

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 11 月 8 日 第 27 卷 第 21 期 (Volume 27 Number 21)



21 / 2019

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

1295 药物性胆汁淤积发生机制与防治研究进展

厉文, 袁芳, 王来友

基础研究

1304 长链非编码RNA SNHG14通过靶向miR-144-3p调控胃癌细胞增殖和凋亡的体外实验研究

李昊天, 裴效瑞, 李洪涛, 郝明利

临床研究

1313 表浅食管癌内镜黏膜下剥离术后局部单次注射曲安奈德预防狭窄疗效观察

阮荣蔚, 俞江平, 陶亚利, 刘永军, 朱舒文, 王实

1320 LncRNA-ATB在胆汁淤积性肝病患者血清中的表达及意义

张向华, 李进英, 高金生

文献综述

1326 重视标准D2胃癌根治术中No. 8淋巴结清扫

高军, 高品

1330 细胞信号转导通路与肝癌相关性的研究进展

陈椿, 杨哲, 黄赞松

研究快报

1339 某三级医院老年胃食管反流病患者夜间反流与睡眠障碍关系分析

盛雪芬

1344 某三级医院老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析

章肖平

消 息

- 1303 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 1319 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
- 1343 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 1348 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

封面故事

吴德全, 教授, 主任医师, 博导. 哈尔滨医科大学附属二院肝脏外科主任, 普通外科主任, 外科教研室主任, 省级重点学科带头人, 省级领军人才梯队带头人, 国家重点(培育)学科带头人, 国家临床重点专科建设项目带头人. 先后赴比利时和美国留学及研修. 先后任黑龙江省医学会普通外科分会主委、名誉主委, 省外科医师分会主委, 中华医学会外科学分会委员及手术学组委员, 中国外科医师分会委员及胆道外科医师委员会副主委, 《中华外科杂志》等10余种核心期刊编委. 从医三十余年, 专注于普外科临床与基础研究, 主持完成黑龙江省首例胰肾联合移植术及国际首例甲状腺甲状旁腺胸腺联合移植术. 黑龙江省首批龙江名医.

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-11-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室
电话: 010-85381892
传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 27 Number 21 Nov 8, 2019

EDITORIAL

1295 Mechanism, prevention, and treatment of drug-induced cholestasis

Li W, Yuan F, Wang LY

BASIC RESEARCH

1304 Long-chain non-coding RNA SNHG14 regulates proliferation and apoptosis of gastric cancer cells by targeting miR-144-3p

Li HT, Pei XR, Li HT, Hao ML

CLINICAL RESEARCH

1313 Efficacy of single local triamcinolone injection for prevention of stenosis after endoscopic submucosal dissection for superficial esophageal carcinoma

Ruan RW, Yu JP, Tao YL, Liu YJ, Zhu SW, Wang S

1320 Significance of expression of lncRNA-ATB in serum of patients with cholestatic liver disease

Zhang XH, Li JY, Gao JS

REVIEW

1326 Importance of No. 8 lymph node dissection in standard D2 radical gastrectomy for gastric cancer

Gao J, Gao P

1330 Progress in research on association between cell signal transduction pathways and hepatocellular carcinoma

Chen C, Yang Z, Huang ZS

RAPID COMMUNICATION

1339 Relationship between night reflux and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease in a tertiary hospital

Sheng XF

1344 Correlation between depression and coping styles in elderly patients with chronic functional constipation in a tertiary hospital

Zhang XP

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 27 Number 21 Nov 8, 2019

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, WU De-Quan, Professor, Chief Surgen, Tutor of Ph.D, Department of General Surgery, The 2nd Affiliated Hospital of Harbin Medical University. No. 246 Xuefu Road, Nangang District, Haerbin 150086, Heilongjiang Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang* Review Editor: *Yu-Qiao Wang* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Xiang Li* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date November 8, 2019

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

某三级医院老年胃食管反流病患者夜间反流与睡眠障碍关系分析

盛雪芬

盛雪芬, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321000

盛雪芬, 主管护师, 主要从事精神科疾病临床的工作.

作者贡献分布: 本文由盛雪芬独立完成.

通讯作者: 盛雪芬, 主管护师, 321000, 浙江省金华市宾虹西路方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. shengxuefenjh@126.com
电话: 0579-82273755

收稿日期: 2019-10-11

修回日期: 2019-10-17

接受日期: 2019-10-25

在线出版日期: 2019-11-08

Relationship between night reflux and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease in a tertiary hospital

Xue-Fen Sheng

Xue-Fen Sheng, Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province, Jinhua 321000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Xue-Fen Sheng, Chief Nurse, Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province, No. 158, Fangyan Street, West Binhong Road, Jinhua 321000, Zhejiang Province, China. shengxuefenjh@126.com

Received: 2019-10-11

Revised: 2019-10-17

Accepted: 2019-10-25

Published online: 2019-11-08

Abstract

BACKGROUND

The reflux symptoms of gastroesophageal reflux disease (GERD) seriously affect the quality of life of patients. Daytime reflux is obvious, but the duration of reflux

is short, which has little impact on the quality of life. Although the frequency of nocturnal regurgitation is low, its duration is long, which seriously affects the sleep quality of patients. Therefore, GERD nocturnal regurgitation has become one of clinical research hotspots and an important problem to be solved.

AIM

To observe the relationship between night reflux and sleep disturbance in elderly patients with GERD in a tertiary hospital.

METHODS

Two hundred and forty elderly patients with gastroesophageal reflux admitted to the Second Jinhua Hospital of Zhejiang Province from February 2017 to August 2019 were selected as subjects for investigation of the incidence of nocturnal reflux symptoms, manifestations of sleep disorders, and the relationship between nocturnal reflux and sleep disorders.

RESULTS

Of 240 cases of GERD included, 36 (15.0%) had no nocturnal reflux and 204 (85.0%) had. In the past 1 mo, nocturnal reflux developed on average once a week or less in 34 (16.67%) of 204 patients with nocturnal reflux, twice a week in 78 (38.24%), and > 2 times in 52 (25.49%). Of 36 cases without nocturnal reflux symptoms, 9 (25.0%) had a sleep disorder, while all 204 (100.0%) cases with nocturnal reflux suffered from a sleep disorder. The incidence of sleep disorder was significantly higher in patients with nocturnal reflux than in those without ($P < 0.05$). Approximately 77.94% of the patients had decreased sleep quality. Daytime residual effect was found in 70.10% of patients. Sleep latency was prolonged in 55.88% of patients. When the latency was prolonged,

the time to sleep was mainly 30-40 min. The total sleep time was shortened in 53.92% of patients, most of whom had a sleep time of 4-5 h. Among the 204 GERD patients, 106 (51.96%) needed drug therapy for nocturnal reflux, including 36 (33.96%) patients taking rabeprazole orally, 20 (18.87%) taking omeprazole orally, 30 (28.30%) taking cimetidine orally, and 20 (18.87%) taking sleeping pills orally, with an effective rate of 96.23% (102/106).

CONCLUSION

Nocturnal reflux may be one of the reasons affecting sleep disorders in elderly GERD patients. Proton pump inhibitor therapy can be administered in clinical practice.

Key Words: Tertiary hospital; Old age; Gastroesophageal reflux disease; Nocturnal reflux; Sleep disorders

Sheng XF. Relationship between night reflux and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease in a tertiary hospital. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2019; 27(21): 1339-1343
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i21/1339.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i21.1339>

摘要

背景

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)反流症状严重影响患者生活质量, 日间反流明显, 但反流时间较短, 对生活质量影响较小; 而夜间反流虽频率低, 但持续时间较长, 严重影响患者睡眠质量. 因此, GERD夜间反流影响睡眠已成为临床医护人员研究的热点之一, 也是当前急需解决的重要问题.

目的

观察某三级医院老年GERD患者夜间反流与睡眠障碍关系分析.

方法

选择2017-02/2019-08在浙江省金华市第二医院就诊的老年胃食管反流患者240例为研究对象进行调查, 包括夜间反流症状发生率, 睡眠障碍的表现及夜间反流与睡眠障碍的关系.

结果

240例老年GERD患者中无夜间反流者36例(15.0%), 有夜间反流者204例(85.0%); 过去1 mo内, 204例夜间反流GERD患者平均每周夜间反流发生次数 ≤ 1 次者34例(16.67%), 2次者78例(38.24%), >2 次者52例(25.49%). 36例无夜间反流症状者中9例(25.0%)存在睡眠障碍. 204例有夜间反流症状者204例(100.0%), 均存在睡眠障碍, 睡眠障碍发生率明显高于无夜间反流症状者, 差异比较有统计学意义($P<0.05$). 77.94%的患者存在睡眠质量下降; 70.10%的患者存在日间残留效应; 55.88%的患者睡眠潜伏期延长; 潜伏期延

长时以入睡时间30-40 min为主; 53.92%的患者总睡眠时间缩短, 多为4-5 h; 51.96%的患者存在睡眠维持障碍, 每周夜醒4-7次. 204例GERD患者夜间反流有106例(51.96%)需要药物治疗, 其中口服雷贝拉唑36例(33.96%), 口服奥美拉唑20例(18.87%), 口服西咪替丁片30例(28.30%), 口服安眠药20例(18.87%), 有效率达96.23%(102/106).

结论

夜间反流可能是影响老年GERD患者睡眠障碍的原因之一, 在临床中应重视质子泵抑制剂的治疗.

关键词: 某三级医院; 老年; 胃食管反流病; 夜间反流; 睡眠障碍

核心提要: GERD反流症状严重影响患者生活质量, 尤其是夜间反流严重影响患者睡眠质量. 因此, 探讨GERD夜间反流和睡眠障碍的关系已成为临床医护人员研究的热点之一.

盛雪芬. 某三级医院老年胃食管反流病患者夜间反流与睡眠障碍关系分析.

世界华人消化杂志 2019; 27(21): 1339-1343

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i21/1339.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i21.1339>

0 引言

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一, 主要以烧心、反流为临床表现. 有研究表明^[1], GERD患者日间反流明显, 但反流时间较短, 对生活质量影响较小; 而夜间反流虽频率低, 但持续时间较长, 严重影响患者睡眠质量. 由此可见, 夜间反流症状与睡眠障碍之间相互影响, 形成恶性循环, 加重病情^[2]. 因此, GERD夜间反流影响睡眠已成为临床医护人员研究的热点之一, 也是当务之急需要解决的重要问题. 本研究对我院就诊的老年GERD患者夜间反流和睡眠障碍的关系进行分析, 现将结果报告如下.

1 材料和方法

1.1 材料

1.1.1 研究对象: 选择2017-02/2019-08在浙江省金华市第二医院就诊的老年胃食管反流患者240例为研究对象. 其中男性136例, 女性104例; 年龄61-78岁, 平均68.3岁 ± 8.5 岁; BMI为26.4-29.8 kg/m², 平均28.1 kg/m² ± 1.5 kg/m². 病程1-10年, 平均5.4年 ± 2.9 年. 诊断均符合胃食管反流标准.

1.1.2 纳入标准: (1)近3月内行内镜检查发现有糜烂性食管炎者; (2)有典型夜间烧心, 反流等症状, 且胃食管无器质性病变者; (3)质子泵抑制剂经验性治疗阳性者; (4)意

识清楚,能正常交流,并愿意配合调查者;(4)均经过患者知情同意者;(5)均经过医院伦理委员会批准同意者。

1.1.3 排除标准:(1)无夜间反流,或胃食管有器质性病变者;(2)非老年患者;(3)既往有精神疾病史和严重神经系统疾病者;(4)胃食管有手术史者;(5)调查中配合欠佳者;(6)因肥胖、年龄因素影响睡眠者。

1.2 方法 由课题负责人制定问卷进行调查,包括夜间反流症状发生率,睡眠障碍的表现及夜间反流与睡眠障碍的关系。调查时认真向患者讲解注意事项,要求患者均独立完成问卷,于发放后24 h内收回。睡眠障碍诊断标准^[3]:符合下列条件之一者即认为存在睡眠障碍:(1)睡眠质量下降,表现为睡眠浅,多梦等;(2)日间残留效应,表现为次日感到头昏、精神不振、嗜睡、乏力等;(3)睡眠潜伏期延长(入睡时间超过30 min);(4)总睡眠时间缩短;(5)睡眠维持障碍。

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据。计数资料以(%)表示,采用卡方检验;计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 有效问卷调查结果分析 发放调查问卷240份,在24 h内回收问卷240份,问卷有效回收率为100%。

2.2 老年GERD患者反流症状分布特点 240例老年GERD患者中无夜间反流者36例(15.0%),有夜间反流者204例(85.0%);过去1 mo内,204例夜间反流GERD患者平均每周夜间反流发生次数 ≤ 1 次者34例(16.67%),2次者78例(38.24%), >2 次者52例(25.49%)。

2.3 老年GERD患者反流情况与睡眠障碍的关系 36例无夜间反流症状者中9例(25.0%)存在睡眠障碍。204例有夜间反流症状者204例(100.0%),均存在睡眠障碍,睡眠障碍发生率明显高于无夜间反流症状者,差异比较有统计学意义($P < 0.05$)。77.94%的患者存在睡眠质量下降;70.10%的患者存在日间残留效应;55.88%的患者睡眠潜伏期延长;潜伏期延长时以入睡时间30-40 min为主;53.92%的患者总睡眠时间缩短,多为4-5 h;51.96%的患者存在睡眠维持障碍,每周夜醒4-7次(表1)。

2.4 老年GERD患者夜间反流用药情况分析 204例GERD患者夜间反流有106例(51.96%)需要药物治疗,其中口服雷贝拉唑36例(33.96%),口服奥美拉唑20例(18.87%),口服西咪替丁30例(28.30%),口服安眠药20例(18.87%),有效率达96.23%(102/106)。

3 讨论

GERD是指胃、十二指肠内容物反流至食管引起的不适症状和(或)并发症,多见于老年患者。本研究对240

例老年GERD患者进行调查分析,发现夜间反流者存在睡眠障碍者204例(85.0%),明显高于无夜间反流者25.0%($P < 0.05$)。由此可见,夜间反流和睡眠障碍密切相关,这可能与入睡后胃电节律明显紊乱,胃排空延迟,胃内张力增加,出现反流,反流时间较长,食管清除能力下降所致^[4,5]。有研究表明^[6,7],长时间食管反流容易导致患者出现声音嘶哑、喉炎及慢性咳嗽等并发症,严重危害患者身心健康。基于以上认识,结合国内GERD患者夜间反流症状发生率较高的特点,促使我们有效控制夜间反流,提高患者睡眠质量是当务之急解决的实际问题。

有研究表明^[8,9],日间清醒状态下反流多发生在餐后,时间较短,反流物很快被清除;而夜间反流频率较低,时间较长,需长时间才能被清除,因此容易损伤食管黏膜,加重反流。夜间反流容易唤醒患者,其有双重保护作用,一是加快清除反流物,一是防止误吸,对机体有保护作用,如此反复被唤醒将影响患者睡眠质量。本研究发现,过去1 mo内夜间反流GERD患者平均每周夜间反流发生次数 ≤ 1 次者34例(16.67%),2次者78例(38.24%), >2 次者52例(25.49%),将不同程度的影响患者睡眠质量。这可能与入睡后吞咽动作停止,唾液分泌量减少有关,唾液中的黏液、碳酸盐及上皮细胞生长因子对食管上皮细胞具有保护作用^[10]。

国外学者研究表明^[11,12],入睡后食管近端反流明显高于卧位时的清醒状态。本研究结果表明,夜间反流患者中85%存在睡眠障碍。有学者报道^[13-15],65%的GERD夜间反流患者存在睡眠障碍。提示夜间反流可能是导致患者睡眠障碍的原因之一。尽管目前对夜间反流和睡眠障碍的发生机制尚未明确报道,但二者相互影响,容易恶性循环。采取合理的干预措施能有效改善患者睡眠质量。本研究针对存在睡眠障碍的老年GERD患者采用口服雷贝拉唑、奥美拉唑、西咪替丁片和安眠药后明显提高临床有效率,从而改善睡眠质量。

本研究不足之处是样本量小,纳入对象均为老年患者,且为单中心研究,今后将进一步进行多中心研究,扩大样本量,纳入患者不仅仅限于老年GERD患者,以更好的为临床大数据提供客观依据。

文章亮点

实验背景

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)患者日间反流明显,但反流时间较短,对生活质量影响较小;而夜间反流虽频率低,但持续时间较长,严重影响患者睡眠质量。因此,对老年GERD患者夜间反流和睡眠障碍的关系进行探讨分析具有重要意义。

表 1 老年GERD患者夜间反流情况与睡眠障碍的关系(n = 204, n (%))

睡眠障碍表现	有	无
睡眠质量下降	159 (77.94)	45 (22.06)
日间残留效应	143 (70.10)	61 (29.90)
睡眠潜伏期延长	114 (55.88)	90 (44.12)
总睡眠时间缩短	110 (53.92)	94 (46.08)
睡眠维持障碍	106 (51.96)	98 (48.04)

实验动机

旨在探讨老年GERD患者夜间反流与睡眠障碍关系分析, 以为临床治疗提供参考价值.

实验目标

观察老年GERD患者夜间反流与睡眠障碍相关性.

实验方法

对老年GERD患者夜间反流症状发生率, 睡眠障碍的表现及夜间反流与睡眠障碍的关系.进行调查分析.

实验结果

240例GERD患者中夜间反流者较多, 占85.0%; 夜间反流GERD患者平均每周夜间反流发生次数≤1次者34例(16.67%), 2次者78例(38.24%), >2次者52例(25.49%). 夜间反流症状者204例(100.0%), 均存在睡眠障碍, (P<0.05). 夜间反流通过能提高有效率, 达96.23%.

实验结论

夜间反流可能是影响老年GERD患者睡眠障碍的原因之一, 在临床中应重视质子泵抑制剂的治疗.

展望前景

夜间反流可能是影响老年GERD患者睡眠障碍的原因之一, 为研究睡眠障碍的发病机制提供了重要依据.

4 参考文献

1 Comay D, Adam V, da Silveira EB, Kennedy W, Mayrand S, Barkun AN. The Stretta procedure versus proton pump inhibitors and laparoscopic Nissen fundoplication in the management of gastroesophageal reflux disease: a cost-effectiveness analysis. *Can J Gastroenterol* 2008; 22: 552-558 [PMID: 18560633 DOI: 10.1155/2008/765458]

2 Patel K, Abbassi-Ghadi N, Markar S, Kumar S, Jethwa P, Zaninotto G. Peroral endoscopic myotomy for the treatment of esophageal achalasia: systematic review and pooled analysis. *Dis Esophagus* 2016; 29: 807-819 [PMID: 26175119 DOI: 10.1111/dote.12387]

3 Gor P, Li Y, Munigala S, Patel A, Bolkhair A, Gyawali CP. Interrogation of esophagogastric junction barrier function using the esophagogastric junction contractile integral: an observational cohort study. *Dis Esophagus* 2016; 29: 820-828

[PMID: 26173375 DOI: 10.1111/dote.12389]

4 Du X, Hu Z, Yan C, Zhang C, Wang Z, Wu J. A meta-analysis of long follow-up outcomes of laparoscopic Nissen (total) versus Toupet (270°) fundoplication for gastro-esophageal reflux disease based on randomized controlled trials in adults. *BMC Gastroenterol* 2016; 16: 88 [PMID: 27484006 DOI: 10.1186/s12876-016-0502-8]

5 Cho YK, Lee JS, Lee TH, Hong SJ, Park SJ, Jeon SR, Kim HG, Kim JO. The Relationship of the Post-reflux Swallow-induced Peristaltic Wave Index and Esophageal Baseline Impedance with Gastroesophageal Reflux Disease Symptoms. *J Neurogastroenterol Motil* 2017; 23: 237-244 [PMID: 28044052 DOI: 10.5056/jnm16115]

6 Kethman W, Hawn M. New Approaches to Gastroesophageal Reflux Disease. *J Gastrointest Surg* 2017; 21: 1544-1552 [PMID: 28623447 DOI: 10.1007/s11605-017-3439-5]

7 Maydeo A, Patil GK, Dalal A. Operative technical tricks and 12-month outcomes of diverticular peroral endoscopic myotomy (D-POEM) in patients with symptomatic esophageal diverticula. *Endoscopy* 2019; 2019 Oct 15 [PMID: 31614371 DOI: 10.1055/a-1015-0214]

8 Hsu WT, Lai CC, Wang YH, Tseng PH, Wang K, Wang CY, Chen L. Risk of pneumonia in patients with gastroesophageal reflux disease: A population-based cohort study. *PLoS One* 2017; 12: e0183808 [PMID: 28837700 DOI: 10.1371/journal.pone.0183808]

9 Rona KA, Tatum JM, Zehetner J, Schwameis K, Chow C, Samakar K, Dobrowolsky A, Houghton CC, Bildzukewicz N, Lipham JC. Hiatal hernia recurrence following magnetic sphincter augmentation and posterior cruroplasty: intermediate-term outcomes. *Surg Endosc* 2018; 32: 3374-3379 [PMID: 29340828 DOI: 10.1007/s00464-018-6059-6]

10 Oshima T, Arai E, Taki M, Kondo T, Tomita T, Fukui H, Watari J, Miwa H. Randomised clinical trial: vonoprazan versus lansoprazole for the initial relief of heartburn in patients with erosive oesophagitis. *Aliment Pharmacol Ther* 2019; 49: 140-146 [PMID: 30589965 DOI: 10.1111/apt.15062]

11 Kassir R, Kassir R, Deparseval B, Bekkar S, Serayssol C, Favre O, Garnier PP. Routine surveillance endoscopy before and after sleeve gastrectomy? *World J Gastrointest Endosc* 2019; 11: 1-4 [PMID: 30705727 DOI: 10.4253/wjge.v11.i1.1]

12 Weh KM, Salzman NH, Howell AB. Abstract 5250: Cranberry proanthocyanidins reverse microbial dysbiosis and inhibit bile acid metabolism in association with esophageal cancer prevention. *Cancer Res* 2017; 77: 5250-5250 [DOI: 10.1158/1538-7445.AM2017-5250]

13 Gawecka E, Viken O. Girl presenting with oesophageal spasm pain after fundoplication. *Scand J Pain* 2017; 1: 172-172 [DOI: 10.1016/j.sjpain.2010.05.017]

14 Mahoney L, Rosen R. Feeding Problems and Their Underlying Mechanisms in the Esophageal Atresia-Tracheoesophageal Fistula Patient. *Front Pediatr* 2017; 5: 127 [PMID: 28620597]

DOI: 10.3389/fped.2017.00127]

15 Ozcelik H, Kayar Y, Danalioglu A, Arabaci E, Uysal O, Yakar F, Kart L. Does CPAP treatment lead to gastroesophageal

reflux in patients with moderate and severe OSA? *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2017; 274: 1223-1229 [PMID: 27334527 DOI: 10.1007/s00405-016-4116-0]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2019 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

本刊讯 为了促进消化护理学领域的事业发展,《世界华人消化杂志》已成立消化护理学编辑委员会. 将主要报道消化护理学的基础研究, 临床研究, 临床护理实践和护理管理等原始和综述性文章.

《世界华人消化杂志》成立消化护理学编辑委员会, 由周谊霞副教授(http://www.wjgnet.com/1009-3079/edboard_706.htm)等77位专家组成, 分布在24个省市. 其中上海市11位, 陕西省8位, 山东省7位, 黑龙江省7位, 辽宁省6位, 北京市5位, 广东省5位, 河北省3位, 贵州省3位, 湖北省2位, 浙江省2位, 四川省2位, 福建省2位, 江苏省2位, 云南省2位, 新疆维吾尔自治区2位, 甘肃省1位, 海南省1位, 江西省1位, 山西省1位, 天津市1位, 安徽省1位, 河南省1位和吉林省1位. 均来自高等院校和附属医院, 其中主任护师16位, 教授1位, 副主任护师49位, 副教授4位, 主管护师7位.

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的一份学术刊物. 我们真心欢迎消化内科, 消化外科等领域从事护理学工作者积极宣传和踊跃投稿至《世界华人消化杂志》. 请在线投稿, 网址见: <https://www.baishideng.com>

《世界华人消化杂志》2014年收到自由投稿和约稿2192篇. 出版手稿937篇(42.7%), 退稿1220篇(55.7%). 邀请476位编委参与同行评议.

《世界华人消化杂志》被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》由百世登出版集团有限公司(Baishideng Publishing Group, BPG)编辑和出版. BPG主要从事43种国际性生物医学刊物的编辑和出版工作, 包括旗舰刊物《世界胃肠病学杂志(*World Journal of Gastroenterology, WJG*)》.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8242
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

