

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 11 月 28 日 第 27 卷 第 22 期 (Volume 27 Number 22)



## 22 / 2019

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



### 述评

1349 快速康复理念下胃癌腹腔镜手术患者营养管理研究现状

苗瑛铭, 王杰, 刘君儿, 李琬

### 基础研究

1356 LincRNA-p21调控PI3K/AKT信号通路逆转结肠癌细胞伊立替康耐药性

戴丹平, 余灵芝, 叶梦飞

### 临床研究

1365 循环miRNAs对乙肝患者肝纤维化诊断价值的荟萃分析

路晴晴, 陈敏, 王晓林, 曹仕琼

1375 口服S-1方案治疗转移性结直肠癌疗效与安全性的Meta分析

赵娟娟, 雷鑫明

### 临床实践

1383 血清G-17、PG I、PG II、Hcy在胃黏膜癌变进展中的表达及临床意义

南寿山, 靳荣, 贾惠娟, 王珏磊, 赵春美, 王柏清

### 研究快报

1391 老年功能性消化不良患者心理弹性、感知压力及睡眠质量间的相关性分析

童丽琴

1396 金华市某三级医院老年功能性消化不良患者生存质量及其影响因素分析

章肖平

1402 基于Wexner评分系统的综合护理干预对缺血性脑卒中合并便秘患者便秘症状及生活质量的影响分析

贾苹苹

## 消 息

- 1355 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费  
1374 《世界华人消化杂志》栏目设置  
1382 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
1390 《世界华人消化杂志》外文字符标准

## 封面故事

施宏, 主任医师, 福建省肿瘤医院、福建医科大学附属肿瘤医院内镜中心主任. 中国抗癌协会肿瘤内镜专业委员会副主任委员、结直肠癌肿瘤学组组长, 福建省抗癌协会肿瘤内镜专业委员会主任委员, 中国医师协会内镜医师分会委员、消化内镜专业委员会委员, 中国医师协会ESD医师培训中心主任、内镜医师培训中心导师, 福建省医学会消化内镜学分会常委、NOTES学组副组长, 福建省医师协会消化医师分会委员, 欧洲消化内镜协会会员;《微创医学》杂志常务编委、《世界华人消化杂志》编委、*World Journal of Gastrointestinal Endoscopy*编委、《中国肿瘤临床》审稿专家. 擅长各种消化内镜诊疗, 并在消化道肿瘤内镜早诊早治、EUS-FNA、内镜腔镜联合手术、经自然腔道内镜外科、机器人内镜等领域开展相关研究, 主持多项省级科研课题. 发表SCI、省级、国家级论文五十余篇, 参与多项共识指南修订并主编、主译多本科普书籍及专业书籍.

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部 主任 吴云晓健; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-11-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 27 Number 22 Nov 28, 2019

### EDITORIAL

1349 Nutritional management of patients undergoing laparoscopic surgery for gastric cancer based on the concept of rapid rehabilitation

*Miao YM, Wang J, Liu JE, Li L*

### BASIC RESEARCH

1356 LincRNA-p21 reverses irinotecan resistance in colon cancer cells via the PI3K/AKT signaling pathway

*Dai DP, Yu LZ, Ye MF*

### CLINICAL RESEARCH

1365 Meta-analysis of diagnostic value of circulating microRNAs in hepatitis B-related fibrosis

*Lu QQ, Chen M, Wang XL, Cao SQ*

1375 Meta-analysis of safety and efficacy of S-1-based regimens in treatment of metastatic colorectal cancer

*Juan-Juan Zhao, Xin-Ming Lei*

### CLINICAL PRACTICE

1383 Clinical significance of expression of serum gastrin-17, pepsinogen I, pepsinogen II, and homocysteine in evolution of gastric cancer

*Nan SS, Jin R, Jia HJ, Wang JL, Zhao CM, Wang BQ*

### RAPID COMMUNICATION

1391 Correlation among mental resilience, perceived stress, and sleep quality in elderly patients with functional dyspepsia

*Tong LQ*

1396 Quality of life and its influencing factors in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital in Jinhua

*Zhang XP*

1402 Effects of comprehensive nursing intervention based on Wexner scoring system on constipation symptoms and quality of life in patients with ischemic stroke complicated with constipation

*Ping-Ping Jia*



## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 27 Number 22 Nov 28, 2019

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Shi Hong, Chief physician, Fujian Cancer Hospital, Fujian Medical University Cancer Hospital. Endoscopy Center, Fujian Cancer Hospital, 420# FuMa Road, Jin'an District, Fuzhou 350014, Fujian Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang* Review Editor: *Yu-Qiao Wang* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*  
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Yun-Xiaojuan Wu* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** November 28, 2019

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 金华市某三级医院老年功能性消化不良患者生存质量及其影响因素分析

章肖平

章肖平, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321016

章肖平, 主管护师, 主要从事老年病临床护理工作.

作者贡献分布: 本文由章肖平独立完成.

通讯作者: 章肖平, 主管护师, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. [zhangxiaoping0101@126.com](mailto:zhangxiaoping0101@126.com)  
电话: 0579-82272830

收稿日期: 2019-10-16

修回日期: 2019-11-10

接受日期: 2019-11-24

在线出版日期: 2019-11-28

## Quality of life and its influencing factors in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital in Jinhua

Xiao-Ping Zhang

Xiao-Ping Zhang, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Xiao-Ping Zhang, Supervisor Chief Nurse, No. 158, Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. [zhangxiaoping0101@126.com](mailto:zhangxiaoping0101@126.com)

Received: 2019-10-16

Revised: 2019-11-10

Accepted: 2019-11-24

Published online: 2019-11-28

## Abstract

### BACKGROUND

Functional dyspepsia (FD) is a clinically common disease that mainly occurs in middle-aged and elderly patients. It is now believed that mental factors and somatization

are risk factors affecting the quality of life of elderly FD patients. Because of the uneven distribution of medical resources in China, the quality of life in elderly Chinese patients with FD is insufficiently understood. Therefore, analyzing the factors influencing their quality of life is particularly necessary.

### AIM

To explore the quality of life and its influencing factors in elderly patients with FD in a tertiary hospital in Jinhua.

### METHODS

A total of 134 elderly patients with FD admitted to our hospital from June 2017 to August 2019 were selected as study subjects. Quality of life scale, mental and psychological status scale, and health behavior self-efficacy scale were used for evaluations, and the factors influencing the quality of life of elderly FD patients were analyzed.

### RESULTS

The total score of the Functional Digestive Disorders Quality of Life (FDDQL) questionnaire in the elderly patients with FD was  $57.62 \pm 8.16$ ; the score of daily activities was least influenced ( $75.48 \pm 7.23$ ), while the score of healthy feeling was most seriously influenced ( $45.61 \pm 9.57$ ), followed by the score of disease control ( $47.38 \pm 10.36$ ). FDDQL scores differed significantly between patients with different genders, Self-rating Anxiety Scale (SAS) scores, Self-rating Depression Scale (SDS) scores, self-efficacy, drinking history, disease course, residence, symptom severity, mood self-regulation, and regular exercise ( $P < 0.05$  or  $P < 0.01$ ), but did not between patients with different body mass indexes (BMI). FDDQL scores were positively correlated with gender, self-efficacy, BMI, drinking history, disease course, residence, and regular exercise ( $r = 0.147-0.215$ ,

$P < 0.05$ ), but negatively correlated with SAS and SDS scores, symptom severity, and mood self-regulation [ $r = -0.765(-0.284)$ ,  $P < 0.05$ ]. Multiple regression analysis showed that anxiety, symptom severity, disease course, self-efficacy, and depression were the factors influencing the quality of life of elderly FD patients.

## CONCLUSION

There are many factors affecting the quality of life of elderly FD patients, with anxiety, severity of symptoms, course of disease, self-efficacy, and depression being important risk factors. Reasonable intervention targeting the above risk factors should be taken to improve the quality of life of these patients in clinical work.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** A tertiary hospital; Old age; Functional dyspepsia; Quality of life; Self-efficacy

Zhang XP. Quality of life and its influencing factors in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital in Jinhua. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2019; 27(22): 1396-1401  
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i22/1396.htm>  
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i22.1396>

## 摘要

### 背景

老年功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是临床常见疾病之一,多以中老年患者为主。目前认为精神心理因素导致的躯体化是影响老年FD生存质量的危险因素。由于我国医疗资源分布不平衡,对老年FD患者生存质量认识不足,再加上很多患者症状可能较轻,自身对疾病缺乏正确认识,对其生存质量的影响因素进行分析尤为必要。

### 目的

旨在探讨金华市某三级医院老年FD患者生存质量及其影响因素分析。

### 方法

选择2017-06/2019-08在我院就诊的134例老年FD患者为研究对象。采用生存质量量表、精神心理状况量表及健康行为自我效能量表卷进行测评,并分析老年FD患者生存质量的影响因素。

### 结果

老年FD患者功能性消化不良生存质量量表(functional digestive disorder quality of life questionnaire, FDDQL)总分为57.62分±8.16分,其中日常活动得分为75.48分±7.23分,受损最轻;健康感觉得分为45.61分±9.57分,受损最严重;其次疾病控制得分为47.38分±10.36分。不同性别、焦虑自评量表(self-rating

anxiety scale, SAS)评分、抑郁自评量表(depression self-rating scale, SDS)评分、自我效能、体质指数(body mass index, BMI)、饮酒史、病程、居住情况、症状严重程度、自我调节情绪及是否规律运动等FDDQL得分比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ , 或  $P < 0.01$ );不同BMI患者FDDQL得分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。老年FD患者的性别、自我效能、BMI、饮酒史、病程、居住情况及规律运动等与FDDQL呈正相关( $r = 0.147-0.215$ ,  $P < 0.05$ );老年FD患者的SAS、SDS评分、症状严重程度及自我调节等与FDDQL呈负相关( $r = -0.765(-0.284)$ ,  $P < 0.05$ )。通过多元回归分析发现,焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是老年FD患者生存质量的影响因素。

## 结论

老年FD患者生存质量影响因素较多,而焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是重要危险因素,在临床工作中应通过上述影响因素采取合理的干预以提高患者生存质量。

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**关键词:** 某三级医院; 老年; 功能性消化不良; 生存质量; 自我效能

**核心提要:** 影响老年功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)患者生活质量因素较多,精神心理因素是目前最为主要的因素之一。通过对其生活质量的影响因素进行分析,为今后改善FD患者生存质量提供客观数据。

章肖平. 金华市某三级医院老年功能性消化不良患者生存质量及其影响因素分析. *世界华人消化杂志* 2019; 27(22): 1396-1401  
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i22/1396.htm>  
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i22.1396>

## 0 引言

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是临床常见疾病之一,主要以餐后饱胀和(或)上腹部疼痛为临床表现。流行病学调查显示<sup>[1]</sup>,我国患病率约为32.6%,多以中老年患者为主。由于病情反复发作,迁延不愈,严重影响老年患者生活质量。近年来,老年FD患者的生存质量已备受医护人员、家庭人员及整个社会的高度关注,认为精神心理因素导致的躯体化是影响老年FD生存质量的危险因素<sup>[2]</sup>。由于我国医疗资源分布不平衡,对老年FD患者生存质量认识不足,再加上很多患者症状可能较轻,自身对疾病缺乏正确认识,对其生存质量的影响因素缺乏关注。因此,本研究对在我院就诊的老年FD患者生存质量影响因素进行分析,旨在为今后改善FD患者生存



质量提供客观数据。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选择2017-06/2019-08在我院就诊的134例老年FD患者为研究对象,住院72例,门诊62例。其中男性76例,女性58例;年龄61-76岁,平均 $68.2 \pm 9.3$ 岁;病程0.5-8年,平均 $4.9 \pm 2.7$ 年;体质指数(body mass index, BMI)为 $22.5-28 \text{ kg/m}^2$ ,平均 $26.2 \text{ kg/m}^2 \pm 3.1 \text{ kg/m}^2$ 。纳入标准: (1)诊断均符合罗马IV FD标准; (2)年龄>60岁,意识清晰,能正常交流者; (3)均经过患者知情同意; (4)均经过医院伦理委员会批准同意者。排除标准: (1)既往消化系统行手术治疗者; (2)有精神系统或神经系统疾病者; (3)有冠心病、糖尿病、肾脏病及免疫系统等慢性病史者; (4)有意识障碍,或语言沟通障碍者; (5)配合调查欠佳者。

**1.2 方法** 课题负责人参照指南制定生存质量量表、精神心理状况量表及健康行为自我效能量表,在调查问卷前认真细心向患者讲解研究目的,注意事项等,要求患者均独立完成问卷调查,时间控制在1 h内完成,完成后回收问卷。(1)功能性消化不良生存质量量表(functional digestive disorder quality of life questionnaire, FDDQL)<sup>[3]</sup>: 该量表包括日常活动、忧虑、饮食、睡眠、不适、健康感觉、疾病控制和压力8个维度,共43个条目。对每个条目进行分级打分,得出总分后通过公式校正,量表总分为各维度均数,计分为0-100分,分数越高生存质量越高。Cronbach's  $\alpha$ 系数>0.7,重测系数>0.95,量表模型的拟合优度指数为0.890; (2)精神心理状况评定: 采用焦虑自评量表(self-rating anxiety scale, SAS)和抑郁自评量表(depression self-rating scale, SDS)评定<sup>[4]</sup>,共20个条目,每个条目按程度由轻到重分1-4级评分。所有条目的各项分数累加为总分,然后求平均值即为最终得分。最终得分 $\geq 50$ 分为伴发抑郁或焦虑,分数越高抑郁或焦虑症状越严重。SDS与SAS重测信度系数>0.8; (3)健康行为自我效能量表: 该量表包括饮食、运动、心理调适、社会活动和健康责任5个维度<sup>[5]</sup>,共35个条目。根据条目由轻到重按0-4分评分,计分0-140分,分数越高自我效能越好。得分 $\geq 98$ 分为自我效能水平高,即完成某任务的自信心高,行为发生可能性大,反之亦然。量表总Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.924,一周重测系数>0.9,内容效度CVI为0.953。

**统计学处理** 采用SPSS 23.0软件分析数据。计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示,采用 $t$ 检验;计数资料以百分比(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验;采用Pearson相关和Spearman相关分析各变量与生存质量相关性,多因素分析采用多元线性逐步回归分析。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 有效问卷调查结果分析** 本研究共发放问卷134份,

回收有效问卷134份,问卷有效回收率100.0%。

**2.2 134例老年FD患者FDDQL评分情况** 老年FD患者FDDQL总分为 $57.62 \pm 8.16$ 分,其中日常活动得分为 $75.48 \pm 7.23$ 分,受损最轻;健康感觉得分为 $45.61 \pm 9.57$ 分,受损最严重;其次疾病控制得分为 $47.38 \pm 10.36$ 分(表1)。

**2.3 老年FD患者生存质量的单因素分析** 不同性别、SAS评分、SDS评分、自我效能、BMI、饮酒史、病程、居住情况、症状严重程度、自我调节情绪及是否规律运动等FDDQL得分比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ,或 $P < 0.01$ );不同BMI患者FDDQL得分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )(表2)。

**2.4 老年FD患者一般资料与生存质量的相关性分析** 老年FD患者的性别、自我效能、BMI、饮酒史、病程、居住情况及规律运动等与FDDQL呈正相关( $r = 0.147-0.215$ ,  $P < 0.05$ );老年FD患者的SAS、SDS评分、症状严重程度及自我调节等与FDDQL呈负相关( $r = -0.765(-0.284)$ ,  $P < 0.05$ )(表3)。

**2.5 老年FD患者生存质量影响因素的多元回归分析** 通过多元回归分析发现,焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是老年FD患者生存质量的影响因素(表4)。

## 3 讨论

FD是消化系统常见疾病之一,其发病原因和发病机理尚未阐明,近年来随着对心身疾病的研究,认为精神心理因素是重要的致病因素,从而导致胃肠功能紊乱<sup>[6,7]</sup>。本研究对老年FD患者生存质量影响因素进行分析,结果发现老年FD患者FDDQL总分同各维度得分较低,健康感觉得分最低,日常活动得分最高。本研究有84患者与家人居住,生存质量较高,可能与家人的支持和心理疏导有很大关系。但由于FD病情反复,长期用药容易导致患者战胜疾病的信心,使得患者健康感觉和疾病控制得分较低<sup>[8-10]</sup>。因此,在临床中要对老年FD患者给予健康宣教、心理疏导以缓解病情,提高生存质量。

本研究通过对老年FD患者生存质量进行单因素分析得出,性别、SAS评分、SDS评分、自我效能、BMI、饮酒史、病程、居住情况、症状严重程度、自我调节情绪及是否规律运动等均可影响患者生存质量( $P < 0.05$ ,或 $P < 0.01$ )。而通过多元回归分析得出,焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是老年FD患者生存质量的影响因素。既往有研究表明<sup>[11,12]</sup>,精神心理因素和消化系统疾病关系最为密切。本研究也分析得出老年FD患者焦虑、抑郁是影响生存质量的重要危险因素。因此,在临床工作中要及早做好干预,调节患者心理状态,让患者树立信心战胜疾病。



表 1 134例老年FD患者FDDQL评分情况(mean  $\pm$  SD, 分)

项目	评分
日常活动	75.48 $\pm$ 7.23
忧虑	54.73 $\pm$ 9.82
饮食	62.51 $\pm$ 8.65
睡眠	64.23 $\pm$ 11.36
不适	63.78 $\pm$ 7.24
健康感觉	45.61 $\pm$ 9.57
疾病控制	47.38 $\pm$ 10.36
压力	48.52 $\pm$ 8.73
总分	57.62 $\pm$ 8.16

FD: 功能性消化不良; FDDQL: 功能性消化不良生存质量量表.

表 2 老年FD患者生存质量的单因素分析

项目	<i>n</i>	FDDQL得分	<i>t</i> /F值	<i>P</i> 值
性别	男	76	63.56 $\pm$ 10.82	-2.384 0.018
	女	58	59.84 $\pm$ 9.74	
病程(年)	<1	26	52.89 $\pm$ 6.75	26.897 <0.001
	1-5	62	58.90 $\pm$ 6.12	
	>5	48	65.02 $\pm$ 6.53	
SAS评分(分)	$\leq 50$	72	62.81 $\pm$ 6.02	15.982 <0.001
	>50	62	53.95 $\pm$ 4.93	
SDS评分(分)	$\leq 53$	50	59.27 $\pm$ 6.25	13.894 <0.001
	>53	84	52.08 $\pm$ 5.92	
自我效能(分)	$\geq 98$	64	62.37 $\pm$ 7.19	-5.281 <0.001
	<98	70	55.26 $\pm$ 6.81	
BMI	18.5-25	68	57.76 $\pm$ 6.92	0.147 0.862
	>25	66	56.31 $\pm$ 7.28	
是否饮酒	有	52	64.89 $\pm$ 7.02	-4.893 <0.001
	无	82	56.25 $\pm$ 6.54	
居住状况	与家人居住	84	59.16 $\pm$ 7.82	-2.784 <0.001
	独居	50	52.04 $\pm$ 7.93	
	轻	20	65.28 $\pm$ 6.13	
症状严重程度	中	68	59.30 $\pm$ 6.74	36.924 <0.001
	重	46	50.81 $\pm$ 5.96	
	良好	30	61.02 $\pm$ 5.89	
自我情绪调节	一般	48	57.83 $\pm$ 5.74	11.853 <0.001
	欠佳	56	54.90 $\pm$ 6.15	
是否规律运动	是	62	60.27 $\pm$ 7.04	-3.872 <0.001
	否	72	55.34 $\pm$ 6.95	

FD: 功能性消化不良; FDDQL: 功能性消化不良生存质量量表; SAS: 焦虑自评量表; SDS: 抑郁自评量表; BMI: 体质指数.

本研究还表明, FD的症状和病程也是生存质量的影响因素. 本研究中症状轻者20例, 生存质量评分较高, 而症状重者46例, 生存质量评分较低; 可见症状与生存质量成反比; 病程越短, 患者生存质量越差, 病程<1年者生存质量为52.89分 $\pm$ 6.75分, 而病程>5年者生存质量为

65.02分 $\pm$ 6.53分, 这可能与患者认知程度不同有一定关系. 因此, 在临床工作中要提前做好健康宣教, 采取积极有效的方法提高FD患者对疾病的认知度, 避免增加负面情绪.

自我效能是指个体在执行某一行为操作之前对自

表 3 老年FD患者一般资料与生存质量的相关性分析

项目	r值	P值
性别	0.147	0.004
SAS	-0.765	<0.001
SDS	-0.632	<0.001
自我效能	0.428	<0.001
BMI	0.256	0.007
饮酒史	0.128	0.001
病程	0.659	0.006
居住情况	0.179	0.002
症状严重程度	-0.613	<0.001
自我调节	-0.284	0.001
规律运动	0.215	0.028

FD: 功能性消化不良; SAS: 焦虑自评量表; SDS: 抑郁自评量表; BMI: 体质指数.

表 4 老年FD患者生存质量影响因素的多元回归分析

变量	β值	β'值	t值	P值
常数项	86.578	3.435	24.654	<0.001
焦虑	0.623	-0.367	-8.458	<0.001
症状严重程度	-3.785	-0.326	-11.4742	<0.001
病程	2.867	0.325	9.456	<0.001
自我效能	0.069	0.125	3.768	<0.001
抑郁	-0.145	-0.086	-2.012	<0.001

FD: 功能性消化不良.

己能在什么水平上完成该行为活动所具有的信念、判断或主体自我感受. 有研究表明<sup>[13-15]</sup>, 自我效能是FD患者生存质量的重要危险因素, 是机体活动和生存质量的病变过程. 本研究多元回归分析发现, 自我效能影响老年FD患者生存质量( $P<0.01$ ). 这可能与患者对自身疾病认知水平提升和自我管理能力增强有关系, 使患者能积极面对生活, 正确调节负面情绪, 从而提高生存质量.

本研究不足之处: (1)本研究仅仅对老年FD患者生存质量进行分析, 尚未对其餐后不适综合征和上腹疼痛综合征2个亚型进行亚组分析, 在今后的研究中有待完善; (2)本研究在进行单因素分析时, 尚未考虑患者生存环境这一影响因素, 在今后的研究中进一步深入细化研究; (3)本研究为单中心研究, 可能受地域差异的影响对生存质量的分析存在统计偏倚, 在今后工作中将进行多中心、多地域、多层次的研究; (4)尽管目前有临床报道老年FD患者生存质量, 但大多数均为单中心研究, 样本量也较小, 由于中国地域性差异很大, 本研究可代表金华市地区老年FD患者生存质量的统计结果为临床大数据提供客观数据.

综上所述, 老年FD患者生存质量影响因素较多, 而焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是重要危险因素, 在临床工作中应通过上述影响因素采取合理的干预以提高患者生存质量.

文章亮点

**实验背景**  
功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是临床常见疾病之一, 精神心理因素导致的躯体化是影响老年FD生存质量的危险因素. 因此, 对老年FD患者生存质量影响因素进行分析非常重要.

**实验动机**  
对老年FD患者生存质量影响因素进行分析, 旨在为今后改善FD患者生存质量提供客观数据.

**实验目标**  
旨在探讨金华市某三级医院老年FD患者生存质量及其影响因素分析.

## 实验方法

采用调查分析134例老年FD患者生存质量量表、心理健康状况量表及健康行为自我效能量表卷进行测评, 以为老年FD患者生存质量的影响因素提供客观依据。

## 实验结果

老年FD患者性别、焦虑评分、抑郁评分、自我效能、体质指数(body mass index, BMI)、饮酒史、病程、居住情况、症状严重程度、自我调节情绪及是否规律运动等均可影响患者功能性消化不良生存质量量表(functional digestive disorder quality of life questionnaire, FDDQL)( $P<0.05$ , 或 $P<0.01$ )。而性别、自我效能、BMI、饮酒史、病程、居住情况及规律运动等与FDDQL呈正相关; SAS、SDS评分, 症状严重程度及自我调节等与FDDQL呈负相关。通过多元回归分析发现, 焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是老年FD患者生存质量的影响因素。

## 实验结论

影响老年FD患者生存质量因素较多, 而焦虑、症状严重程度、病程、自我效能和抑郁是重要危险因素。

## 展望前景

通过分析老年FD患者生活质量的影响因素, 对采取合理的干预具有重要意义。

## 4 参考文献

- 1 李桂敏, 谭涛. 消痞五穴针刺疗法对老年功能性消化不良患者的胃动力学功能和生活质量的影响. *中华全科医学* 2017; 15: 2129-2132 [DOI: 10.16766/j.cnki.issn.1674-4152.2017.12.038]
- 2 Herreros Martínez B, Almela Notari P, Amorós García C. Measuring health-related quality of life (HRQoL) in functional dyspepsia: is it really important? *Rev Esp Enferm Dig* 2018; 110: 7-9 [PMID: 29284270 DOI: 10.17235/reed.2017.5418/2017]
- 3 Choi YJ, Park YS, Kim N, Kim YS, Lee SM, Lee DH, Jung HC. Gender differences in ghrelin, nociception genes, psychological factors and quality of life in functional dyspepsia. *World J Gastroenterol* 2017; 23: 8053-8061 [PMID: 29259381 DOI: 10.3748/wjg.v23.i45.8053]
- 4 Li QH. Effects of changing cognitive factors on the quality of life in patients with functional dyspepsia. *China Medical Abstracts (Internal Medicine)* 2017; 1: 41-42
- 5 Kim J, Park JW, Ko SJ, Jeon SH, Kim JW, Yeo I, Kim J.

- Effects of a Herbal Medicine, Yukgunja-Tang, on Functional Dyspepsia Patients Classified by 3-Dimensional Facial Measurement: A Study Protocol for Placebo-Controlled, Double-Blind, Randomized Trial. *Evid Based Complement Alternat Med* 2017; 2017: 2894507 [PMID: 28400841 DOI: 10.1155/2017/2894507]
- 6 Chung VCH, Wong CHL, Ching JYL, Sun WZ, Ju YL, Hung SS, Lin WL, Leung KC, Wong SYS, Wu JCY. Electroacupuncture plus standard of care for managing refractory functional dyspepsia: protocol of a pragmatic trial with economic evaluation. *BMJ Open* 2018; 8: e018430 [PMID: 29593017 DOI: 10.1136/bmjopen-2017-018430]
- 7 Ko SJ, Park JW, Leem J, Kapthuk TJ, Napadow V, Kuo B, Gerber J, Dimisko L, Yeo I, Lee J, Kim J. Influence of the patient-practitioner interaction context on acupuncture outcomes in functional dyspepsia: study protocol for a multicenter randomized controlled trial. *BMC Complement Altern Med* 2017; 17: 363 [PMID: 28709452 DOI: 10.1186/s12906-017-1869-y]
- 8 Chiarioni G, Pesce M, Fantin A, Sarnelli G. Complementary and alternative treatment in functional dyspepsia. *United European Gastroenterol J* 2018; 6: 5-12 [PMID: 29435308 DOI: 10.1177/2050640617724061]
- 9 Shetty AJ, Balaraju G, Shetty S, Pai CG. Quality of life in dyspepsia and its subgroups using EQ-5D (EuroQol) questionnaire. *Saudi J Gastroenterol* 2017; 23: 112-116 [PMID: 28361842 DOI: 10.4103/sjg.SJG\_487\_16]
- 10 Hantoro IF, Syam AF, Mudjaddid E, Setiati S, Abdullah M. Factors associated with health-related quality of life in patients with functional dyspepsia. *Health Qual Life Outcomes* 2018; 16: 83 [PMID: 29720190 DOI: 10.1186/s12955-018-0913-z]
- 11 陈赛庆. PDCA循环护理管理模式在伴有功能性消化不良脑梗死患者中的临床应用. *世界华人消化杂志* 2017; 25: 1486-1490 [DOI: 10.11569/wjcd.v25.i16.1486]
- 12 Bonnert M, Olén O, Lalouni M, Hedman-Lagerlöf E, Särnholm J, Serlachius E, Ljótsson B. Internet-Delivered Exposure-Based Cognitive-Behavioral Therapy for Adolescents With Functional Abdominal Pain or Functional Dyspepsia: A Feasibility Study. *Behav Ther* 2019; 50: 177-188 [PMID: 30661558 DOI: 10.1016/j.beth.2018.05.002]
- 13 Yang JW, Zhang LW, Shi GX, Du Y, Wang J, Zhao JJ, Cao Y, Tu JF, Zhang S, Tan C, Chen SS, Liu CZ. Acupuncture for postprandial distress syndrome (APDS): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2017; 18: 537 [PMID: 29132415 DOI: 10.1186/s13063-017-2285-9]
- 14 Potter MDE, Wood NK, Walker MM, Jones MP, Talley NJ. Proton pump inhibitors and suppression of duodenal eosinophilia in functional dyspepsia. *Gut* 2019; 68: 1339-1340 [PMID: 29982192 DOI: 10.1136/gutjnl-2018-316878]
- 15 Yamawaki H, Futagami S, Wakabayashi M, Sakasegawa N, Agawa S, Higuchi K, Kodaka Y, Iwakiri K. Management of functional dyspepsia: state of the art and emerging therapies. *Ther Adv Chronic Dis* 2018; 9: 23-32 [PMID: 29344328 DOI: 10.1177/2040622317725479]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红







Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8242  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

