ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 3 月 8 日　　第 26 卷　　第 7 期　　(Volume 26 Number 7)

www.wjgnet.com

二零一八年三月八日

第二十六卷

第七期

7/2018

ISSN 1009-3079

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

WCJD 世界华人消化杂志®

目　次

2018年3月8日 第26卷 第7期 (总第591期)

基础研究

411 粪菌移植与5-氨基水杨酸在小鼠实验性结肠炎中的疗效观察
曾翠, 余红璐, 陈正莲, 杨歆睿, 熊枝繁

临床研究

418 雷贝拉唑联合曲美布汀辅助治疗胃食管反流性咳嗽的临床效果及对MOT和GAS水平的影响
吴勤英
425 血清异常凝血酶原复合物在原发性肝癌诊断中的应用价值
周小莉, 宓余强, 徐亮, 刘勇钢, 钟燕, 苏淑婷
434 测定肝动脉血流指数预测血吸虫肝纤维化的临床研究
吴一鸣, 高树兴, 殷新光

文献综述

441 TNF-α/NF-κB/Snail介导上皮间质转化的作用
周竞, 吴焕淦, 施茵

研究快报

449 子午流注择时音乐疗法对肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者的影响作用
朱小兰

临床实践

454 参附注射液联合左西孟旦治疗对慢性心力衰竭患者胃肠激素及心室功能的影响
李彦辉, 李巍, 崔泉莅, 苏小娟
460 二维斑点追踪显像技术评价肝硬化患者的左心室扭转特征
张玮, 冯泽阳, 王文婷
465 胆管结石并积气患者内镜下十二指肠乳头及胆管病变的特点
何泽华, 何宛蓉, 李泉, 肖维, 彭宁福, 莫世发, 韦杨年
474 伊托必利联合复方消化酶胶囊治疗慢性心功能不全合并消化不良的临床价值
俞丽, 沈群洁

目次

消　　息

417 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
433 《世界华人消化杂志》参考文献要求
448 《世界华人消化杂志》栏目设置
453 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
459 《世界华人消化杂志》正文要求
473 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 范辉, 博士, 副教授, 副主任医师, 226002, 江苏省南通市唐闸兴隆街43号, 江苏省南通市第二人民医院消化科. 现任南通市第二人民医院消化科副主任, 南通市肝癌专业委员会委员. 对消化及肿瘤科有深厚的理论知识和实践能力, 熟练掌握消化系危重病、疑难病的救治; 掌握消化内镜的诊断、治疗操作; 选择性肝动脉造影、肝癌栓塞化疗; 胃肠道恶性肿瘤的化疗与综合治疗. 曾主持南通市社会发展科研课题项目2项, 获江苏省、南通市新技术奖共4项. 发表SCI论文1篇, 中华系列期刊3篇, 其他核心期刊20篇.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利; 组版编辑 闫晋利; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 马亚娟; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界華人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平　题写封面刊名
陈可冀　题写版权刊名
(旬刊)

创　刊 1993-01-15
改　刊 1998-01-25
出　版 2018-03-08
原刊名 新消化病学杂志

期刊名称
世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号
ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编
程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科
党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科
江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科
刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科
刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科
吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科
马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科
王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科
姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心
张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会
编辑委员会成员在线名单, 详见:
http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm

编辑部
马亚娟, 主任
《世界华人消化杂志》编辑部
Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: wcjd@wjgnet.com
http://www.wjgnet.com

出版
百世登出版集团有限公司
Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
http://www.wjgnet.com

制作
北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室
电话: 010-85381892
传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(https://www.baishideng.com), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明
本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价
每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

WCJD 世界华人消化杂志®

Contents

Volume 26 Number 7 March 8, 2018

BASIC RESEARCH

411 Efficacy of fecal microbiota transplantation and 5-aminosalicylic acid in management of experimental colitis in mice
Zeng C, Yu HL, Chen ZL, Yang XR, Xiong ZF

CLINICAL RESEARCH

418 Rabeprazole combined with trimebutine for treatment of patients with gastroesophageal reflux cough: Clinical efficacy and impact on serum levels of motilin and gastrin
Wu QY

425 Clinical value of protein induced by vitamin K absence or antagonist-II in diagnosis of hepatocellular carcinoma
Zhou XL, Mi YQ, Xu L, Liu YG, Zhong Y, Su ST

434 Hepatic artery blood flow index for predicting liver fibrosis induced by *Schistosoma japonicum*
Wu YM, Gao SX, Yin XG

REVIEW

441 Roles of TNF-α/NF-κB/Snail pathway in regulating epithelial-mesenchymal transition
Zhou J, Wu HG, Shi Y

RAPID COMMUNICATION

449 Effect of meridian passage based music therapy in treatment of patients with hypertension of liver-Yang hyperactivity type and functional dyspepsia
Zhu XL

CLINICAL PRACTICE

454 Shenfu injection combined with levosimendan for treatment of patients with chronic heart failure: Impact on gastrointestinal hormones and heart function
Li YH, Li W, Cui QL, Su XJ

460 Evaluation of characteristics of left ventricular twist in patients with liver cirrhosis by two-dimensional speckle tracking imaging
Zhang W, Feng ZY, Wang WT

465 Endoscopic characteristics of bile duct lesions and duodenal papilla in patients with bile duct stones and pneumatosis
He ZH, He WR, Li Q, Xiao W, Peng NF, Mo SF, Wei YN

474 Clinical value of itopride combined with compound digestive enzyme capsules in treating dyspepsia in patients with chronic cardiac insufficiency
Yu L, Shen QJ

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 7 March 8, 2018

Contents

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Hui Fan, Associate Professor, Associate Chief Physician, Department of Gastroenterology, Nantong Second People's Hospital of Jiangsu Province, Nantong 226002, Jiangsu Province, China

Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan* Electronic Editor: *Jin-Li Yan* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Ya-Juan Ma* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993
Renamed on January 25, 1998
Publication date March 8, 2018

NAME OF JOURNAL
World Chinese Journal of Digestology

ISSN
ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China
Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China
Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China
Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China
Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China
Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China
Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China
Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China
Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China
Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China
Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS
All editorial board members resources online at http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm

EDITORIAL OFFICE
Ya-Juan Ma, Director
World Chinese Journal of Digestology
Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: wcjd@wjgnet.com
http://www.wjgnet.com

PUBLISHER
Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
http://www.wjgnet.com

PRODUCTION CENTER
Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D,
Ocean International Center,
No. 62 Dongsihuan Zhonglu,
Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION
RMB 90.67 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT
© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT
All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS
Full instructions are available online at http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36. If you do not have web access, please contact the editorial office.

WCJD 世界华人消化杂志®

在线投稿: https://www.baishideng.com

世界华人消化杂志 2018年3月8日; 26(7): 449-453

DOI: 10.11569/wcjd.v26.i7.449

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

研究快报 RAPID COMMUNICATION

子午流注择时音乐疗法对肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者的影响作用

朱小兰

朱小兰, 义乌市中心医院心内一科 浙江省义乌市 322000

朱小兰, 护师, 主要从事心血管疾病的临床护理.

作者贡献分布: 本文由朱小兰独立完成.

通讯作者: 朱小兰, 护师, 322000, 浙江省义乌市江东街道江东中路699号, 义乌市中心医院心内一科. zhuxiaolanzhejiang@126.com

收稿日期: 2018-01-01
修回日期: 2018-01-26
接受日期: 2018-02-04
在线出版日期: 2018-03-08

Effect of meridian passage based music therapy in treatment of patients with hypertension of liver-Yang hyperactivity type and functional dyspepsia

Xiao-Lan Zhu

Xiao-Lan Zhu, Department of Cardiology, Yiwu Central Hospital, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Xiao-Lan Zhu, Nurse, Department of Cardiology, Yiwu Central Hospital, 699 Jiangdong Middle Road, Jiangdong Street, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China. zhuxiaolanzhejiang@126.com

Received: 2018-01-01
Revised: 2018-01-26
Accepted: 2018-02-04
Published online: 2018-03-08

Abstract

AIM

To observe the effect of meridian passage based music therapy on the digestive system, blood pressure, and sleep quality in hypertensive patients with functional dyspepsia.

METHODS

Eighty-eight patients with hypertension of liver-Yang hyperactivity type and functional dyspepsia treated at the Yiwu Central Hospital from February 2016 to June 2017 were randomly divided into either a control group or an observation group (n = 44). Both groups were given routine care, such as psychological nursing, diet nursing, medication, and rest nursing. The observation group was additionally given meridian passage based music therapy, such as music abdominal relaxation training, muscle relaxation training, and intentional training. The symptoms, blood pressure, and sleep quality were compared between the two groups after 1 wk of care.

RESULTS

After 1 wk of care, the scores of digestive system symptoms such as early satiety, abdominal distention, belching, nausea, and loss of appetite were significantly improved in both groups (P < 0.05), and the improvement was more significant in the observation group (P < 0.05). After care, both systolic and diastolic blood pressure significantly decreased in both groups (P < 0.05), and the decrease was more significant in the observation group (P < 0.05). The rate of improvement of quality of sleep was 95.45% in the observation group and 77.27% in the control group (P < 0.05).

CONCLUSION

Meridian passage based music therapy can improve the symptoms of dyspepsia, regulate blood pressure, and improve the quality of sleep in patients with hypertension of liver-Yang hyperactivity type and functional dyspepsia.

© **The Author(s) 2018.** Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Meridian passage; Music therapy; Functional dyspepsia; High blood pressure; Digestive system; Blood pressure; Quality of sleep

Zhu XL. Effect of meridian passage based music therapy in treatment of patients with hypertension of liver-Yang hyperactivity type and functional dyspepsia. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2018; 26(7): 449-453 URL: http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i7/449.htm DOI: http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i7.449

摘要

目的

观察子午流注择时音乐疗法对肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者消化系统、血压和睡眠质量的影响.

方法

选取2016-02/2017-06在义乌市中心医院心内科住院的肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者88例, 按照住院顺序编号, 采用随机数字表随机分为对照组和观察组各44例. 对照组予以常规护理, 如心理护理、饮食护理、用药护理、休息护理等. 观察组在对照组常规处理基础上给予子午流注择时音乐疗法护理, 如音乐腹部放松训练、肌肉放松训练和意向性训练. 护理1 wk后观察2组患者消化系统症状、血压和睡眠质量情况.

结果

干预后, 2组患者消化系统如早饱、腹胀、嗳气、恶心、食欲下降等各症候评分组内比较, 差异均有统计学意义(P<0.05), 且观察组明显低于对照组(P<0.05). 干预后, 2组患者收缩压和舒张压均不同程度降低, 差异有统计学意义(P<0.05); 且观察组下降程度低于对照组(P<0.05). 观察组主观感觉睡眠质量好转率明显高于对照组(95.45% *vs* 77.27%, P<0.05).

结论

子午流注择时音乐疗法能改善肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者的消化不良症状, 调节血压和提高睡眠质量, 值得临床推广.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 子午流注; 音乐疗法; 功能性消化不良; 高血压; 消化系统; 血压; 睡眠质量

核心提要:子午流注理论是根据中医脏腑经络的气血运行的时间特异性来选择治疗时间, 五脏配五音. 本研究表明, 子午流注择时音乐疗法能改善肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者的消化不良症状, 调节血压和提高睡眠质量.

朱小兰. 子午流注择时音乐疗法对肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者的影响作用. 世界华人消化杂志 2018; 26(7): 449–453 URL: http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i7/449.htm DOI: http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i7.449

0 引言

近年来, 随着工作压力的增加, 高血压疾病的发病率逐渐上升, 严重者可出现焦虑、烦躁等心理, 不但影响消化功能, 而且还影响患者睡眠质量[1,2]. 中医认为“胃不和则卧不安”, 可见消化不良和高血压均会影响睡眠质量, 睡眠质量的下降也会影响消化不良和血压变化, 三者之间相互作用, 相互影响, 对机体产生严重危害[3]. 更为重要的是, 高血压还可累及血管、心、肾等多种靶器官, 危害较大, 因此积极采取治疗尤为必要. 目前治疗高血压和功能性消化不良主要以药物为主, 除此, 寻求新的辅助治疗对消化不良和高血压有积极作用[4]. 研究发现, 音乐放松疗法对提高患者的身心健康具有重要意义[5-7]. 而子午流注理论是根据中医脏腑经络的气血运行的时间特异性来选择治疗时间, 五脏配五音. 因此, 本研究通过子午流注择时音乐疗法对44例高血压合并功能性消化不良患者进行干预, 疗效满意. 现报道如下.

1 材料和方法

1.1 材料 选取2016-02/2017-06在义乌市中心医院心内科住院的功能性消化不良的肝阳上亢型高血压患者88例, 按照住院顺序编号, 采用随机数字表分为对照组和观察组各44例. 对照组男24例, 女20例; 年龄42-69岁, 平均年龄62.4岁±8.1岁; 高血压病史5-16年, 平均病史8.6年±2.4年; 睡眠质量为中者10例, 差者34例. 观察组男22例, 女22例; 年龄38-70岁, 平均年龄60.5岁±8.6岁; 高血压病史3-20年, 平均病史10.8年±3.9年; 睡眠质量为中者8例, 差者36例. 2组性别、年龄、高血压病史及睡眠质量等比较, 差异均无统计学意义(P>0.05).

1.2 方法

1.2.1 诊断、纳入与排除标准: 诊断标准: 功能性消化不良诊断符合罗马III中的标准[8], 且症状持续>3 mo. 高血压诊断标准符合《内科学》[9]中高血压疾病的诊断, 辩证分型符合2002年《中药新药临床研究指导原则(试行)》中“肝阳上亢型”. 纳入标准: 均符合上述诊断标准者; 均知情同意者; 依从性好. 排除标准: 大动

表 1　2组干预前后消化系统症状评分比较 (n = 44, mean ± SD, 分)

分组		早饱	腹胀	嗳气	恶心	食欲下降
对照组	干预前	2.42 ± 0.28	2.73 ± 0.33	2.04 ± 0.19	2.33 ± 0.26	2.53 ± 0.29
	干预后	1.98 ± 0.22[a]	1.96 ± 0.23[a]	1.56 ± 0.15[a]	1.67 ± 0.21[a]	1.72 ± 0.24[a]
观察组	干预前	2.44 ± 0.31	2.74 ± 0.34	2.05 ± 0.18	2.35 ± 0.28	2.54 ± 0.31
	干预后	1.72 ± 0.20[ac]	1.63 ± 0.18[ac]	1.03 ± 0.11[ac]	1.32 ± 0.19[ac]	1.29 ± 0.23[ac]

[a]P<0.05与干预前比较; [c]P<0.05与对照组干预后比较.

脉炎; 原发性醛固酮增多症; 有消化系统其他疾病者; 严重心肝肾疾病者, 视觉、听觉障碍者; 失语、严重精神、智力障碍者; 睡眠质量良好者; 中途退出、或同时参与其他研究者.

1.2.2 分组与护理: 对照组予以常规护理, 如饮食护理, 要求患者食易消化的食物; 药物护理, 要求患者按时服用降压药物对症降压治疗; 健康宣教护理, 护士对患者进行功能性消化不良和高血压疾病相关知识宣传; 休息护理, 要求患者注意休息, 不要做剧烈活动; 常规音乐疗法, 根据患者喜好自行选取音乐聆听, 每日1次, 于晚间(19: 00-20: 00)听取. 观察组在对照组基础上给予子午流注择时五音疗法. 具体如下: (1)选乐: (a)选乐来源: 采用解放军卫生音像出版社的高天-音乐减压放松音乐; (b)选乐原则: 脏腑辨证: 高血压属于中医学“眩晕”范畴, 定位在肝, 功能性消化不良定位在脾胃, 分别对应角调式和宫调式乐曲; 虚实辨证: 每种调式乐曲有阳韵和阴韵之分, 阳韵乐曲补益脏虚, 阴韵乐曲清泻脏实, 肝阳上亢为实证, 应选取阴韵乐曲, 脾胃气血属于虚证, 应选取阳韵乐曲, 故选取角调式阴韵和宫调式阳韵乐曲, 分别以《胡笳十八拍》和《十面埋伏》为代表; (2)施乐: 在会议室或示教室进行音乐播放, 要求环境安静、舒适, 且空气流通较好. 音量调至约50 dB左右. 施乐时辰及时长: 每日遵循子午流注理论将角调式曲目于晚间(19: 00-20: 00)播放, 宫调式乐曲在进餐或餐后1 h播放, 分别播放30 min. 干预1 wk; (3)操作流程: 聆听前责任护士向患者介绍聆听乐曲的曲目, 要求患者在欣赏音乐的时候要随着音乐的节奏调整自己的呼吸节律, 可以自由发挥音乐想象力, 护士可以认真观察患者在聆听中的反应, 聆听结束后可同患者进行交流; (4)操作要点: 责任护士每天必须按时按点的进行音乐播放, 及时到病房提醒患者准时去会议室或示教室聆听音乐.

1.2.3 观察指标: 观察2组患者消化系统症状评分, 血压变化和睡眠质量情况. (1)消化系统症状评分[10]将腹胀、早饱、嗳气、恶心、食欲下降5个症状, 分别按严重程度计分, 0分: 无症状; 1分: 症状轻微, 需注意才能感觉到; 2分: 症状明显, 可耐受, 不影响工作、生活; 3分: 症状明显, 频繁出现或持续存在, 影响工作、生活. 将每个症状得分加权然后求平均值; (2)血压测量, 干预结束最后一天早晨8:00、中午12:00、下午6:00分别测量患者血压, 均测量3次, 然后求平均值; 测量前均要求患者静息30 min后测量; (3)睡眠质量评定参照文献[11]. 分为好、中、差3个等级, 好为睡眠>7 h, 醒后无不适; 中为睡眠4-7 h, 醒后稍感头昏、乏力等; 差为睡眠<4 h, 醒后感觉头昏、乏力等. 干预后通过患者主观臆断睡眠时间和醒后状态. 好转率 = (好+中)/总人数×100%.

统计学处理 采用SPSS21.0软件处理数据, 计量资料以mean±SD表示, 采用t检验, 符合正态分布且方差齐性的数据, 采用AVONA进行比较, 等级资料以(%)表示, 采用秩和检验. P<0.05为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 2组患者消化系统症状评分比较 干预后, 2组患者消化系统如早饱、腹胀、嗳气、恶心、食欲下降等各症状评分组内比较, 差异均有统计学意义, 且观察组明显低于对照组(P<0.05, 表1).

2.2 2组患者血压变化情况比较 干预前, 2组患者收缩压和舒张压比较, 差异无统计学意义(P>0.05); 干预后, 2组患者收缩压和舒张压均不同程度降低, 差异有统计学意义(P<0.05); 且观察组下降程度低于对照组(P<0.05, 表2).

2.3 2组患者睡眠质量情况比较 干预后, 观察组主观感觉好转率明显高于对照组(95.45% *vs* 77.27%, P<0.05, 表3).

3 讨论

近年来, 随着社会节奏的加快和生活压力的增加, 消化系统和心血管系统疾病的发生逐渐升高, 已严重影响患者的身心健康. 中医认为, 音乐疗法[12]主要是通过音乐声波有规律频率变化, 借助经络循行调节脏腑气血和情志, 作用于大脑后通过中枢整合, 产生心理效应.

表 2　2组患者血压变化情况比较 (n = 44, mean ± SD, mmHg)

分组	收缩压		舒张压	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	148.4 ± 6.8	132.9 ± 107.3[a]	104.2 ± 9.3	98.3 ± 7.4[a]
观察组	150.6 ± 6.4	123.7 ± 8.5a[c]	106.1 ± 9.7	82.64 ± 6.9[ac]

[a]P<0.05与干预前比较; [c]P<0.05与对照组比较.

表 3　2组患者睡眠质量情况比较 (n = 44)

分组	好	中	差	好转率 n (%)
对照组	22	12	10	34 (77.27)
观察组	28	14	2	42 (95.45)[a]

[a]P<0.05与对照组比较.

子午流注理论[13]是根据中医脏腑经络的气血运行的时间特异性来选择治疗时间, 通过不同时间点的干预对相应脏腑的气血盛衰有调节作用, 五脏配五音, 而施乐时点是影响五音疗法疗效的重要因素. 根据子午流注理论, 人体五脏气血在某特定时间达到旺盛, 在此时间段内通过施乐调节经络对应脏腑的气血, 从而达到治疗的目的.

本研究子午流注择时音乐护理对44例肝阳上亢型高血压合并功能性消化不良患者进行干预. 高血压患者容易产生焦虑不安、担心害怕等负面情绪, 而这些情绪反过来作用于机体, 增加体内去甲肾上腺素和肾上腺素分泌, 激活“肾素-血管紧张素-醛固酮”系统, 进一步导致血压升高[14,15]. 中医认为高血压多辩证为肝阳上亢型, 所以每天在19:00-20:00点聆听音乐, 这是一天中阴气最重的时间, 一来可以克制旺盛的肝气, 以免过多的肝气演变成火, 另外可以利用这个时间旺盛的阴气来滋养肝, 使之平衡、正常, 能明显调节患者心理情绪, 降低血压(P<0.05). 更为重要的是长期血压的升高也会导致睡眠障碍, 睡眠质量的下降又可直接影响血压的升高, 所以通过音乐放松护理后能使患者身心放松, 即可调节血压, 又可促进睡眠质量的提高(P<0.05). 功能性消化不良多为中医脾胃气虚症候, 曲目《十面埋伏》运用了比较频促的宫音, 对脾胃具有良性刺激, 使之在乐曲的刺激下, 有节奏地进行对食物的消化、吸收. 所以在进餐时, 以及餐后1 h内欣赏, 效果比较好. 子午流注择时音乐护理后能改善患者早饱、腹胀、嗳气等消化不良症状(P<0.05), 可能与子午流注择时音乐放松促进胃肠道平滑肌蠕动有密切关系.

总之, 子午流注择时音乐疗法能改善肝阳上亢型高血压患者合并功能性消化不良的消化不良症状, 调节血压变化和提高睡眠质量, 值得临床推广.

文章亮点

实验背景

高血压是目前常见多发疾病之一, 随着工作压力的增加和社会节奏的加快, 伴随的功能性消化不良疾病的发病率也逐渐升高, 除了药物直接治疗外, 如何寻找有效的干预方法对临床治疗具有重要意义.

实验动机

观察子午流注择时音乐疗法是否能改善肝阳上亢型高血压患者合并功能性消化不良的消化不良症状, 调节血压变化和提高睡眠质量.

实验目标

通过子午流注择时音乐疗法改善肝阳上亢型高血压患者合并功能性消化不良的消化不良症状, 观察音乐变化对人体血压的调节和睡眠质量的改善.

实验方法

采用随机对照研究, 选取2016-02/2017-06在义乌市中心医院心内科住院的功能性消化不良的肝阳上亢型高血压患者88例, 按照住院顺序编号, 采用随机数字表分为对照组和观察组, 对照组予以常规护理, 观察组在对照组基础上给予子午流注择时五音疗法.

实验结果

干预后, 2组患者消化系统如早饱、腹胀、嗳气、恶

心、食欲下降等各症候评分组内比较, 差异均有统计学意义, 且观察组明显低于对照组. 干预后, 2组患者收缩压和舒张压均不同程度降低, 差异有统计学意义; 且观察组下降程度低于对照组. 观察组主观感觉睡眠质量好转率明显高于对照组(95.45% *vs* 77.27%).

实验结论

子午流注择时音乐疗法能改善肝阳上亢型高血压患者合并功能性消化不良的消化不良症状, 调节血压变化和提高睡眠质量.

展望前景

子午流注择时音乐疗法可以在临床多种功能性疾病中推广应用.

4 参考文献

1 李建平, 卢新政, 霍勇, 李南方, 宋雷, 孙英贤, 施仲伟, 王滨燕, 杨新春, 谢良地, 赵连友, 雷寒, 孙宁玲. H型高血压诊断与治疗专家共识. 中华高血压杂志 2016; 24: 123-127
2 关霜霜, 李岩. 中药治疗功能性消化不良伴抑郁的研究现状. 中国中西医结合消化杂志 2016; 24: 241-244
3 苏航, 白俊云, 夏涵, 刘冰, 阮志芹. 中老年高血压患者主客观睡眠质量对血压的影响. 中华高血压杂志 2016; 24: 1075-1079
4 韦玉娟, 杨连招, 陈玲, 李鹏, 李文. 改善老年高血压病人睡眠质量的非药物干预现状. 全科护理 2017; 15: 784-788
5 关莉萍. 芳香疗法联合催眠音乐疗法改善功能性消化不良焦虑性失眠的效果观察. 护理实践与研究 2015; 12: 33-34
6 侯宗明, 陈慧, 付肖岩. 放松疗法对功能性消化不良患者睡眠的影响. 福建中医药 2012; 43: 23-24
7 迟静, 万梅, 陈晨, 吕娜珺, 冯亚妮. 音乐放松疗法对糖尿病视网膜病变焦虑抑郁情绪, 应对方式及生活质量的干预效果. 国际精神病学杂志 2017; 44: 332-336
8 牛春燕, 罗金燕. 胃肠动力疾病新概念与功能性胃肠病罗马Ⅱ体系. 中国实用内科杂志 2002; 22: 163-166
9 叶任高. 内科学. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 487-493
10 林素平. 护理干预对功能性消化不良患者睡眠质量和消化系统症状的影响. 中华护理教育 2013; 10: 552-554
11 宋永全, 李坤. 音乐疗法对老年高血压患者焦虑, 血压及睡眠状况的影响. 中国老年学杂志 2015; 35: 1967-1968
12 高静, 弋新, 吴晨曦, 柏丁兮, 叶艳. 子午流注择时五行音乐疗法在慢性心力衰竭焦虑患者中的应用效果. 中华护理杂志 2016; 51: 443-448
13 董春玲, 徐炜堇, 张雅丽, 孟彩萍, 尚子妹. 子午流注择时五行音乐疗法在改善2型糖尿病患者焦虑和抑郁情绪中的应用. 现代临床护理 2017; 16: 63-66
14 宗艳红, 吕玉先, 张彬, 张喆. 心理护理联合音乐疗法改善老年抑郁症的临床研究. 中国实用医药 2014; 9: 211-212
15 代雅琪, 裴大军, 刘娟, 陈芳. 五行音乐疗法对心血管疾病后焦虑, 抑郁及血压影响的Meta分析. 中华全科医学 2016; 14: 1359-1362

编辑: 闫晋利 电编: 闫晋利

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

本刊讯 为了方便作者来稿, 保证稿件尽快公平、公正的处理, 《世界华人消化杂志》编辑部研究决定, 从2011年开始对所有来稿不再收取审稿费. 审稿周期及发表周期不变. (《世界华人消化杂志》编辑部)

Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
http://www.wjgnet.com

ISSN 1009-3079

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.