

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 6 月 28 日 第 27 卷 第 12 期 (Volume 27 Number 12)



12/2019

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

目次

2019年6月28日 第27卷 第12期 (总第632期)

述评

- 727 炎症性肠病与情绪障碍

李思慧, 吴巧凤

基础研究

- 734 基于Oncomie和Kaplan-Meier Plotter数据库分析
- KLF5*
- 在胃癌中的表达及其与患者预后相关性

冯福梅, 张磊

- 742 下调miRNA-214表达抑制胃癌SGC-7901/DDP细胞顺铂耐药、迁移和上皮间质转化

朱艳, 刘玮丽, 吴明东, 庄永卫, 叶淑芳, 施旭红

- 748 miR-7靶向Sp3对急性胰腺炎腺泡细胞增殖和凋亡的影响及机制研究

熊凯, 陈建, 傅庆洋

临床研究

- 756 腹腔镜联合胆道镜经胆囊管取石治疗胆囊结石合并胆总管结石5年随访效果分析

丁国乾, 朱杰高, 汪栋, 郭伟, 张忠涛

- 761 思连康治疗小儿非感染性腹泻的临床疗效及其对炎症因子的影响

陈前安, 宁宏伟, 王燕霞

文献综述

- 767 食管微生态与食管疾病

马双, 王赛宇, 朱兰平, 陈鑫, 王邦茂

- 773 炎症性肠病患者自我管理的研究进展

曹丹, 朱秀琴

会议纪要

- 778 参加2018年欧洲消化疾病周(UEG Week 2018)约稿及当地旅游

李香

临床实践

- 790 原发性肝癌细胞癌抗血管生成治疗后血管内皮生长因子及血流灌注参数变化

仲康, 张亦青, 陈华

消 息

- 760 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
761 《世界华人消化杂志》参考文献要求
772 《世界华人消化杂志》正文要求

封面故事

魏东, 主任医师, 医学博士, 博士生导师, 解放军联勤保障部队第九八九医院全军肛肠外科研究所主任, 享受国务院政府特殊津贴, 军队优秀人才二类岗位津贴. 现任中国医师协会理事, 中国医师协会肛肠医师分会副会长兼总干事, 全军结直肠病学专业委员会主任委员等. 长期从事胃肠疾病的临床和科研工作, 主要研究大肠癌的早期诊断、大肠癌肝肺转移机制的研究、中低位直肠癌保肛手术、胃结直肠肿瘤的腹腔镜微创手术、盆底影像和便秘的诊断与治疗等. 承担省部级以上科研基金7项, 获河南省和军队科技进步一等奖各1项, 河南省和军队科技进步二等奖14项; 发表论文60余篇, 其中SCI 28篇, 单篇最高影响因子22.56, 发明专利18项, 专著5部.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-06-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 27 Number 12 Jun 28, 2019

EDITORIAL

- 727 Emotional dysfunction and inflammatory bowel disease

Li SH, Wu QF

BASIC RESEARCH

- 734 Analysis of
- KLF5*
- expression and its prognostic significance in gastric cancer based on Oncomine and Kaplan-Meier Plotter

Feng FM, Zhang L

- 742 Downregulation of miRNA-214 inhibits cisplatin resistance, cell migration, and epithelial interstitial transformation in gastric cancer SGC-7901/DDP cells

Zhu Y, Liu YL, Wu MD, Zhuang YW, Ye SF, Shi XH

- 748 MiR-7 regulates proliferation and apoptosis of acinar cells in acute pancreatitis by targeting Sp3

Xiong K, Chen J, Fu QY

CLINICAL RESEARCH

- 756 Five-year follow-up outcomes of laparoscopic choledochoscopy via the cystic duct for choledocholithiasis in patients with gallstones and common bile duct stones

Ding GQ, Zhu JG, Wang D, Guo W, Zhang ZT

- 761 Si Liankang for treatment of non-infectious diarrhea in children: Clinical efficacy and effect on inflammatory factors

Chen QA, Ning HW, Wang YX

REVIEW

- 767 Esophageal microbiota and esophageal diseases

Ma S, Wang SY, Zhu LP, Chen X, Wang BM

- 773 Advances in research on self-management model for patients with inflammatory bowel disease

Cao D, Zhu XQ

Conference Summary

- 778 Attending the United European Gastroenterology Week 2018 to invite manuscripts and local travel in Austria

Li X

CLINICAL PRACTICE

- 786 Changes of serum vascular endothelial growth factor and perfusion parameters in hepatocellular carcinoma after anti-angiogenic therapy

Zhong K, Zhang YQ, Chen H

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 27 Number 12 Jun 28, 2019

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Wei Dong, Chief Physician, MD, Ph.D. Supervisor, 989 Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, No. 2 Huaxia Road, Jianxi District, Luoyang 471000, Henan Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 28, 2019

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

炎症性肠病患者自我管理的研究进展

曹丹, 朱秀琴

曹丹, 朱秀琴, 华中科技大学同济医学院附属同济医院消化内科 湖北省武汉市 430030

曹丹, 主管护士. 主要研究消化系统疾病护理.

作者贡献分布: 本文综述由曹丹完成; 朱秀琴指导及审校.

通讯作者: 朱秀琴, 副主任护师, 430030, 湖北省武汉市硚口区解放大道1095号, 华中科技大学同济医学院附属同济医院消化内科. zhuxq214@126.com
电话: 027-83665011

收稿日期: 2019-04-08

修回日期: 2019-05-23

接受日期: 2019-06-05

在线出版日期: 2019-06-28

Advances in research on self-management model for patients with inflammatory bowel disease

Dan Cao, Xiu-Qin Zhu

Dan Cao, Xiu-Qin Zhu, Department of Gastroenterology, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430030, Hubei Province, China

Corresponding author: Xiu-Qin Zhu, Associate Chief Nurse, Department of Gastroenterology, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, 1095 Jiefang Avenue, Qiaokou District, Wuhan 430030, Hubei Province, China. zhuxq214@126.com

Received: 2019-04-08

Revised: 2019-05-23

Accepted: 2019-06-05

Published online: 2019-06-28

Abstract

This article elucidates the concept and theoretical basis of self-management, reviews the self-management mode and influencing factors in terms of diet, drug treatment, exercise, symptom observation, emotional

management, and health behavior in Chinese patients with inflammatory bowel disease (IBD), and analyzes the existing problems. To date, there has been a paucity of investigation on the self-management model for IBD patients in China, and no formalized intervention model combining medical support and family payment has been established. Therefore, it is recommended to develop a medical intervention model focusing on family self-management for IBD patients, which will not only provide an effective basis for clinical management, but also greatly reduce the economic burden of patients and save medical resource.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Inflammatory bowel disease; Self-management

Cao D, Zhu XQ. Advances in research on self-management model for patients with inflammatory bowel disease. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2019; 27(12): 773-777

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i12/773.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i12.773>

摘要

阐述了自我管理概念和理论基础, 对目前我国炎症性肠病(inflammatory bowel disease, IBD)患者在饮食、药物治疗、运动、症状观察、情绪管理以及健康行为等方面的自我管理模式、影响因素进行了综述, 并对存在的问题进行分析. 目前, 我国对IBD患者自我管理的研究尚少, 没有形成一套规范的医疗支持与家庭支持相结合的干预模式. 因此, 建议开展一套以家庭自我管理为重点的IBD患者医疗干预模式, 不但为临床的管理提供有效的依据, 还可以大大减少患者的经济负担, 节约医疗资源.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing

Group Inc. All rights reserved.

关键词: 炎症性肠病; 自我管理

核心提要: 本文通过对炎症性肠病(inflammatory bowel disease, IBD)患者自我管理模式、影响因素进行综述, 并分析存在的问题, 建议开展一套以家庭自我管理为重点的IBD患者医疗干预模式。

曹丹, 朱秀琴. 炎症性肠病患者自我管理的研究进展. 世界华人消化杂志 2019; 27(12): 773-777

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i12/773.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i12.773>

0 引言

炎症性肠病(inflammatory bowel disease, IBD)是一种由各种原因引起的、可累及直肠、结肠、回肠甚至全消化道的慢性非特异性疾病, 该病主要包括克罗恩病(crohn's disease, CD)和溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC), 主要临床表现为腹泻、腹痛、血便、粘液便等, 该病具有病程长、容易复发等临床特点^[1]. 近年来, 全球IBD发病率及患病率逐渐上升, 而我国的发病率也出现了显著升高, 据统计, 在未来10年内, 国内患病率可达0.1%^[2]. 疾病的反复发作、迁延不愈给患者带来了极大的心理负担和精神压力^[3]. 在有限的医疗资源下, 患者的自我管理能力尤为重要, 不但能提高患者的生活质量, 同时还能减少并发症的发生, 降低疾病复发的概率, 节约医疗资源^[4,5]. 本文将对自我管理的概念、理论依据、IBD患者自我管理的模式与现状、影响因素、目前存在的问题及未来展望进行了综述, 为IBD患者自我管理提供有效的方案, 为他们的康复提供新的方向.

1 自我管理的概念和理论依据

1.1 概念 自我管理是指患者通过疾病的监测、行为的监督、情绪的管理等方式来减少疾病对自身的影响, 并持之以恒地治疗疾病的一种健康行为^[6].

1.2 理论依据 自我效能理论是自我管理的理论依据, 自我效能(self-efficacy)指的是个体对自己执行某一个特定行为并达到预期效果的能力和信心^[7].

2 IBD患者的自我管理的内容及现状

2.1 饮食的自我管理

2.1.1 饮食的排除法: 饮食与IBD发病之间存在着密切的关系, 某研究显示, 饮食习惯是引起IBD患者肠道炎症复发和消化道症状的主要原因^[8]. 正确的饮食配合规范的治疗, 不但能提高患者的生活质量, 还可以大大降低疾病的复发率. 患者在住院期间, 护士将对其进行饮

食宣教, 告知饮食的禁忌以及食物的添加方法. 饮食添加一般遵循从少到多、由单种到多种的规律, 每一次添加后观察自身症状, 无任何不适后方可添加另一种. 若在添加某一种食物后出现腹痛腹泻等症状, 应停止食用该种食物, 并纳入禁忌食物类. 鸡蛋、鱼虾、牛奶属于忌食食物, 每次在添加该类食物时, 一次只能添加一种, 同时两种忌食食物之间应该间隔两周以上^[9].

2.1.2 饮食日记法: 饮食日记法是指利用饮食日记本记录每天进食的时间、种类、量、烹饪的方法以及进食后胃肠道反应和全身症状, 如腹痛、腹泻、大便性状改变等症状^[10]. 护士在患者住院期间发放饮食日记模板, 并告知正确的记录方法. 患者在院外期间通过微信平台向医务人员反馈饮食日记的情况, 医务人员通过患者提供的信息进行分析, 并作出饮食指导. 或者出院后通过电话随访形式进行沟通, 开展有针对性的饮食指导^[11].

2.2 药物治疗的自我管理 由于IBD患者需长期甚至终身服药, 服药依从性便显得尤为重要, 某国外研究显示^[12], IBD患者的服药不依从性的概率高达38%-66%. 提高患者服药依从性一直以来都是慢病管理中的一大难题, 众多研究中提出了多种自我管理方法, 如听觉提醒系统, 通过微信、短信、闹铃等方式提供药物服用时间和剂量. 还有视觉提醒系统, 采用分格药盒, 每天按照服药次数将药物放入对应的格子里. 当然, 这种方法只针对非意识性的不依从有效^[13]. 而要改善意识性不强的患者依从性, 需要多种干预措施, 如加强医患沟通、利用社会支持系统、优化用药方案等策略^[14]. 魏丽等^[15], 调查显示, 在服药疗程中, 55%的患者对维持治疗抱着怀疑的态度, 临床上, 医务人员应向患者强调用药的意义及停药的危害. 除了口服用药外, 保留灌肠也是治疗IBD的常见方法之一, 患者在住院期间学会灌肠技术, 掌握灌肠药物的浓度、温度、手法及体位, 不但能减轻病痛, 还能缩短住院日, 减少经济损失^[16].

2.3 运动的自我管理 肌肉量减少、肌肉的耐力下降以及体质量下降是IBD患者的共同特征. 目前多项研究表明^[17,18], 运动不但能改善IBD患者肠道炎症反应, 还可以预防和延缓疾病的发生和发展. 运动免疫学认为: 运动可以通过调节神经内分泌来调节机体免疫能力^[19]. 运动锻炼可以增加肌肉的力量和弹性, 减少内脏脂肪组织的炎症转变, 从而减少肠系膜周边的黏膜溃疡^[20]. 运动要注意个体化, 急性期应卧床休息为主, 缓解期患者根据自己的病情、爱好、运动习惯、体力和身体素质等多角度综合考虑运动方案. 运动时间过长、强度过大都会加重炎症反应. 运动方式主要分为有氧运动和抗阻运动, 有氧运动一般有步行、游泳、慢跑、自行车、瑜伽等, 每周2-5次有氧运动配合至少一次的抗阻运动^[18]. 适

当的运动可以帮助患者脱离每天压力和负性想法的机会, 抵抗抑郁情绪, 促进其从积极思想中恢复。患者可通过计步器等设备实现运动的自我监测, 也可通过微信、QQ平台交流运动心得, 提高运动积极性。

2.4 疾病症状的自我管理 患者通过对疾病症状和征兆的监测和管理, 减少疾病对自身社会功能、人际情感的影响。在院患者出现腹痛、腹泻、粘液血便等症状可通过静脉用药、灌肠等方法来干预。患者在出院前, 学会疾病症状的观察和正确的处理方法, 观察并记录每天的体温、脉搏、体重以及大便的次数和性状, 定期复查血常规、肝肾功能、血沉以及大便常规, 采用记录单做好记录^[21,22]。

2.5 健康行为的自我管理 目前, IBD患者的治疗原则是: 控制急性期、维持缓解期、减少复发。健康的行为及应对技巧, 是慢性疾病自我管理的关键^[23,24]。部分患者在住院期间控制急性期后, 依然存在吸烟、酗酒、熬夜等不良生活方式, 通过健康教育模式, 让患者深刻了解到不良生活方式对疾病危害, 改变不良健康行为^[25]。

2.6 情绪的自我管理

2.6.1 家庭支持系统模式: 罹患IBD不但对患者有很大的打击, 对整个家庭也是极大的创伤, 很容易对整个家庭的身心健康造成巨大的影响^[26]。患者及家属只有在充分了解了IBD的概念、治疗和护理的相关知识, 学会带病生活的技巧, 才能提高家庭复原力, 家庭复原力是指家庭成员在陷入困境或低谷时, 家庭帮助成员适应压力并且度过特殊时期的性能, 是家庭成员面对压力时能自我调节和成长的关键^[27]。

2.6.2 积极心理干预模式: 因IBD的病程长、反复发作、腹痛腹泻等症状给患者带来不只是生理上的压力, 对其生活学习及工作社交也造成了很大的影响^[28]。IBD好发年龄为20-49岁, 此时正处于人生关键时期, 由于长期患病, 难免让患者产生抑郁、焦虑等不良心理状态^[29-33]。我国IBD的知晓率比较低, 患者容易被贴上“异类”的标签, 导致多数患者存在病耻感^[34]。而病耻感也会加重患者焦虑抑郁情绪, 护理人员可通过积极、正念心理与临床常规护理相结合对患者进行干预, 降低患者的病耻感水平及负性情绪。目前多家医院已经采用智慧模式对IBD患者进行针对性的护理干预^[35]。医护病友微信群的组成, 让患者及时了解最新资讯, 病友间的相互鼓励, 医务人员的线上及时指导, 不但减轻了患者的心理负担, 而且大大提高了患者的治疗依从性^[36,37]。

3 IBD患者自我管理的影响因素

目前学者对IBD患者自我管理的影响因素的研究多数集中于患者心理、文化程度、疾病的预后以及家庭和

社会支持。

3.1 心理因素 研究显示^[28], 有焦虑、抑郁情绪的患者, 自我管理能力差, 治疗依从性也不高, 但不利于自我管理, 还可能导致病情恶化。

3.2 文化因素 在IBD患者中, 受教育水平与患者依从性有关, 一般来说^[38], 受教育水平高的患者能够正确了解疾病的发生发展及治疗的重要性, 积极配合治疗, 努力提高自我管理能力。

3.3 疾病及治疗因素 IBD的严重程度是影响患者自我管理能力的因素, 疾病的治疗因素直接影响了患者的依从性, 如药片太大、副作用、治疗效果等^[39,40]。

3.4 家庭及社会因素 国内外很多研究已经证实了, 家庭及社会的支持对于慢性病患者对疾病的管理能力有着积极的影响作用^[41]。同样, 良好的家庭及社会支持也会帮助IBD患者掌握疾病的相关知识、积极配合, 从而提高疾病的管理能力^[41]。另外, 患者也可以通过社交网络系统获取更多的社会支持。

4 IBD患者自我管理的评价

目前针对炎症性患者自我管理的评价工具比较多, 包括IBD生存质量问卷(IBDQ)、自我效能量表(general self-efficacy scale, GSES)、心理韧性量表(RISC)和家庭坚韧性量表(family hardiness index, FHI)等, 其中IBD IBDQ和GSES最为常用^[42]。IBDQ是专用于IBD患者, 可有效的评价疾病对患者的生存质量的影响, IBDQ包括全身症状、肠道症状、社会能力和情感能力四个维度, 共32个条目, 每个条目得分为1-7分, 1分代表最差, 7分代表最好, 分值越高代表生活质量越好^[43]。其中文版具有较好的信效度, 周薇等^[44]对其的检验结果为: Cronbach's系数为0.95, 折半信度为0.92。GSES共有29个条目, 4个维度, 包含医疗护理管理、情绪和压力管理、病症管理和缓解期维持管理^[6]。该量表Cronbach's系数为0.986, 总分29-290分, 分值越高, 自我效能感越强, 生存质量就越高。此外, RISC及FHI在对提高IBD患者自我管理能力中也有一定的作用。RISC包含力量、坚韧和乐观3个维度, 共25个条目, 该量表Cronbach's系数为0.91, 采用5级评分, 总分0-100分, 分数越高, 说明心理韧性越强^[45]。FHI包括挑战、控制和责任3个维度, 共20个条目, Cronbach's系数为0.803, 总分越高, 家庭韧性越强^[46]。某研究^[47]显示, 心理韧性与家庭韧性密切相关, 医务人员通过量表评估结果, 从提高家庭韧性入手, 改善患者的心理韧性, 提高自我管理能力, 增强自我效能, 从而提高患者的生存质量。

5 目前IBD患者自我管理存在的问题

5.1 缺乏社会支持 IBD为患者的工作和社交带来很大的

影响, 目前国人对IBD的知晓率不高, 有些同事和领导对患者的肠道症状和身体健康状态作出负性的评价, 加重患者焦虑抑郁等负性情绪^[48,49]。部分患者为了避免同事及领导的歧视, 选择隐瞒病情, 继续维持正常人的形象, 无法很好的对疾病的自我管理, 甚至自行更改服药时间, 导致疾病的复发。通过公益活动、宣传手册、讲座等方法提高疾病公众知晓率, 从源头上减少患者的病耻感, 正确面对疾病。

5.2 缺乏家庭支持 IBD给家庭带来了很大的经济负担和照护负担, 家庭成员对疾病相关知识的了解不够, 无法正确的给与帮助。经济负担让家庭成员承担着巨大的心理压力及工作压力, 没时间及精力帮助患者进行疾病的自我管理^[26]。医务工作者应关注家属的心理感受, 向其讲解疾病的相关知识, 鼓励家属参与患者的疾病管理, 使其能够理解和鼓励患者。

5.3 医疗支持与家庭支持脱节 目前国内对IBD患者医疗支持和家庭支持联合较少, 患者在住院期间能够得到很好的治疗和照护, 家属也依赖医务人员的帮助。出院后对患者的延续性护理无法很好的落实, 医生对患者的病情发展了解不足, 患者在院外出现病情的变化也无法得到及时的帮助和指导, 医疗资源的缺乏也导致了患者无法及时的就诊^[50]。利用信息网络平台, 是目前解决医疗支持和家庭支持脱节的常用办法, 但对患者的物资条件和能力条件有着较高的要求, 对于偏远贫穷地区、文化水平低者以及老年人难以实施。

5.4 患者缺乏对疾病相关知识的了解 美国一项调查显示^[51], 89%的患者通过自己的医生来了解疾病的相关知识。鞠斐等^[52], 朱迎等^[53], 调查发现, 我国IBD患者缺乏对IBD相关知识的了解, 特别是并发症的相关知识, 导致疾病的迁延不愈及反复发作。多数患者可能因对该病的相关知识掌握不足, 对疾病自我管理存在错误的认知, 导致不能正确的采取健康生活方式, 发生疾病监测失误、控制不当, 加重疾病的复发^[54]。IBD自我管理依赖于良好的医患护患沟通^[55]。医务人员可大力开展肠友会、医患网络等项目, 鼓励患者及家属积极参与, 互相交流经验, 在帮助他人的同时, 逐步纠正自身对疾病的错误认知, 更好的融入社会。

6 结论

总之, 自我管理是IBD管理的重要理念, 该病病程长、容易复发, 不但影响了患者的日常生活, 同时还带来了巨大的经济负担。我们通过对患者的进行自我管理模式的教育, 让患者掌握疾病的基本知识, 由被动变为主动, 逐渐将IBD变成生活中一部分。目前, 我国对IBD患者自我管理模式的研究尚少, 没有形成一套规范的医疗支持与家庭支持相结合的干预模式, 开展以家庭自我管理

为重点的IBD患者医疗干预模式尤为重要, 不但为临床的管理提供有效的依据, 还可以大大减少患者的经济负担, 同时也减少了医疗资源的浪费。今后在IBD患者管理中, 应继续研究患者自我管理中的难点和缺点, 从而提高患者自我管理能力。

7 参考文献

- 王燕琴. 炎症性肠病发病机制研究新进展. 世界最新医学信息文摘 2018; 18: 76-78
- Kaplan GG. The global burden of IBD: from 2015 to 2025. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 2015; 12: 720-727 [PMID: 26323879 DOI: 10.1038/nrgastro.2015.150]
- 陈晨, 戴新娟. 炎症性肠病病人生活质量与自我效能、焦虑、抑郁水平的相关性研究. *护理研究* 2016; 30: 556-559 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2016.05.012]
- 朱秀琴, 李荣香, 陈帆. 延续护理对炎症性肠病患者自我管理能力及生活质量的影响. *世界华人消化杂志* 2016; 24: 3723-3728 [DOI: 10.11569/wjcd.v24.i25.3723]
- 陈晓梅, 徐春霞, 杨欣, 曾晓艳, 李毅. 个性化延续护理对老年溃疡性结肠炎患者的临床效果研究. *西部医学* 2016; 28 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-3511.2016.09.035]
- 徒文静, 徐桂华. 自我管理理论在炎症性肠病患者中的应用研究进展. *中华护理杂志* 2014; 49: 220-225 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2014.02.024]
- 马彩梅. 糖尿病患者的自我效能水平及其影响因素分析. *甘肃科技* 2010; 26: 162-164 [DOI: 10.7666/d.y1420446]
- 周秀娥. 饮食日记干预在炎症性肠病患者饮食管理中的应用. *实用临床护理学电子杂志* 2017; 2: 54-61 [DOI: 10.3969/j.issn.2096-2479.2017.28.046]
- 张菊红. 饮食护理干预对炎症性肠病患者营养状况的影响. *医学理论与实践* 2015; 28: 2553-2554 [DOI: 10.19381/j.issn.1001-7585.2015.18.086]
- 周云仙, 应立英. 炎症性肠病患者饮食日记本的设计与应用. *护理学杂志* 2013; 28: 8-10 [DOI: 10.3870/hlxzz.2013.09.008]
- 吴宇. 饮食日记干预对炎症性肠病人生活质量的影响. *全科护理* 2015; 13: 3017-3019 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2015.30.01]
- Greenley RN, Kunz JH, Walter J, Hommel KA. Practical strategies for enhancing adherence to treatment regimen in inflammatory bowel disease. *Inflamm Bowel Dis* 2013; 19: 1534-1545 [PMID: 23635715 DOI: 10.1097/MIB.0b013e3182813482]
- 刘晓琳, 牛俊坤, 缪应雷. 炎症性肠病患者服药依从性改善策略的研究进展. *中国健康教育* 2016; 32: 447-450; 454 [DOI: 10.16168/j.cnki.issn.1002-9982.2016.05.015]
- 柏亚妹, 宋玉磊, 卞秋桂, 王丹丹, 万红, 许晨, 陈菁, 倪冬梅. 炎症性肠病患者服药依从性及其影响因素研究. *中国全科医学* 2017; 20: 4018-4022 [DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2017.00.043]
- 魏丽, 朱迎. 炎症性肠病患者治疗依从性影响因素调查与分析. *齐鲁护理杂志* 2015; 3: 6-8 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2015.03.003]
- 卞秋桂, 魏星, 朱迎, 张晶. 自我管理模式在炎症性肠病患者中的应用. *护理与康复* 2016; 15 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-9875.2016.03.021]
- 赵媛媛, 奚沁华, 钮美娥. 运动对炎症性肠病抗炎作用的研究进展. *胃肠病学* 2018; 23: 120-123 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-7125.2018.02.014]
- 李莎, 林征. 炎症性肠病运动干预研究进展. *护理研究* 2017; 31: 1409-1413 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2017.12.001]
- Drago-Serrano ME, Godinez-Victoria M, Lara-Padilla E, Resendiz-Albor AA, Reyna-Garfias H, Arciniega-Martinez IM, Kormanovski-Kovsova A, Campos-Rodriguez R. Moderate exercise enhances expression of SIgA in mouse ileum. *Int J Sports Med* 2012; 33: 1020-1025 [PMID: 22706946 DOI: 10.1055/s-0032-1312607]
- Bilski J, Brzozowski B, Mazur-Bialy A, Sliwowski Z, Brzozowski T. The role of physical exercise in inflammatory

- bowel disease. *Biomed Res Int* 2014; 2014: 429031 [PMID: 24877092 DOI: 10.1155/2014/429031]
- 21 文力群, 鲁姣. 自我管理干预对炎症性肠病人自我效能及生存质量的影响. *护理研究* 2015; 29: 3816-3818 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2015.30.042]
 - 22 邵琳娜, 陆丽娟, 陶静. 目标设定健康教育改变炎症性肠病患者生存质量的实践. *护理学杂志* 2017; 7 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2017.07.078]
 - 23 Clarke K, Regueiro M. Stopping immunomodulators and biologics in inflammatory bowel disease patients in remission. *Inflamm Bowel Dis* 2012; 18: 174-179 [PMID: 21674731 DOI: 10.1002/ibd.21530]
 - 24 Barlow C, Cooke D, Mulligan K, Beck E, Newman S. A critical review of self-management and educational interventions in inflammatory bowel disease. *Gastroenterol Nurs* 2010; 33: 11-18 [PMID: 20145446 DOI: 10.1097/sga.0b013e3181ca03cc]
 - 25 彭小兰, 于丽娜, 宋玲, 曹芳. 自我管理教育对炎症性肠病患者生活质量的影响. *西南国防医药* 2014; 24: 1121-1123 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-0188.2014.10.031]
 - 26 康宁宁, 马超, 王祺, 吴赢赢. 家庭干预对炎症性肠病患者心理韧性及焦虑抑郁的影响. *护理学杂志* 2018; 33: 70-72 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2018.13.070]
 - 27 赵西西, 孙霞, 王雪芳, 王晶晶, 芦静, 牛少琼. 家庭复原力的研究进展及其对危机家庭的护理启示. *中华护理杂志* 2015; 50: 1365-1368 [DOI: 10376/j.issn.0254-1796.2015.11.018]
 - 28 尚星辰, 林征, 罗丹, 卞秋桂, 王美峰. 积极心理干预在炎症性肠病人中应用的系统评价. *护理研究* 2018; 32: 3229-3235 [DOI: 10.12102/j.issn.1009-6493.2018.20.017]
 - 29 李晓婷, 刘云, 任建安, 刘颂, 王革非, 任华建, 闫东升. 克罗恩病患者健康相关生活质量及其影响因素调查. *中华护理杂志* 2014; 49: 70-75 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2014.01.018]
 - 30 Cousineau N, McDowell I, Hotz S, Hebert P. Measuring chronic patients' feelings of being a burden to their caregivers: development and preliminary validation of a scale. *Med Care* 2003; 41: 110-118 [PMID: 12544548 DOI: 10.1097/01.MLR.0000039832.32412.7D]
 - 31 余瑞, 李惠萍. 2型糖尿病患者自我感受负担的调查分析. *重庆医学* 2016; 45 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-8348.2016.12.027]
 - 32 武燕燕, 姜亚芳. 癌症患者自我感受负担的调查与分析. *护理管理杂志* 2010; 10: 6 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-315X.2010.06.011]
 - 33 潘淑慧, 杨丽萍, 颜伟萍, 王飞. 溃疡性结肠炎患者生存质量调查及心理社会影响因素分析. *医学与社会* 2012; 25: 80-82 [DOI: 10.3870/YXYSH.2012.05.028]
 - 34 罗丹, 林征, 卞秋桂, 徐诺, 王美峰. 炎症性肠病患者感知病耻感现状及其对生活质量、服药依从性和心理状态的影响. *中华护理杂志* 2018; 53: 1078-1083
 - 35 罗丹, 林征. 智慧护理模式在炎症性肠病护理干预中的研究进展. *护理研究* 2017; 30: 8-13 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2017.30.002]
 - 36 Mackner LM, Ruff JM, Vannatta K. Focus groups for developing a peer mentoring program to improve self-management in pediatric inflammatory bowel disease. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2014; 59: 487-492 [PMID: 24979662 DOI: 10.1097/MPG.0000000000000473]
 - 37 Swarup N, Nayak S, Lee J, Pai Raikar S, Hou D, Sockalingam S, Lee KJ. Forming a support group for people affected by inflammatory bowel disease. *Patient Prefer Adherence* 2017; 11: 277-281 [PMID: 28255233 DOI: 10.2147/PPA.S123073]
 - 38 葛亮, 林宾, 田瑞. 老年炎症性肠病患者的生存质量及其影响因素. *中国老年学杂志* 2014; 12: 3416-3418 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2014.12.095]
 - 39 Schurman JV, Cushing CC, Carpenter E, Christenson K. Volitional and accidental nonadherence to pediatric inflammatory bowel disease treatment plans: initial investigation of associations with quality of life and disease activity. *J Pediatr Psychol* 2011; 36: 116-125 [PMID: 20498007 DOI: 10.1093/jpepsy/jsq046]
 - 40 Hommel KA, Baldassano RN. Brief report: Barriers to treatment adherence in pediatric inflammatory bowel disease. *J Pediatr Psychol* 2010; 35: 1005-1010 [PMID: 20026567 DOI: 10.1093/jpepsy/jsp126]
 - 41 关玉霞, 尤丽丽, 赵艳伟. 炎症性肠病患者自我管理现状及其影响因素的研究进展. *中国护理管理* 2016; 16: 137-141 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2016.01.036]
 - 42 王丽霞, 王小柳, 付正伟. 延续性护理对炎症性肠病患者自我效能及生命质量的影响. *湖北民族学院学报* 2018 [DOI: 10.13501/j.cnki.42-1590/r.2018.01.010]
 - 43 高永健, 钱家鸣, 朱峰, 徐颖, 赖雅敏. 炎症性肠病患者生存质量问卷调查研究. *中国全科医学* 2012; 15 [DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2012.06.062]
 - 44 周薇, 尤黎明, 李瑜元, 陈兵. 中文版炎症性肠病问卷的信度和效度研究. *国际护理学杂志* 2006; 25: 620-622 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2006.08.020]
 - 45 于肖楠, 张建新. 自我韧性量表与Connor-Davidson韧性量表的应用比较. *心理科学* 2007; 30: 1169-1171 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-6981.2007.05.038]
 - 46 邓梅娟, 孙盼盼, 姜喆, 王文慧. 家庭韧性干预策略的研究进展. *中国护理管理* 2018; 7: 1004-1008 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2018.07.032]
 - 47 李莎, 林征, 卞秋桂. 炎症性肠病患者心理韧性与家庭坚韧性的现状研究. *中国护理管理* 2017; 6 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2017.06.006]
 - 48 Restall GJ, Simms AM, Walker JR, Graff LA, Sexton KA, Rogala L, Miller N, Haviva C, Targownik LE, Bernstein CN. Understanding Work Experiences of People with Inflammatory Bowel Disease. *Inflamm Bowel Dis* 2016; 22: 1688-1697 [PMID: 27271487 DOI: 10.1097/mib.0000000000000826]
 - 49 徐广明, 尹慧芳, 杨桂伏, 田红军. 天津市社区人群精神疾病病耻感调查. *中国心理卫生杂志* 2014; 28: 97-103 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2014.02.003]
 - 50 阮佳音, 吴林晔, 李芳, 周云仙. 炎症性肠病患者自我管理软件的可用性评价. *护理研究* 2017; 31: 1329-1333 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2017.11.013]
 - 51 Rubin DT, Siegel CA, Kane SV, Binion DG, Panaccione R, Dubinsky MC, Loftus EV, Hopper J. Impact of ulcerative colitis from patients' and physicians' perspectives: Results from the UC: NORMAL survey. *Inflamm Bowel Dis* 2009; 15: 581-588 [PMID: 19067414 DOI: 10.1002/ibd.20793]
 - 52 鞠斐, 李春梅, 叶丹. 溃疡性结肠炎患者健康教育需求分析. *护理学报* 2011; 18: 73-75 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-9969.2016.21.023]
 - 53 朱迎, 林征, 丁霞芬, 卞秋桂. 炎症性肠病患者疾病知识与需求调查分析. *中华护理杂志* 2014; 49 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2014.01.017]
 - 54 张淋淋, 崔静, 李娟, 查丹, 张正伟, 林焕焕. 自我管理干预在炎症性肠病患者中应用效果的系统评价. *护理管理杂志* 2018; 18: 703-707 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-315X.2018.10.005]
 - 55 Ghosh S, D'Haens G, Feagan BG, Silverberg MS, Szigethy EM. What do changes in inflammatory bowel disease management mean for our patients? *J Crohns Colitis* 2012; 6 Suppl 2: S243-S249 [PMID: 22463931 DOI: 10.1016/S1873-9946(12)60504-2]

编辑: 崔丽君 电编: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

