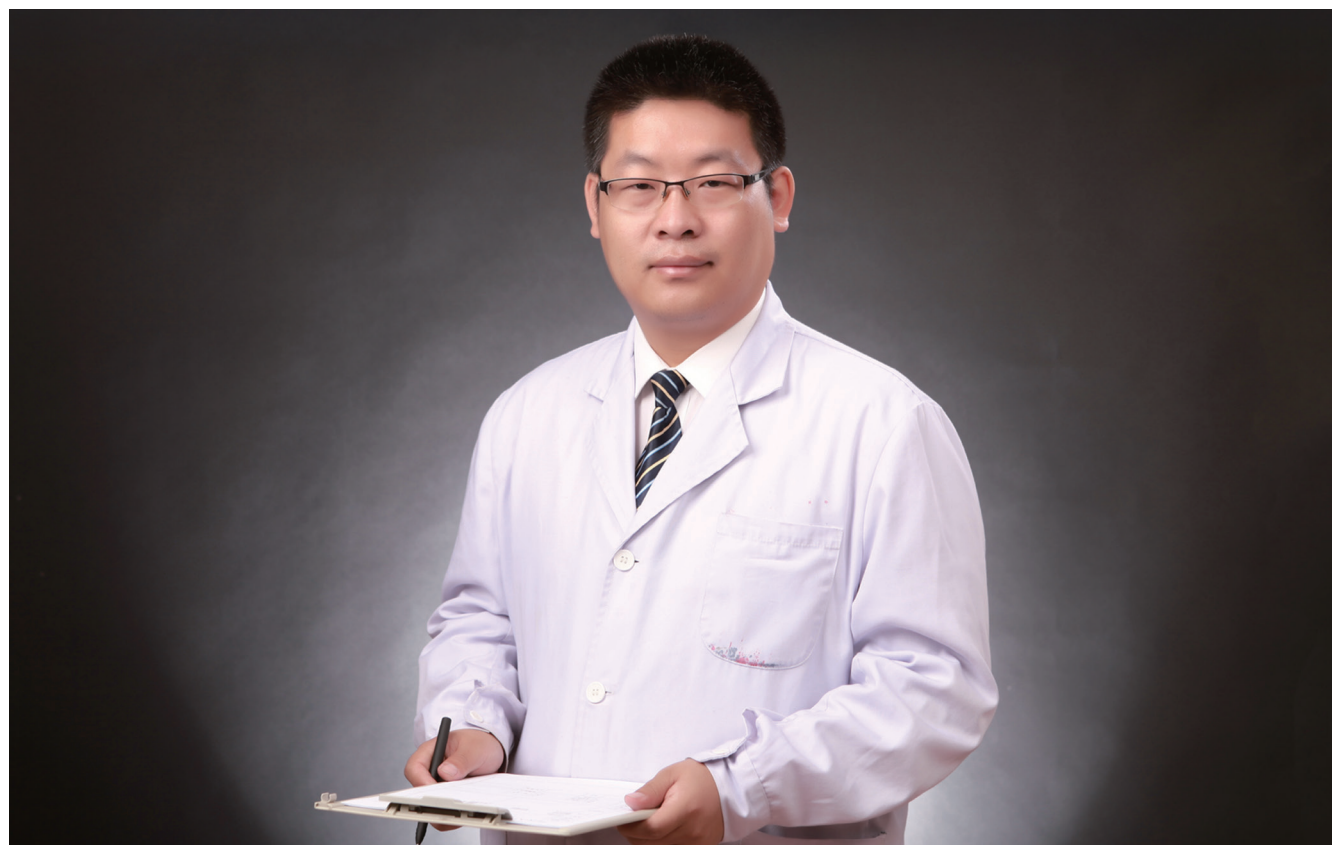


世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 5 月 28 日 第 28 卷 第 10 期 (Volume 28 Number 10)



10 / 2020

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



目次

2020年5月28日 第28卷 第10期 (总第654期)

述评

- 357 腹泻要方对肠道微生态影响的研究进展
袁榛, 舒兰, 彭昕欣, 谭周进

基础研究

- 362 miR-10b通过抑制KLF4表达诱导胃癌细胞对顺铂耐药
易弼顺, 马柏强, 李冰震, 田锋

文献综述

- 371 肝癌微波消融的研究进展
何泽华, 吴秋林, 叶行, 王开元, 黎乐群, 彭宁福

临床实践

- 378 肝细胞癌超声造影灌注参数与ANGPTL4表达水平相关性的初步研究
吴林德, 葛业红, 徐珊珊, 方苑仲

研究快报

- 384 老年慢性功能性便秘患者睡眠质量与睡眠信念及态度的相关性分析120例
盛雪芬

病例报告

- 389 新型冠状病毒肺炎合并肝硬化食管胃底静脉曲张破裂大出血1例的非内镜治疗体会
章诺贝, 陈新

消 息

- 370 《世界华人消化杂志》参考文献要求
377 《世界华人消化杂志》栏目设置
392 《世界华人消化杂志》修回稿须知

封面故事

崔清波, 主任医师, 医学博士, 博士后, 硕士研究生导师, 哈尔滨医科大学附属第二医院小儿外科支部书记兼副主任, 中华医学会小儿外科分会新生儿学组委员, 黑龙江省医师协会小儿外科分会副主任委员, 哈尔滨市医学会小儿外科分会副主任委员。基础研究: 一直围绕对抗组织纤维化进行。主持10余项科研课题(包括国家自然科学基金和中国博士后基金等), 发表第一作者论文20余篇。临床研究: 开展了小儿(新生儿)无痕手术治疗常见病及消化系统疾病, 获得黑龙江省医疗新技术奖7项, 黑龙江省卫健委科技成果一等奖, 获得中华医学会小儿外科年会优秀论文及手术奖4项, 获得专利1项。

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 吴云晓健; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-05-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 10 May 28, 2020

EDITORIAL

- 357 Influence of Tongxie formula on intestinal microorganisms

Yuan Z, Shu L, Peng XX, Tan ZJ

BASIC RESEARCH

- 362 MiR-10b induces cisplatin resistance in gastric cancer cells by inhibiting KLF4 expression

Yi BS, Ma BQ, Li BZ, Tian F

REVIEW

- 371 Microwave ablation of liver cancer: An updated review

He ZH, Wu QL, Ye H, Wang KY, Li LQ, Peng NF

CLINICAL PRACTICE

- 378 Correlation between perfusion parameters of contrast-enhanced ultrasound and ANGPTL4 expression in hepatocellular carcinoma

Wu LD, Hao YH, Xu SS, Fang YZ

RAPID COMMUNICATION

- 384 Correlation of sleep quality with sleep belief and attitude in 120 elderly patients with chronic functional constipation

Sheng XF

CASE REPORT

- 389 Non-endoscopic treatment of COVID-19 complicated with cirrhosis and esophageal gastric varices bleeding: A case report

Zhang NB, Chen X

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 10 May 28, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Cui Qing-Bo, Chief Physician, Department of Pediatric Surgery, The Second Affiliated Hospital of Harbin Medical University, No 246 Xuefu Road, Nangang District, Harbin 150086, Heilongjiang Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Yu-Qiao Wang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Yun-Xiaojuan Wu*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date May 28, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

老年慢性功能性便秘患者睡眠质量与睡眠信念及态度的相关性分析120例

盛雪芬

盛雪芬, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321000

盛雪芬, 主管护师, 主要从事老年精神疾病的临床护理工作.

作者贡献分布: 本文由盛雪芬独立完成.

通讯作者: 盛雪芬, 主管护师, 321000, 浙江省金华市宾虹西路方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. shengxuefenjh@126.com

收稿日期: 2020-03-19

修回日期: 2020-04-03

接受日期: 2020-04-27

在线出版日期: 2020-05-28

Correlation of sleep quality with sleep belief and attitude in 120 elderly patients with chronic functional constipation

Xue-Fen Sheng

Xue-Fen Sheng, Second Hospital of Jinhua City, Jinhua 321000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Xue-Fen Sheng, supervisor nurse, Second Hospital of Jinhua City, No. 158, Fangyan Street, West Binhong Road, Jinhua 321000, Zhejiang Province, China. shengxuefenjh@126.com

Received: 2020-03-19

Revised: 2020-04-03

Accepted: 2020-04-27

Published online: 2020-05-28

Abstract

BACKGROUND

The change of living standard has changed the life style of the elderly. Chronic functional constipation (FC) seriously affects the health of the elderly and their sleep quality. The proposal of the brain-gut axis theory has

attracted much attention from medical researchers. This study investigated the correlation between sleep quality and sleep cognition in elderly FC patients, with an aim to provide an objective basis for clinical use of targeted and precise cognitive behavioral intervention measures.

AIM

To explore the correlation of sleep quality with sleep belief and attitude in elderly patients with chronic FC.

METHODS

One hundred and twenty chronic FC elderly patients treated from July 2017 to July 2019 at the Second Hospital of Jinhua City, Zhejiang Province were selected as study subjects. The Pittsburgh sleep quality index (PSQI) scale and the dysfunctional beliefs and attitudes about sleep scale-16 (DBAS-16) were used to assess the sleep quality and sleep belief and attitude, respectively. Pearson correlation analysis was performed to assess the correlation of sleep quality with sleep belief and attitude.

RESULTS

Compared with normal people, the sleep latency, sleep time, sleep efficiency, sleep disorder, daytime function, and total PSQI score of elderly FC patients all increased significantly ($P < 0.05$), while the scores of sleep quality and use of hypnotic drugs were all significantly lower ($P < 0.05$). The total DBAS-16 score of elderly FC patients was 48.12 ± 8.69 , and the scores of the consequences of insomnia, sleep anxiety, sleep expectation, and drugs were 12.96 ± 4.98 , 18.95 ± 5.12 , 4.49 ± 2.36 , and 10.36 ± 3.12 , respectively. The consequences of insomnia were negatively correlated with sleep disorders and daytime function ($r = -0.131$ and -0.135 , respectively). Sleep anxiety was negatively correlated with sleep quality, sleep latency, sleep time, sleep efficiency, hypnotic drugs, daytime function, and total PSQI score ($r = -0.359$, -0.228 ,

-0.312, -0.224, -0.152, -0.221, and -0.376, respectively). Sleep expectation was negatively correlated with sleep efficiency and daytime function ($r = -0.103$ and -0.153 , respectively). There was a negative correlation between drugs and sleep quality, sleep latency, sleep time, hypnotic drugs, and PSQI total score ($r = -0.167, -0.142, -0.119, -0.434$, and -0.211 , respectively). The total DBAS-16 score was negatively correlated with the seven dimensions of sleep disorders and the total score of PSQI.

CONCLUSION

The sleep quality of elderly patients with chronic FC is correlated with their sleep belief and attitude. Medical workers should enhance the awareness of sleep belief and attitude among elderly FC patients to improve sleep cognition and quality.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Elderly; Chronic functional constipation; Hospitalization; Sleep quality; Sleep belief; Attitude

Citation: Sheng XF. Correlation of sleep quality with sleep belief and attitude in 120 elderly patients with chronic functional constipation. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(10): 384-388

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i10/384.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i10.384>

摘要

背景

生活水平的变化改变了老年人的生活方式, 慢性功能性便秘(functional constipation, FC)严重影响老年人的生活健康和睡眠质量. 脑肠轴学说的兴起备受广大医护人员的热点关注. 因此, 本研究对老年FC患者睡眠质量与其睡眠认知的相关性进行研究, 以为临床采取针对性精准化的认知行为干预措施提供客观依据.

目的

探讨老年慢性FC患者睡眠质量与睡眠信念及态度的相关性.

方法

选择2017-07/2019-07在浙江省金华市第二医院住院的老年慢性FC患者120例为研究对象, 采用匹兹堡睡眠质量指数(pittsburgh sleep quality index, PSQI)量表, 睡眠信念与态度量表(dysfunctional beliefs and attitudes about sleep scale-16, DBAS-16)进行调查, 采用SPSS 23.0软件分析数据, 睡眠信念及态度与睡眠质量采用Pearson相关性分析.

结果

与常模比较, 老年FC患者入睡时间、睡眠时间、睡

眠效率、睡眠障碍、日间功能及PSQI总分等均升高, 差异比较与统计学意义($P < 0.05$), 而睡眠质量及催眠药物的使用评分均低于常模, 差异比较与统计学意义($P < 0.05$). 老年FC患者DBAS-16总分为48.12分 \pm 8.69分, 其中失眠所致后果评分为12.96分 \pm 4.98分, 对睡眠的担忧评分为18.95分 \pm 5.12分, 对睡眠的期望评分为4.49分 \pm 2.36分, 对药物的评分为10.36分 \pm 3.12分. 失眠所致后果与睡眠障碍、日间功能呈负相关($r = -0.131, -0.135$); 对睡眠的担忧与睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、催眠药物、日间功能、PSQI总分呈负相关($r = -0.359, -0.228, -0.312, -0.224, -0.152, -0.221, -0.376$); 对睡眠的期望与睡眠效率、日间功能呈负相关($r = -0.103, -0.153$); 药物与睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、催眠药物、PSQI总分呈负相关($r = -0.167, -0.142, -0.119, -0.434, -0.211$); DBAS-16总分与睡眠障碍的7个维度及PSQI总分均呈负相关.

结论

老年慢性FC患者的睡眠质量与睡眠信念及态度具有相关性, 医护人员应增强老年FC患者对睡眠信念及态度的意识, 提高睡眠认知, 改善睡眠质量.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 老年; 慢性功能性便秘患者; 住院; 睡眠质量; 睡眠信念; 态度

核心提要: 老年慢性FC严重影响患者生活质量, 睡眠对人体健康有着重要作用. 因此, 探讨老年慢性FC患者睡眠质量与睡眠信念及态度的关系已成为临床医护人员研究的热点之一.

文献来源: 盛雪芬. 老年慢性功能性便秘患者睡眠质量与睡眠信念及态度的相关性分析120例. *世界华人消化杂志* 2020; 28(10): 384-388

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i10/384.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i10.384>

0 引言

近年来, 生活水平的提高和生活节奏的加快改变了老年人的生活方式, 随着人口老龄化的增加, 慢性功能性便秘(functional constipation, FC)的发病率逐年上升, 严重影响老年人的生活健康^[1,2]. 睡眠是人类必不可少的生理活动反应, 对人体健康有着重要作用, 目前主要通过提高患者认知能力以改善睡眠质量. 新近研究表明^[3,4], 脑肠轴学说的兴起备受广大医护人员的热点关注, 众多学者对脑和胃肠之间的关系研究越来越多, 也取得了一定的进展. 但是, 目前很少有学者探索睡眠认知对老年FC患者睡眠质量的影响. 因此, 本研究对老年FC患者睡眠

质量与其睡眠认知的相关性进行研究, 以为临床采取针对性精准化的认知行为干预措施提供客观依据. 现报道如下.

1 材料和方法

1.1 材料 选择2017-07/2019-07在浙江省金华市第二医院住院的老年慢性FC患者120例为研究对象. 其中男性64例, 女性56例; 年龄61-79岁, 平均68.3岁 \pm 9.4岁; 病程1-14年, 平均7.2年 \pm 3.8年. 诊断均符合罗马IV老年FC诊断标准. 纳入标准: (1)具有一定的语言沟通能力和理解能力者; (2)便秘病程 \geq 1年; (3)均知情同意者; (4)通过医院伦理委员会批准同意者. 排除标准: (1)有肠道器质性疾病者; (2)非老年患者; (3)住院患者但夜间不在医院者; (4)有精神疾病史者; (5)有严重心肝肾疾病者; (6)近1 mo内因其他疾病持续住院者, 或作息时间不规律者; (7)依从性差者; (8)文盲者.

1.2 方法 在入院后第3天对患者进行睡眠质量和睡眠信念与态度量表(dysfunctional beliefs and attitudes about sleep scale-16, DBAS-16)评分测定(因为患者自入院始至第3 d失眠发生率高^[5]). 课题负责人发放量表, 认真细心向患者讲解注意事项和如何填写, 量表当场填写, 当场收回. (1)睡眠质量的测量: 采用匹兹堡睡眠质量指数(pittsburgh sleep quality index, PSQI)量表^[6]. 该量表由睡眠质量、睡眠潜伏期、睡眠持续时间、睡眠效率、睡眠紊乱、服用药物情况和白天功能状态7个维度组成, 每个维度按0-3分等级计分, 总分21分, PSQI $>$ 7分表示睡眠质量下降, PSQI \leq 7分表示睡眠质量正常, 得分越高睡眠质量越差; (2)DBAS-16^[7]: 该量表包括失眠所致后果、关于睡眠的担忧、对于睡眠的期望以及药物4个因子, 总分越低表示睡眠信念和态度的不合理程度越严重. Cronbach α 系数为0.786, 总重测信度为0.928.

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据. 计数资料以(%)表示, 采用 χ^2 检验; 计量资料以mean \pm SD表示; 睡眠信念及态度与睡眠质量采用Pearson相关性分析. $P<0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 有效问卷调查结果分析 发放调查问卷120份, 当场回收问卷120份, 问卷有效回收率为100%.

2.2 老年FC患者住院睡眠质量情况分析 与常模比较^[8], 老年FC患者入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能及PSQI总分等均升高, 差异比较与统计学意义($P<0.05$), 而睡眠质量及催眠药物的使用评分均低于常模, 差异比较与统计学意义($P<0.05$)(表1).

2.3 老年FC患者睡眠信念与态度得分情况 老年FC患

者DBAS-16总分为48.12分 \pm 8.69分, 其中失眠所致后果评分为12.96分 \pm 4.98分, 对睡眠的担忧评分为18.95分 \pm 5.12分, 对睡眠的期望评分为4.49分 \pm 2.36分, 对药物的评分为10.36分 \pm 3.12分.

2.4 老年FC患者睡眠质量与睡眠信念和态度的相关性分析 失眠所致后果与睡眠障碍、日间功能呈负相关($r = -0.131, -0.135$); 对睡眠的担忧与睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、催眠药物、日间功能、PSQI总分呈负相关($r = -0.359, -0.228, -0.312, -0.224, -0.152, -0.221, -0.376$); 对睡眠的期望与睡眠效率、日间功能呈负相关($r = -0.103, -0.153$); 药物与睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、催眠药物、PSQI总分呈负相关($r = -0.167, -0.142, -0.119, -0.434, -0.211$); DBAS-16总分与睡眠障碍的7个维度及PSQI总分均呈负相关(表2).

3 讨论

脑-肠之间存在着一个复杂的神经-内分泌网络, 即脑肠轴, 其是连接胃肠道和中枢神经系统的双向调节轴^[9]. 众多学者对脑肠轴研究最多的消化系统疾病是功能性消化不良, 肠易激综合症等^[10], 但对便秘通过脑肠轴研究报道较少. 因此, 本研究根据脑肠轴学说理论对慢性FC患者的睡眠质量进行研究, 结果表明, 老年FC患者均在一定程度的睡眠障碍, 与常模比较, 老年FC患者入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能及PSQI总分等均升高($P<0.05$), 而睡眠质量及催眠药物的使用评分均低于常模($P<0.05$). 由此说明, 老年FC患者睡眠质量问题形势严峻, 不容乐观. 所以, 在日常工作中, 医护人员要提高对老年FC患者睡眠质量的关注度, 提高患者对睡眠问题的正确认知, 及时针对存在的睡眠问题采取合理的干预措施.

本研究结果表明, 老年FC患者DBAS-16总分为48.12分 \pm 8.69分. 采用DBAS-16量表评估老年FC患者对睡眠的认知能力, 主要从对睡眠的期望, 对失眠所致后果的认知, 对睡眠的担忧以及对于睡眠药物的看法等方面进行, 尤其是后2个方面. 对睡眠的担忧与睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、催眠药物、日间功能、PSQI总分呈负相关; 对药物的看法与睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、催眠药物、PSQI总分呈负相关. 国外有学者研究表明^[11,12], 对睡眠的担忧和睡眠质量呈现双向的影响作用, 负向认知会增加老年FC患者的负面情绪, 加重睡眠障碍. 对睡眠的担忧既是引起失眠的诱因, 也是加重短暂性失眠的主要因素, 长时间的担忧将导致患者顽固性失眠^[13]. 因此转移患者对夜间睡眠担忧的注意力可能是改善睡眠质量的一种有效方法. 对于睡眠药物的看法, 老年FC患者为了白天保持清醒并

表 1 老年功能性便秘患者住院睡眠质量情况分析(mean ± SD)

项目	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能	总分
患者	1.09 ± 0.67	1.24 ± 0.78	1.21 ± 0.65	1.25 ± 0.84	1.49 ± 0.54	0.21 ± 0.08	1.55 ± 0.48	7.98 ± 2.03
常模	1.27 ± 0.65	1.07 ± 0.58	0.85 ± 0.37	0.73 ± 0.26	1.02 ± 0.43	0.32 ± 0.12	1.12 ± 0.43	6.27 ± 1.96
t值	-2.675	2.754	6.476	8.265	14.353	-3.276	7.281	7.029
P值	0.005	0.006	<0.01	<0.01	<0.01	0.064	<0.01	<0.01

表 2 老年功能性便秘患者睡眠质量与睡眠信念和态度的相关性分析

项目	失眠所致后果	对睡眠的担忧	对睡眠的期望	药物	DBAS-16总分
睡眠质量	-0.045	-0.359 ^b	0.064	-0.167 ^b	-0.215 ^b
入睡时间	-0.032	-0.228 ^b	0.088	-0.142 ^b	-0.142 ^b
睡眠时间	-0.043	-0.312 ^b	0.062	-0.119 ^a	-0.169 ^b
睡眠效率	-0.036	-0.224 ^b	-0.103 ^a	-0.092	-0.118 ^a
睡眠障碍	-0.131 ^a	-0.096	-0.027	0.006	-0.116 ^a
催眠药物	-0.001	-0.152 ^b	0.054	-0.432 ^b	-0.178 ^b
日间功能	-0.135 ^b	-0.221 ^b	-0.153 ^b	-0.013	-0.213 ^b
PSQI总分	-0.087	-0.376 ^b	0.046	-0.211 ^b	-0.258 ^b

^a $P < 0.05$, ^b $P < 0.01$. DBAS-16: 睡眠信念与态度量表; PSQI: 匹兹堡睡眠质量指数.

状态良好, 相信服用安眠药后能带来的益处, 是一种主管错误. 国外学者研究表明^[14], 长期滥用和突然停用安眠药会加重失眠, 严重者可能会产生药物依赖性, 甚至导致抑郁症等, 严重影响患者生活质量. 睡眠信念与态度对患者睡眠质量影响较大($P < 0.05$). 国外有学者研究表明^[15], 提高患者对睡眠的认知干预能有效提高睡眠效率, 延长睡眠时间, 改善睡眠质量, 可见睡眠认知与睡眠质量密切相关. 所以对老年FC患者采取睡眠知识的强化意识能有效促进健康睡眠, 改善睡眠质量. 除此, 医护人员要正确评估患者的睡眠情况, 包括用药史, 对药物的错误看法等, 帮助患者建立正确的对睡眠药物的认知, 从而改善睡眠质量.

综上所述, 健康睡眠对老年FC患者尤为重要, 老年FC患者的睡眠质量与睡眠信念及态度具有相关性, 对睡眠担忧和对睡眠药物的看法是影响患者睡眠质量的重要认知. 医护人员应增强老年FC患者对睡眠信念及态度的意识, 提高睡眠认知, 改善睡眠质量.

文章亮点

实验背景

慢性功能性便秘(functional constipation, FC)严重影响老年人的生活健康, 睡眠对人体健康有着重要作用. 脑肠轴学说的兴起备受广大医护人员的热点关注, 目前很少有学者探索睡眠认知对老年FC患者睡眠质量的影响.

因此, 对老年FC患者睡眠质量与其睡眠认知的相关性进行探讨分析具有重要意义.

实验动机

探讨老年慢性FC患者睡眠质量与睡眠信念及态度的相关性, 以为临床治疗提供参考价值.

实验目标

探讨老年慢性FC患者睡眠质量与睡眠信念及态度的相关性.

实验方法

对老年FC患者采用匹兹堡睡眠质量指数(pittsburgh sleep quality index, PSQI)量表, 睡眠信念与态度量表(dysfunctional beliefs and attitudes about sleep scale-16, DBAS-16)进行调查.

实验结果

老年FC患者入睡时间, 睡眠时间, 睡眠效率, 睡眠障碍, 日间功能及PSQI总分等均升高($P < 0.05$), 而睡眠质量及催眠药物的使用评分均降低($P < 0.05$). 老年FC患者DBAS-16总分为48.12分 ± 8.69分. 失眠所致后果与睡眠障碍, 日间功能呈负相关; 对睡眠的担忧与睡眠质量, 入睡时间, 睡眠时间, 睡眠效率, 催眠药物, 日间功能, PSQI总分呈负相关; 对睡眠的期望与睡眠效率, 日间功能呈

负相关; 药物与睡眠质量, 入睡时间, 睡眠时间, 催眠药物, PSQI总分呈负相关; DBAS-16总分与睡眠障碍的7个维度及PSQI总分均呈负相关。

实验结论

老年慢性FC患者的睡眠质量与睡眠信念及态度具有相关性, 医护人员应增强老年FC患者对睡眠信念及态度的意识, 提高睡眠认知, 改善睡眠质量。

展望前景

医护人员应增强老年FC患者对睡眠信念及态度的意识, 提高睡眠认知, 改善睡眠质量。

4 参考文献

- 1 Zeng Y, Yang L, Li Z. Beliefs and attitudes on sleep and related factors in insomnia patients comorbid with bipolar disorder. *Sleep Med* 2017; 40: e193 [DOI: 10.1016/j.sleep.2017.11.563]
- 2 Park HY, Seo SA, Yoo H, Lee K. Medication adherence and beliefs about medication in elderly patients living alone with chronic diseases. *Patient Prefer Adherence* 2018; 12: 175-181 [PMID: 29416319 DOI: 10.2147/PPA.S151263]
- 3 Le Calvé S, Somme D, Prud'homme J, Corvol A. Blood transfusion in elderly patients with chronic anemia: a qualitative analysis of the general practitioners' attitudes. *BMC Fam Pract* 2017; 18: 76 [PMID: 28697791 DOI: 10.1186/s12875-017-0647-8]
- 4 Wei L, Champman S, Li X, Li X, Li S, Chen R, Bo N, Chater A, Horne R. Beliefs about medicines and non-adherence in patients with stroke, diabetes mellitus and rheumatoid arthritis: a cross-sectional study in China. *BMJ Open* 2017; 7: e017293 [PMID: 28982826 DOI: 10.1136/bmjopen-2017-017293]
- 5 Mokaya J, Gray WK, Carr J. Beliefs, knowledge and attitudes towards Parkinson's disease among a Xhosa speaking black population in South Africa: A cross-sectional study. *Parkinsonism Relat Disord* 2017; 41: 51-57 [PMID: 28551322 DOI: 10.1016/j.parkreldis.2017.05.009]
- 6 Hewitt T, Killinger KA, Hiller S, Boura JA, Lutz M. Exploring Racial Differences Surrounding Prostate Cancer Screening:

- Beliefs and Attitudes in Community Dwelling Men Attending an Urban Men's Health Event. *Am J Mens Health* 2018; 12: 1929-1936 [PMID: 29952245 DOI: 10.1177/1557988318784838]
- 7 Morin Chabane S PT, MSc, Coutinho F OT, PhD, Laliberte M PT, PhD, Feldman D PT, PhD. Outpatient physiotherapists' attitudes and beliefs toward patients with chronic pain: A qualitative study. *Physiother Theory Pract* 2020; 36: 85-94 [PMID: 29873572 DOI: 10.1080/09593985.2018.1481161]
- 8 Taspinar F, Taspinar B, Ozkan Y, Afsar E, Gul C, Durmaz ED. Relationship between fear avoidance beliefs and burnout syndrome in patients with lumbar disc herniation. *J Back Musculoskelet Rehabil* 2016 [PMID: 27341644 DOI: 10.3233/BMR-160725]
- 9 Gardner T, Refshauge K, Smith L, McAuley J, Hübscher M, Goodall S. Physiotherapists' beliefs and attitudes influence clinical practice in chronic low back pain: a systematic review of quantitative and qualitative studies. *J Physiother* 2017; 63: 132-143 [PMID: 28655562 DOI: 10.1016/j.jphys.2017.05.017]
- 10 Quicke JG, Foster NE, Ogollah RO, Croft PR, Holden MA. Relationship Between Attitudes and Beliefs and Physical Activity in Older Adults With Knee Pain: Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2017; 69: 1192-1200 [PMID: 27696795 DOI: 10.1002/acr.23104]
- 11 Sharath SE, Kougiass P, Barshes NR. The influence of pain-related beliefs on physical activity and health attitudes in patients with claudication: A pilot study. *Vasc Med* 2017; 22: 378-384 [PMID: 28545320 DOI: 10.1177/1358863X17709944]
- 12 Lang C, Brand S, Holsboer-Trachsler E, Pühse U, Colledge F, Gerber M. Validation of the German version of the short form of the dysfunctional beliefs and attitudes about sleep scale (DBAS-16). *Neurol Sci* 2017; 38: 1047-1058 [PMID: 28321516 DOI: 10.1007/s10072-017-2921-x]
- 13 Jin L, Zhou J, Peng H, Ding S, Yuan H. Investigation on dysfunctional beliefs and attitudes about sleep in Chinese college students. *Neuropsychiatr Dis Treat* 2018; 14: 1425-1432 [PMID: 29910619 DOI: 10.2147/NDT.S155722]
- 14 Lee J, Park S. The relationship between physical capacity and fear avoidance beliefs in patients with chronic low back pain. *J Phys Ther Sci* 2017; 29: 1712-1714 [PMID: 29184274 DOI: 10.1589/jpts.29.1712]
- 15 Fu N, Jacobson K, Round A, Evans K, Qian H, Bressler B. Transition clinic attendance is associated with improved beliefs and attitudes toward medicine in patients with inflammatory bowel disease. *World J Gastroenterol* 2017; 23: 5405-5411 [PMID: 28839441 DOI: 10.3748/wjg.v23.i29.5405]

科学编辑: 王禹乔 制作编辑: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

