

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 6 月 28 日 第 28 卷 第 12 期 (Volume 28 Number 12)



12/2020

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

- 453 非编码RNA在食管癌中的意义

周苏娜

- 460 超声影像组学在肝脏病变的诊断应用进展

梁梓南, 杨薇

基础研究

- 467 白花丹醌对大鼠肝细胞肝癌自噬活性的影响并机制初探

陈懿, 李雪, 陈金霞, 林文雅, 张友才

- 475 真核起始因子3e亚基与原发性肝细胞癌的发生与发展正相关

张珊, 陈忠伟, 孟诗敏, 丁庆林, 钟自彪, 魏艳红, 叶散发, 胡康洪

文献综述

- 486 调节性B淋巴细胞在消化系统自身免疫性疾病中的作用

霍佳慧, 王小云, 龚镭, 顾馨

- 493 肿瘤微环境对肝细胞癌血管生成的影响

覃小珊, 张彩灵, 黄赞松

研究快报

- 501 健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中的中介作用

楼燕芳

- 506 心理弹性在老年脑卒中合并功能性便秘患者家庭功能与出院准备度的中介作用

蒋元华, 付佳, 方玉华

消 息

- 466 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 474 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
- 485 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
- 492 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

封面故事

李健丁, 主任医师, 国家二级教授, 博士生导师, 山西医科大学第一医院“首席专家”, 山西现代医学研究所所长; 历任山西医科大学第一医院放射科主任, 副院长, 山西医科大学医学影像学系主任; 曾任中华医学会放射学分会10、11届委员, 12、13届常务委员; 山西省医学会放射学分会9、10届主任委员, 中国医师协会全国委员; 获中华医学会科技进步奖1项, 山西省科技进步一等奖2项, 二等奖5项; 主编著作8部, 参编教材9部, 主持各类基金20余项, 发表论文100余篇。

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 吴云晓健; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-06-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[https://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 12 June 28, 2020

EDITORIAL

- 453 Role of non-coding RNAs in esophageal carcinoma
Zhou SN
- 460 Advances in diagnostic application of ultrasomics in liver lesions
Liang ZN, Yang W

BASIC RESEARCH

- 467 Effect of plumbagin on autophagy activity in rat hepatocellular carcinoma and underlying mechanism
Chen Y, Li X, Chen JX, Lin WY, Zhang YC
- 475 Eukaryotic initiation factor 3e subunit is positively associated with tumorigenesis and development of hepatocellular carcinoma
Zhang S, Chen ZW, Meng SM, Ding QL, Zhong ZB, Wei YH, Ye QF, Hu KH

REVIEW

- 486 Role of regulatory B cells in autoimmune diseases of the digestive system
Huo JH, Wang XY, Gong L, Gu X
- 493 Influence of tumor microenvironment on angiogenesis in hepatocellular carcinoma
Qin XS, Zhang CL, Huang ZS

RAPID COMMUNICATION

- 501 Mediating role of healthy behavioral ability in maternal mental resilience and breastfeeding self-efficacy in primiparae
Lou YF
- 506 Mediating effect of mental resilience on family function and discharge readiness in elderly stroke patients with functional constipation
Jiang YH, Fu J, Fang YH

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 12 June 28, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Jian-Ding Li, Professor, Chief Physician, Doctoral Supervisor, Department of Radiology, First Hospital of Shanxi Medical University, No. 85, Jiefang South Road, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Yun-Xiaojuan Wu*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 28, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中的中介作用

楼燕芳

楼燕芳, 浙江省义乌市中心医院新生儿科 浙江省义乌市 322000

楼燕芳, 主管护师, 从事新生儿护理工作.

作者贡献分布: 此课题设计, 研究过程及论文写作均由楼燕芳完成.

通讯作者: 楼燕芳, 主管护师, 322000, 浙江省义乌市江东路699号, 浙江省义乌市中心医院新生儿科. louyanfangff@126.com

收稿日期: 2020-02-21

修回日期: 2020-05-21

接受日期: 2020-06-09

在线出版日期: 2020-06-28

Mediating role of healthy behavioral ability in maternal mental resilience and breastfeeding self-efficacy in primiparae

Yan-Fang Lou

Yan-Fang Lou, Division of Neonatology, Yiwu Central Hospital, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Yan-Fang Lou, Supervisor Nurse, Division of Neonatology, Yiwu Central Hospital, 699 Jiangdong Road, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China. louyanfangff@126.com

Received: 2020-02-21

Revised: 2020-05-21

Accepted: 2020-06-09

Published online: 2020-06-28

Abstract

BACKGROUND

Due to the lack of psychological preparation for the newborn baby, primiparae are prone to anxiety and tension, which leads to a low rate of breastfeeding.

Therefore, how to improve the rate of breastfeeding by identifying the relevant factors is an important research topic.

AIM

To explore the mediating role of healthy behavioral ability in maternal mental resilience and breastfeeding self-efficacy in primiparae.

METHODS

A total of 80 primiparae at Yiwu Central Hospital of Zhejiang Province from January 2019 to December 2019 were selected by convenience sampling method. The Self-rated Abilities for Health Practices Scale (SRAHP), Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), and Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) were used for the questionnaire survey.

RESULTS

The total SRAHP score of the 76 primiparae was 67.23 ± 9.15 , total CD-RISC score was 56.48 ± 5.49 , and total BSES-SF total score was 48.52 ± 8.79 . Pearson correlation analysis showed that all dimensions of maternal health behavior ability, mental resilience, and breastfeeding self-efficacy were positively correlated ($P < 0.05$). The test procedure of mediating effect was adopted. Step 1 suggested that psychological resilience had a positive predictive effect on breastfeeding self-efficacy ($\beta = 0.482$, $P < 0.05$). Step 2 suggested that mental resilience had a positive predictive effect on healthy behavioral capacity ($\beta = 0.497$, $P < 0.05$). In step 3, healthy behavioral ability was added as the third level variable, and it was found that healthy behavioral ability had an impact on breastfeeding self-efficacy ($\beta = 0.726$, $P < 0.05$), suggesting that healthy behavioral ability plays a mediating role in the relationship between mental resilience and breastfeeding

self-efficacy. The mediating effect was 0.349 (0.726×0.482), accounting for 39.67% of the total effect ($0.733 \times 0.412/0.882 \times 100\%$).

CONCLUSION

Healthy behavioral ability plays a mediating role in maternal psychological resilience and breastfeeding self-efficacy in primiparae. Improving maternal health behavioral ability in clinical work can improve mental resilience and breastfeeding self-efficacy, which is of great significance for promoting breastfeeding.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Healthy behavior; Primiparae; Mental resilience; Breastfeeding; Self-efficacy; Intermediary role

Citation: Lou YF. Mediating role of healthy behavioral ability in maternal mental resilience and breastfeeding self-efficacy in primiparae. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(12): 501-505
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i12/501.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i12.501>

摘要

背景

由于初产妇对新生儿缺乏心理准备,易产生焦虑紧张,导致母乳喂养率较低,因此如何提升母乳喂养率,并通过寻找相关因素来提升初产妇的母乳喂养率是值得研究的重要课题。

目的

探讨健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中的中介作用。

方法

采用便利抽样法,选取2019-01/2019-12在浙江省义乌市中心医院的80例初产妇为研究对象,采用健康行为能力自评量表(Self-rated Abilities for Health Practices Scale, SRAHP)、心理弹性量表(The Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISC)以及母乳喂养自我效能量表短表(Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form, BSES-SF)进行问卷调查。

结果

76例初产妇SRAHP总分为67.23分 \pm 9.15分,CD-RISC总分为56.48分 \pm 5.49分,BSES-SF总分为48.52分 \pm 8.79分。通过Pearson相关性分析表明,初产妇健康行为能力各维度、心理弹性各维度与母乳喂养自我效能各维度之间均呈显著正相关($P<0.05$)。采用中介效应检验程序,步骤1提示心理弹性对母乳喂养自我效能有正向预测作用($\beta = 0.482, P<0.05$);步骤2提示心理弹性对健康行为能力有正向预测作用($\beta =$

0.497, $P<0.05$);步骤3加入健康行为能力为第3层变量,提示健康行为能力对母乳喂养自我效能有影响($\beta = 0.726, P<0.05$),提示健康行为能力在心理弹性与母乳喂养自我效能关系中起部分中介作用,中介效应为0.349 (0.726×0.482),占总效应比例为39.67% ($0.733 \times 0.412/0.882 \times 100\%$)。

结论

健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中具有中介作用,在临床工作中提升初产妇健康行为能力可改善心理弹性和母乳喂养自我效能,对促进母乳喂养具有重要意义。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 健康行为能力; 初产妇; 心理弹性; 母乳喂养; 自我效能; 中介作用

核心提要: 由于初产妇妊娠后其生理和心理上均可发生变化,使其健康行为、心理弹性和自我效能均相应发生变化,从而缺乏对母乳喂养知识的正确认识,导致母乳喂养率降低。本研究旨在探讨健康行为能力对初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能是否具有中介作用,从而为提升初产妇母乳喂养提供重要参考依据。

文献来源: 楼燕芳. 健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中的中介作用. *世界华人消化杂志* 2020; 28(12): 501-505

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i12/501.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i12.501>

0 引言

母乳喂养方式最为安全,且营养价值高,不但能促进神经系统发育和提升婴儿免疫力,而且还能降低婴儿发生感染、坏死性结肠炎等疾病风险^[1,2]。由于初产妇对新生儿缺乏心理准备,易产生焦虑紧张,导致母乳喂养率较低,因此如何提升母乳喂养率,并通过寻找相关因素来提升初产妇的母乳喂养率是值得研究的重要课题。母乳喂养自我效能是指产妇对采用母乳喂养的信心程度,对选择母乳喂养是重要因素之一^[3]。心理弹性是指产妇对内外环境改变所产生的心理状态^[4]。健康行为能力是指产妇在维持自身健康方面所采取的行为能力^[5]。由于初产妇妊娠后其生理和心理上均可发生变化,使其健康行为、心理弹性和自我效能均相应发生变化,从而缺乏对母乳喂养知识的正确认识,导致母乳喂养率降低。本研究旨在探讨健康行为能力对初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能是否具有中介作用,从而为提升初产妇母乳喂养提供重要参考依据。

1 材料和方法

1.1 材料

1.1.1 一般资料: 采用便利抽样法, 选取2019-01/2019-12在浙江省义乌市中心医院的80例初产妇为研究对象, 年龄26-34岁, 平均29.3岁 \pm 4.5岁; 文化程度: 初中及以下12例, 高中15例, 大专及本科42例, 研究生11例; 分娩方式: 自然分娩45例, 剖宫产35例; 新生儿男孩52名, 女孩28名。

1.1.2 纳入标准: (1)均为首次妊娠妇女; (2)均在我院分娩; (3)均为产后母乳喂养; (4)产妇及家属均知情同意, 并愿意参加者; (5)经过医院伦理委员会批准同意。

1.1.3 排除标准: (1)有妊娠并发症者; (2)有产后焦虑、抑郁者; (3)有流产史者; (4)未婚先孕者。

1.2 方法 产后30 d发放调查问卷, 并指导产妇填写, 告知产妇注意事项, 问卷填写后当场回收。具体问卷如下: (1)健康行为能力自评量表(Self-rated Abilities for Health Practices Scale, SRAHP)^[6], 包括营养、心理舒适、运动和健康责任4个维度, 28个条目, 采用Likert 5级计分法, 量表总分112分, 分数越高健康行为能力越高, 量表Cronbach's α 系数 = 0.922; (2)心理弹性量表(The Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISC)^[7], 包括坚韧、力量、乐观3个维度25个条目, 采用Likert 5级计分法, 量表总分100分, 分数越高产妇心理弹性越强, 量表Cronbach's α 系数 = 0.910; (3)母乳喂养自我效能量表短表(Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form, BSES-SF)^[8,9], 包括技能维度和内心维度, 共14个条目, 采用Likert 5级计分法, 量表总分70分, 分数越高产妇母乳喂养自我效能越高, 量表Cronbach's α 系数 = 0.916。本研究发放问卷80份, 回收有效问卷77份, 有效回收率为96.25%。

统计学处理 采用SPSS 23.0处理数据, 计量资料采用 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示, 分别采用Pearson相关和逐步回归分析法分析初产妇健康行为能力、心理弹性以及母乳喂养自我效能之间的相关性和中介作用。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 初产妇SRAHP、CD-RISC及BSES-SF评分情况 76例初产妇SRAHP总分为67.23分 \pm 9.15分, CD-RISC总分为56.48分 \pm 5.49分, BSES-SF总分为48.52分 \pm 8.79分, 见表1。

2.2 初产妇SRAHP、CD-RISC及BSES-SF相关性分析 通过Pearson相关性分析表明, 初产妇健康行为能力各维度、心理弹性各维度与母乳喂养自我效能各维度之间均呈显著正相关($P < 0.05$, 表2)。

2.3 健康行为能力在初产妇心理弹性与母乳喂养自我效能间的中介效应 采用中介效应检验程序, 步骤1提示心理弹性对母乳喂养自我效能有正向预测作用($\beta = 0.482, P < 0.05$); 步骤2提示心理弹性对健康行为能力有正向预测作用($\beta = 0.497, P < 0.05$); 步骤3加入健康行为能力为第3层变量, 提示健康行为能力对母乳喂养自我效能有影响($\beta = 0.726, P < 0.05$), 提示健康行为能力在心理弹性与母乳喂养自我效能关系中起部分中介作用, 中介效应为0.349 (0.726×0.482), 占总效应比例为39.67% ($0.733 \times 0.412 / 0.882 \times 100\%$, 表3)。

3 讨论

本研究76例初产妇SRAHP总分处于中等水平, 说明初产妇在维持自身健康方面缺乏健康意识, 这可能与初产妇产前健康宣教不足, 以及尚未充分做好准备去面对分娩的心理状态有关^[10]。在该量表中, 责任和营养条目得分相对较高, 这可能与初产妇对新生儿有高度的责任, 而且大多数初产妇均为家中独女, 经济条件较好, 所以对新生儿的营养关注度较高^[11,12]。本研究CD-RISC总分相对降低, 这可能与初产妇缺乏经验以及紧张等心理有关, 所以在临床工作中, 医护人员要早期对初产妇采取心理干预, 通过多种方式进行心理疏导, 以更好的提升初产妇的心理弹性水平。本研究BSES-SF总分处于中等偏高水平, 其中内心维度要高于技能维度评分, 这可能与初产妇缺乏母乳喂养经验有关^[13], 所以在临床工作中, 医护人员要对初产妇进行相关的母乳喂养知识培训, 以提升其母乳喂养的技能。

本研究通过Pearson相关性分析表明, 初产妇健康行为能力、心理弹性与母乳喂养自我效能间均呈显著正相关($P < 0.05$), 由此说明初产妇的健康行为能力、心理弹性与母乳喂养自我效能均可提高初产妇选择母乳喂养^[14]。所以, 在临床工作中, 医护人员要加强对初产妇的健康宣教, 母乳喂养益处的知识培训, 围产期的心理疏导以提高初产妇的母乳喂养自我效能和心理弹性, 从而有利于提高母乳喂养率。

本研究采用中介效应检验程序分析, 心理弹性对母乳喂养自我效能和健康行为能力有正向预测作用($P < 0.05$), 当加入健康行为能力后, 提示健康行为能力在心理弹性与母乳喂养自我效能关系中起部分中介作用。所以在临床工作中要对初产妇加强培训来改善其健康行为能力, 培训方式可以通过微信平台, 集中培训, 聆听音乐和推荐相关书籍等方式进行, 为积极改善母婴生活质量创造更好的环境^[15]。

本研究不足之处: (1)样本量较少, 且为单中心研究, 在今后的研究中将进一步增加样本量和多中心研究;

表 1 76例初产妇健康行为能力自评量表、心理弹性量表及母乳喂养自我效能量表短表评分情况(mean ± SD, 分)

维度	条目数	得分	条目均分
SRAHP			
营养	7	18.76 ± 5.43	2.71 ± 0.82
运动	7	12.98 ± 5.01	1.94 ± 0.63
心理安适	7	15.24 ± 4.97	2.36 ± 0.71
健康责任	7	19.25 ± 5.28	2.89 ± 0.84
总分	28	67.23 ± 9.15	2.52 ± 0.76
CD-RISC			
坚韧	13	28.12 ± 8.24	2.17 ± 0.45
力量	8	19.36 ± 7.35	2.39 ± 0.72
乐观	4	9.42 ± 2.87	2.34 ± 0.81
总分	25	56.48 ± 5.49	2.30 ± 1.02
BSES-SF			
技能维度	9	27.38 ± 6.35	3.12 ± 0.76
内心维度	5	21.03 ± 5.46	3.96 ± 0.89
总分	14	48.52 ± 8.79	3.86 ± 0.83

SRAHP: 健康行为能力自评量表; CD-RISC: 心理弹性量表; BSES-SF: 母乳喂养自我效能量表短表.

表 2 初产妇健康行为能力自评量表、心理弹性量表及母乳喂养自我效能量表短表相关性分析(r值)

维度	营养	运动	心理安适	健康责任	坚韧	力量	乐观	技能维度	内心维度
SRAHP									
营养	1								
运动	0.492	1							
心理安适	0.445	0.403	1						
健康责任	0.502	0.449	0.385	1					
CD-RISC									
坚韧	0.268	0.312	0.281	0.324	1				
力量	0.249	0.265	0.259	0.269	0.436	1			
乐观	0.257	0.284	0.301	0.263	0.452	0.467	1		
BSES-SF									
技能维度	0.243	0.293	0.258	0.249	0.302	0.261	0.254	1	
内心维度	0.257	0.266	0.263	0.242	0.317	0.235	0.232	0.522	1

^aP<0.05. SRAHP: 健康行为能力自评量表; CD-RISC: 心理弹性量表; BSES-SF: 母乳喂养自我效能量表短表.

表 3 健康行为能力在初产妇心理弹性与母乳喂养自我效能之间中介效应的依次检验

分析过程	因变量		标准化方程	R ² 值	△R ² 值	P值
步骤1	母乳喂养自我效能	心理弹性	Y = 2.872+0.812X	0.482	0.473	<0.05
步骤2	健康行为能力	心理弹性	Y = 7.121+0.733X	0.497	0.501	<0.05
步骤3	母乳喂养自我效能	心理弹性 健康行为能力	Y = 10.84+0.563X+0.412	0.726	0.725	<0.05

(2)本研究仅对初产妇进行调查分析,在今后的研究中可增加对经产妇的调查研究,以为产妇选择母乳喂养提供客观依据.综上所述,健康行为能力在初产妇心理弹

性和母乳喂养自我效能中具有中介作用,在临床工作中提升初产妇健康行为能力可改善心理弹性和母乳喂养自我效能,对促进母乳喂养具有重要意义.

文章亮点

实验背景

母乳喂养方式最为安全,且营养价值高,不但能促进神经系统发育和提升婴儿免疫力,而且还能降低婴儿发生感染、坏死性结肠炎等疾病风险。由于初产妇对新生儿缺乏心理准备,易产生焦虑紧张,导致母乳喂养率较低,因此如何提升母乳喂养率,并通过寻找相关因素来提升初产妇的母乳喂养率是值得研究的重要课题。

实验动机

为初产妇临床护理提供新的思路。

实验目标

探讨健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中的中介作用。

实验方法

采用抽样便利法,对初产妇采用健康行为能力自评量表、心理弹性量表以及母乳喂养自我效能量表短表进行问卷调查。

实验结果

通过Pearson相关性分析表明,初产妇健康行为能力各维度、心理弹性各维度与母乳喂养自我效能各维度之间均呈显著正相关($P<0.05$)。

实验结论

健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中具有中介作用。

展望前景

在临床工作中提升初产妇健康行为能力可改善心理弹性和母乳喂养自我效能,对促进母乳喂养具有重要意义。

4 参考文献

- 1 Merdasi F, Araban M, Saki MA. The Effect of Message-Framing on Breastfeeding Self-Efficacy Among Nulliparous Women in Shushtar, Iran. *Electron Physician* 2017; 9: 3554-3560 [PMID: 28243406 DOI: 10.19082/3554]
- 2 李怡冰, 李真, 马文娟, 贾寒, 杨晓. 产妇母乳喂养自我效能感的现状及其影响因素分析. *中国实用护理杂志* 2017; 23: 1781-

- 1784 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2017.23.006]
- 3 Atitsogbe KA, Mama NP, Sovet L, Pari P, Rossier J. Perceived Employability and Entrepreneurial Intentions Across University Students and Job Seekers in Togo: The Effect of Career Adaptability and Self-Efficacy. *Front Psychol* 2019; 10: 180 [PMID: 30800087 DOI: 10.3389/fpsyg.2019.00180]
- 4 Izadirad H, Niknami S, Zareban I, Hidarnia A. Effects of Social Support and Self-Efficacy on Maternal Prenatal Cares Among the First-Time Pregnant Women, Iranshahr, Iran. *J Family Reprod Health* 2017; 11: 67-73 [PMID: 29282413]
- 5 Kim YJ, Boyas JF, Lee KH. Suicidality among homeless people: Testing the mediating effects of self-efficacy and depression. *J Hum Behav Soc Environ* 2019; 1: 1-15 [DOI: 10.1080/10911359.2019.1639579]
- 6 Boateng GO, Martin SL, Tuthill EL, Collins SM, Dennis CL, Natamba BK, Young SL. Adaptation and psychometric evaluation of the breastfeeding self-efficacy scale to assess exclusive breastfeeding. *BMC Pregnancy Childbirth* 2019; 19: 73 [PMID: 30777020 DOI: 10.1186/s12884-019-2217-7]
- 7 Yu XN, Zhang JX. Factor analysis and psychometric evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) with Chinese people. *SBP Journal* 2007; 35: 19-30 [DOI: 10.2224/sbp.2007.35.1.19]
- 8 Dai X, Dennis CL. Translation and Validation of the breastfeeding self-efficacy scale into Chinese. *J Midwifery Womens Health* 2003; 48: 350-356 [DOI: 10.1016/S1526-9523(03)00283-6]
- 9 刘延锦, 王敏, 董小方. 中文版母乳喂养自我效能简式量表的信效度研究. *中国实用护理杂志* 2016; 32: 1361-1364 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2016.18.001]
- 10 Oliver-Roig A, d'Anglade-González ML, García-García B, Silva-Tubio JR, Richart-Martínez M, Dennis CL. The Spanish version of the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form: reliability and validity assessment. *Int J Nurs Stud* 2012; 49: 169-173 [PMID: 21930270 DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2011.08.005]
- 11 Maleki-Saghooni N, Amel Barez M, Karimi FZ. Investigation of the relationship between social support and breastfeeding self-efficacy in primiparous breastfeeding mothers. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2019; 1-6 [PMID: 30632820 DOI: 10.1080/14767058.2019.1568986]
- 12 Lucas R, Zhang Y, Walsh SJ, Evans H, Young E, Starkweather A. Efficacy of a Breastfeeding Pain Self-Management Intervention: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Nurs Res* 2019; 68: E1-E10 [PMID: 30829925 DOI: 10.1097/NNR.0000000000000336]
- 13 Osborne AL, Solowij N, Babic I, Huang XF, Weston-Green K. Improved Social Interaction, Recognition and Working Memory with Cannabidiol Treatment in a Prenatal Infection (poly I:C) Rat Model. *Neuropsychopharmacology* 2017; 42: 1447-1457 [PMID: 28230072 DOI: 10.1038/npp.2017.40]
- 14 Lee D, Young SJ. Investigating the effects of behavioral change, social support, and self-efficacy in physical activity in a collectivistic culture: Application of Stages of Motivational Readiness for Change in Korean young adults. *Prev Med Rep* 2018; 10: 204-209 [PMID: 29868369 DOI: 10.1016/j.pmedr.2018.03.001]
- 15 Runjati, Hardhono S, Sawitri DR, Thaufik S. The effect of antenatal class plus coping skill training on the level of stress and childbirth self-efficacy. *Advanced Science Letters* 2017; 23: 3329-3333 [DOI: 10.1166/asl.2017.9125]

科学编辑: 张晗 制作编辑: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
https://www.wjgnet.com



ISSN 1009-3079

