

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 6 月 28 日 第 28 卷 第 12 期 (Volume 28 Number 12)



12/2020

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

- 453 非编码RNA在食管癌中的意义

周苏娜

- 460 超声影像组学在肝脏病变的诊断应用进展

梁梓南, 杨薇

基础研究

- 467 白花丹醌对大鼠肝细胞肝癌自噬活性的影响并机制初探

陈懿, 李雪, 陈金霞, 林文雅, 张友才

- 475 真核起始因子3e亚基与原发肝癌的发生与发展正相关

张珊, 陈忠伟, 孟诗敏, 丁庆林, 钟自彪, 魏艳红, 叶启发, 胡康洪

文献综述

- 486 调节性B淋巴细胞在消化系统自身免疫性疾病中的作用

霍佳慧, 王小云, 龚镭, 顾馨

- 493 肿瘤微环境对肝细胞癌血管生成的影响

章小珊, 张彩灵, 黄赞松

研究快报

- 501 健康行为能力在初产妇心理弹性和母乳喂养自我效能中的中介作用

楼燕芳

- 506 心理弹性在老年脑卒中合并功能性便秘患者家庭功能与出院准备度的中介作用

蒋元华, 付佳, 方玉华

消 息

- 466 《世界华人消化杂志》参考文献要求
474 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
485 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
492 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

封面故事

李健丁, 主任医师, 国家二级教授, 博士生导师, 山西医科大学第一医院“首席专家”, 山西现代医学研究所所长; 历任山西医科大学第一医院放射科主任, 副院长, 山西医科大学医学影像学系主任; 曾任中华医学会放射学分会10、11届委员, 12、13届常务委员; 山西省医学会放射学分会9、10届主任委员, 中国医师协会全国委员; 获中华医学会科技进步奖1项, 山西省科技进步一等奖2项, 二等奖5项; 主编著作8部, 参编教材9部, 主持各类基金20余项, 发表论文100余篇。

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 吴云晓健; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-06-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[https://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 12 June 28, 2020

EDITORIAL

- 453 Role of non-coding RNAs in esophageal carcinoma
Zhou SN
- 460 Advances in diagnostic application of ultrasomics in liver lesions
Liang ZN, Yang W

BASIC RESEARCH

- 467 Effect of plumbagin on autophagy activity in rat hepatocellular carcinoma and underlying mechanism
Chen Y, Li X, Chen JX, Lin WY, Zhang YC
- 475 Eukaryotic initiation factor 3e subunit is positively associated with tumorigenesis and development of hepatocellular carcinoma
Zhang S, Chen ZW, Meng SM, Ding QL, Zhong ZB, Wei YH, Ye QF, Hu KH

REVIEW

- 486 Role of regulatory B cells in autoimmune diseases of the digestive system
Huo JH, Wang XY, Gong L, Gu X
- 493 Influence of tumor microenvironment on angiogenesis in hepatocellular carcinoma
Qin XS, Zhang CL, Huang ZS

RAPID COMMUNICATION

- 501 Mediating role of healthy behavioral ability in maternal mental resilience and breastfeeding self-efficacy in primiparae
Lou YF
- 506 Mediating effect of mental resilience on family function and discharge readiness in elderly stroke patients with functional constipation
Jiang YH, Fu J, Fang YH

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 12 June 28, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Jian-Ding Li, Professor, Chief Physician, Doctoral Supervisor, Department of Radiology, First Hospital of Shanxi Medical University, No. 85, Jiefang South Road, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Yun-Xiaojuan Wu*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 28, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

心理弹性在老年脑卒中合并功能性便秘患者家庭功能与出院准备度的中介作用

蒋元华, 付佳, 方玉华

蒋元华, 付佳, 方玉华, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321016

蒋元华, 主管护师, 主要从事老年病临床护理工作.

作者贡献分布: 本研究数据分析由蒋元华、付佳及方玉华完成; 本论文写作由蒋元华完成.

通讯作者: 蒋元华, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. jiangyuanhuajh@126.com

收稿日期: 2020-02-25

修回日期: 2020-05-18

接受日期: 2020-05-28

在线出版日期: 2020-06-28

Mediating effect of mental resilience on family function and discharge readiness in elderly stroke patients with functional constipation

Yuan-Hua Jiang, Jia Fu, Yu-Hua Fang

Yuan-Hua Jiang, Jia Fu, Yu-Hua Fang, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Yuan-Hua Jiang, Supervisor Nurse, Jinhua Second Hospital, No. 158, Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. jiangyuanhuajh@126.com

Received: 2020-02-25

Revised: 2020-05-18

Accepted: 2020-05-28

Published online: 2020-06-28

Abstract

BACKGROUND

Constipation is one of the common complications of stroke. Mental resilience refers to the positive measures taken by individuals to deal with problems in the face of various pressures. Family function refers to the ability of family members to meet the needs of patients, fully

reflecting the family's mutual assistance and mutual love, and jointly bear the stressful events of disease. Discharge readiness refers to the ability of the medical staff to evaluate whether the patient is capable of leaving the hospital, returning to the family, and living on his own according to the overall physical condition of the patient. In order to provide an objective basis for clinical diagnosis and treatment, this study explored the relationship among mental resilience, family function, and discharge readiness in elderly patients with stroke and functional constipation.

AIM

To investigate the mediating effect of mental resilience on family function and discharge readiness in elderly stroke patients with chronic functional constipation.

METHODS

A total of 120 elderly patients with stroke and functional constipation admitted to the Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province from October 2018 to October 2019 were selected by convenient sampling. Family care index questionnaire, mental resilience scale, and discharge readiness scale were used for investigations.

RESULTS

The total scores of family function, mental resilience, and discharge readiness were 7.25 ± 1.85 , 54.56 ± 5.39 , and 88.72 ± 5.61 , respectively. Pearson correlation analysis showed that family function was positively correlated with the total score of mental resilience and the scores of all its dimensions ($P < 0.05$). The test procedure of mediating effect was adopted. Step 1 suggested that family function had a positive predictive effect on patients' discharge readiness ($\beta = 0.481$, $P < 0.05$). Step 2 suggested that mental resilience had a positive predictive effect on discharge readiness ($\beta = 0.494$, $P < 0.05$). In step 3, psychological

resilience was added as the third level variable, and it was found that psychological resilience had an effect on discharge readiness ($\beta = 0.715, P < 0.05$), suggesting that psychological resilience played an intermediary role in the relationship between family function and discharge readiness. The intermediary effect was 0.344 (0.715×0.481), accounting for 39.03% ($0.715 \times 0.481 / 0.881 \times 100\%$).

CONCLUSION

Mental resilience plays a mediating role in family function and discharge readiness in elderly stroke patients with chronic functional constipation. In clinical work, the medical staff can improve the patient's family function and mental resilience, so as to improve the patient's readiness for discharge.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Mental resilience; Old age; Stroke; Chronic constipation; Family functions; Discharge readiness; Intermediary role

Citation: Jiang YH, Fu J, Fang YH. Mediating effect of mental resilience on family function and discharge readiness in elderly stroke patients with functional constipation. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(12): 506-510

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i12/506.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i12.506>

摘要

背景

便秘是脑卒中常见并发症之一。心理弹性是个体在面对各种压力时所采取的积极措施去处理问题。家庭功能指家庭成员对患者需要的满足,以充分体现家庭的互助互爱,共同承担疾病压力事件的能力。出院准备度是指医务人员根据患者的身体情况整体评估患者是否具备离开医院、回归家庭和自我生活的能力。本研究探讨老年脑卒中便秘患者心理弹性、家庭功能和准备出院度三者的关系,以为临床诊疗提供客观依据。

目的

旨在探讨心理弹性在老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中的中介作用。

方法

采取便利抽样法,选取2018-10/2019-10在浙江省金华二院收治的老年脑卒中便秘患者120例为调查对象。分别采用家庭关怀指数问卷、心理弹性量表、出院准备度量表调查。

结果

患者家庭功能总分为7.25分 \pm 1.85分,心理弹性总分为54.56分 \pm 5.39分,出院准备度总分为88.72分 \pm

5.61分。通过Pearson相关性分析表明,患者家庭功能、心理弹性总分及各维度均呈正相关($P < 0.05$)。采用中介效应检验程序,步骤1提示家庭功能对患者出院准备度有正向预测作用($\beta = 0.481, P < 0.05$);步骤2提示心理弹性对出院准备度有正向预测作用($\beta = 0.494, P < 0.05$);步骤3加入心理弹性为第3层变量,提示心理弹性对出院准备度有影响($\beta = 0.715, P < 0.05$),提示心理弹性在家庭功能与出院准备度关系中起部分中介作用,中介效应为0.344 (0.715×0.481),占总效应比例为39.03% ($0.715 \times 0.481 / 0.881 \times 100\%$)。

结论

心理弹性在老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中具有中介作用。在临床工作中,医护人员通过提高患者家庭功能和心理弹性,进而提高患者出院准备度。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 心理弹性; 老年; 脑卒中; 慢性便秘; 家庭功能; 出院准备度中; 中介作用

核心提要: 脑卒中便秘是临床常见疾病之一,发生便秘后,肠道内大量毒素停留,毒素被吸收入血后可毒害中枢神经系统,不利于脑功能的恢复。本研究探讨老年脑卒中便秘患者心理弹性、家庭功能和准备出院度三者的关系,以为临床诊疗提供客观依据。

文献来源: 蒋元华, 付佳, 方玉华. 心理弹性在老年脑卒中合并功能性便秘患者家庭功能与出院准备度的中介作用. *世界华人消化杂志* 2020; 28(12): 506-510

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i12/506.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i12.506>

0 引言

脑卒中是临床常见疾病之一,致残率较高,并发症较多,便秘是常见并发症之一^[1,2]。发生便秘后,肠道内大量毒素停留,毒素被吸收入血后可毒害中枢神经系统,不利于脑功能的恢复^[3]。除此,便秘后用力排便时,颅内压增高,有可能增加再出血及再梗死的危险,使患者出院率较低^[4]。近年来,随着快速康复理念的不断应用,患者住院平均时间随之缩短。出院准备度是指医务人员根据患者的身体情况整体评估患者是否具备离开医院、回归家庭和自我生活的能力^[5]。家庭功能指家庭成员对患者需要的满足,以充分体现家庭的互助互爱,共同承担疾病压力事件的能力^[6]。心理弹性是个体在面对各种压力时所采取的积极措施去处理问题,属于个体的内在资源。既往研究更多的关注是脑卒中病死率和肢体功能恢复,往往忽略了便秘对身体的危害。因此本研究探讨老

年脑卒中便秘患者心理弹性、家庭功能和准备出院三者的关系, 以为临床诊疗提供客观依据。

1 材料和方法

1.1 材料

1.1.1 一般资料: 采取便利抽样法, 选取2018-10/2019-10在浙江省金华二院收治的老年脑卒中合并功能性便秘患者120例为调查对象。其中男72例, 女48例; 年龄60-78岁, 平均67.5岁 \pm 8.24岁; 脑卒中病程2-13年, 平均6.47年 \pm 3.16年; 便秘病程1-8年, 平均5.12年 \pm 2.25年; 文化程度: 初中及以下12例, 高中及大专34例, 本科及研究生74例; 婚姻状况: 已婚98例, 离异12例, 丧偶10例; 家庭人均收入 $<$ 5000元65例, $>$ 5000元55例。

1.1.2 纳入标准: (1)符合脑卒中诊断标准, 且经CT或MRI检查证实; (2)功能性便秘诊断符合罗马IV标准; (3)意识清楚, 能正常沟通交流; (4)经患者知情同意, 并签署知情同意书; (5)经医院伦理委员会批准同意。

1.1.3 排除标准: (1)有严重心、肝、肾等严重器质性疾病者; (2)有严重精神障碍者; (3)有恶性肿瘤病史, 或血液系统疾病者; (4)近期遭受重大生活应激事件; (5)肠道有器质性病变者; (6)家庭有重大变故者。

1.2 方法 在患者出院前4 h发放调查问卷, 并指导患者填写, 告知本研究的目的、意义和填写注意事项, 有不理解的地方可以帮助解释, 问卷填写后当场回收。调查问卷如下。(1)心理弹性量表^[7]: 包括坚韧、自强、乐观3个维度, 共25个条目, 采用Likert 5级计分, 总分100分, 得分越高心理弹性水平越高。Cronbach's α 系数 = 0.932; (2)家庭关怀指数问卷^[8]: 包括家庭适应度、合作度、成长度、情感度和亲密度5个维度, 总分10分。得分越高家庭功能越好。Cronbach's α 系数 = 0.759; (3)出院准备度量表^[9]: 包括个人状态、适应能力和预期性支持3个维度, 共12个条目。量表采用0-10分评分法, 总分0-120分, 得分越高患者出院准备得越好。Cronbach's α 系数 = 0.835。本研究发放问卷96份, 回收有效问卷90份, 有效问卷93.75%。

统计学处理 采用SPSS 23.0统计分析。计量资料采用(mean \pm SD)表示, 分别采用Pearson相关和逐步回归分析法分析患者家庭功能、心理弹性和出院准备度的相关性和中介作用。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 老年脑卒中便秘患者家庭功能、心理弹性和出院准备度得分情况 患者家庭功能总分为7.25分 \pm 1.85分, 心理弹性总分为54.56分 \pm 5.39分, 出院准备度总分为88.72分 \pm 5.61分(表1)。

2.2 老年脑卒中便秘患者家庭功能、心理弹性和出院准备度的相关性分析 通过Pearson相关性分析表明,

患者家庭功能、心理弹性总分及各维度均呈正相关($P<0.05$)(表2)。

2.3 心理弹性在老年脑卒中便秘患者家庭功能与出院准备度之间的中介效应 采用中介效应检验程序, 步骤1提示家庭功能对患者出院准备度有正向预测作用($\beta = 0.481, P<0.05$); 步骤2提示心理弹性对出院准备度有正向预测作用($\beta = 0.494, P<0.05$); 步骤3加入心理弹性为第3层变量, 提示心理弹性对出院准备度有影响($\beta = 0.715, P<0.05$), 提示心理弹性在家庭功能与出院准备度关系中起部分中介作用, 中介效应为0.344 (0.715×0.481), 占总效应比例为39.03% ($0.715 \times 0.481 / 0.881 \times 100\%$)(表3)。

3 讨论

本研究老年脑卒中变化患者家庭功能总分处于中高等水平, 表明家庭功能良好, 家庭成员能互助互爱, 积极沟通交流, 亲密度较高, 家庭资源丰富, 家庭支持较多, 能树立患者信心, 积极处理问题, 提高应对能力^[10]。本研究患者心理弹性处于中等偏低水平, 说明脑卒中便秘患者需要心理疏导, 医务人员要采取合理的心理干预, 以提高患者心理弹性。本研究出院准备度总分处于中等偏高水平, 这可能与患者家庭功能良好, 家庭成员在生理层面上的照顾和精神层面上的支持与鼓励给予较多有关^[11], 有利于增加患者在出院后长期康复过程中的自信 and 安全感, 还利于减少患者消极情绪产生, 提高患者出院准备度。

本研究通过Pearson相关性分析表明, 患者家庭功能、心理弹性总分及各维度均呈正相关($P<0.05$)。由此说明老年脑卒中便秘患者良好的家庭功能和心理弹性均可提高患者出院准备度。所以, 在临床工作中, 医护人员要加强对患者家庭功能的关注, 实时采取合适的心理干预提高患者心理弹性, 有利于提高患者出院准备度, 加速疾病的康复。

本研究中中介效应分析表明, 心理弹性和家庭功能对患者出院准备度有正向预测作用($P<0.05$), 当加入心理弹性时, 提示心理弹性对出院准备度有影响($P<0.05$), 表明心理弹性在家庭功能与出院准备度关系中起部分中介作用, 中介效应为0.344, 占总效应比例为39.03%。即家庭功能不仅直接影响患者出院准备度, 而且还可通过心理弹性间接影响出院准备度。分析原因: 脑卒中后患者心理创伤较大, 会伴有不同程度的肢体偏瘫和并发症^[12], 再加上年龄因素不利于患者身心恢复, 从而出现焦虑、抑郁等负面心理情绪, 影响患者出院准备度^[13]; 脑卒中后的肢体偏瘫影响患者生活质量, 需要较高的心理弹性水平, 以有效缓冲疾病对其产生的负面影响, 增强患者对疾病的自控能力, 使患者积极面对并逐步克服困难,

表 1 患者家庭功能、心理弹性和出院准备度得分情况(mean ± SD, 分)

	维度	条目数	得分	条目均分
家庭关怀指数	适应度	—	1.76 ± 0.43	—
	合作度	—	1.48 ± 0.51	—
	成长度	—	1.04 ± 0.67	—
	情感度	—	1.45 ± 0.48	—
	亲密度	—	1.40 ± 0.47	—
	总分	—	7.25 ± 1.85	—
心理弹性量表	坚韧	13	27.52 ± 6.34	2.15 ± 0.46
	自强	8	18.76 ± 5.45	2.35 ± 0.65
	乐观	4	9.42 ± 2.87	2.02 ± 0.37
	总分	25	54.56 ± 5.39	2.25 ± 1.13
	个人状态	3	22.43 ± 3.35	3.12 ± 0.76
出院准备度	适应能力	5	32.56 ± 4.36	3.96 ± 0.89
	预期性支持	4	33.84 ± 3.72	7.93 ± 0.94
	总分	12	88.72 ± 5.61	7.86 ± 0.92

表 2 患者家庭功能、心理弹性和出院准备度的相关性分析(r值)

维度	家庭关怀指数	适应度	合作度	成长度	情感度	亲密度	心理弹性总分	坚韧	自强	乐观	出院准备度	个人状态	适应能力
适应度	0.653	1											
合作度	0.765	0.524	1	—	—	—	—	—	—				
成长度	0.687	0.326	0.381	1	—	—	—	—	—				
情感度	0.589	0.298	0.453	0.285	1	—	—	—	—				
亲密度	0.648	0.385	0.341	0.203	0.489	1	—	—	—				
心理弹性总分	0.412	0.284	0.293	0.332	0.230	0.253	1	—	—				
坚韧	0.385	0.312	0.311	0.306	0.224	0.245	0.968	1	—				
自强	0.268	0.125	0.245	0.289	0.138	0.165	0.784	0.662	1				
乐观	0.269	0.252	0.267	0.183	0.228	0.224	0.556	0.489	0.389	1			
出院准备度	0.465	0.345	0.298	0.390	0.248	0.265	0.456	0.567	0.452	0.385	1		
个人状态	0.422	0.358	0.372	0.268	0.230	0.187	0.463	0.398	0.312	0.417	0.863	1	
适应能力	0.378	0.247	0.215	0.213	0.146	0.169	0.521	0.474	0.427	0.286	0.789	0.526	1
预期性支持	0.382	0.216	0.263	0.259	0.256	0.256	0.435	0.427	0.322	0.236	0.873	0.543	0.546

表 3 老年脑卒中便秘患者心理弹性在家庭功能与出院准备度之间的中介效应

分析过程	因变量	标准化方程	R ² 值	△R ² 值	P值
组步骤1	家庭功能	出院准备度 Y = 2.871+0.816X	0.481	0.468	<0.05
步骤2	心理弹性	出院准备度 Y = 7.120+0.729X	0.494	0.523	<0.05
步骤3	家庭功能	出院准备度 Y = 10.76+0.562X+0.411	0.715	0.704	<0.05
	心理弹性				

从而促进患者康复^[14,15]。良好的家庭功能让患者感受到家庭的关怀和支持,是心理弹性的潜在资源,有利于建构个人稳定有效的心理资源,促进个人成长及坚韧自强品格形成。所以在临床工作中要对老年脑卒中便秘患者注重心理干预和家庭功能的关注,心理弹性可以通过微信平台,集中培训,聆听音乐和推荐相关书籍等方式进

行,为提高心理弹性创造更好的环境,从而进一步提高患者出院准备度水平。

本研究不足之处: (1)样本量较少,且为单中心研究,在今后的研究中将进一步增加样本量和多中心研究; (2)本研究仅主要以老年患者为研究对象,在今后的研究中可增加中青年患者的调查研究。综上所述,心理弹

性在老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中具有中介作用. 在临床工作中, 医护人员通过提高患者家庭功能和心理弹性, 进而提高患者出院准备度.

文章亮点

实验背景

便秘是脑卒中常见并发症之一. 出院准备度是指医务人员根据患者的身体情况整体评估患者是否具备离开医院、回归家庭和自我生活的能力. 家庭功能指家庭成员对患者需要的满足, 以充分体现家庭的互助互爱, 共同承担疾病压力事件的能力. 心理弹性是个体在面对各种压力时所采取的积极措施去处理问题, 属于个体的内在资源. 因此本研究探讨老年脑卒中便秘患者心理弹性、家庭功能和准备出院度三者的关系, 以为临床诊疗提供客观依据.

实验动机

旨在探讨心理弹性在老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中的中介作用.

实验目标

旨在探讨心理弹性在老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中是否具有中介作用.

实验方法

采取便利抽样法对老年脑卒中便秘患者分别采用家庭关怀指数问卷、心理弹性量表、出院准备度量表调查.

实验结果

通过Pearson相关性分析表明, 患者家庭功能、心理弹性总分及各维度均呈正相关($P < 0.05$).

实验结论

心理弹性在老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中具有中介作用. 在临床工作中, 医护人员通过提高患者家庭功能和心理弹性, 进而提高患者出院准备度.

展望前景

心理弹性对老年脑卒中合并慢性功能性便秘患者家庭功能与出院准备度中具有中介作用, 对推广老龄化的健

康问题提供重要价值.

4 参考文献

- 1 黄萍, 张彩艳. 缺血性脑卒中后便秘相关因素的分析评价及护理. 世界华人消化杂志 2014; 22: 3365-3368 [DOI: 10.11569/wcjd.v22.i22.3365]
- 2 贾苹苹. 基于Wexner评分系统的综合护理干预对缺血性脑卒中合并便秘患者便秘症状及生活质量的影响分析. 世界华人消化杂志 2019; 27: 1402-1406 [DOI: 10.11569/wcjd.v27.i22.1402]
- 3 唐江岳, 向桃, 杜轶滨, 罗伦. 基于“脑-肠-菌轴”的“针-膏-摩”疗法治疗脑卒中后便秘的临床研究. 中医药学报 2019; 47: 108-111 [DOI: 10.19664/j.cnki.1002-2392.190062]
- 4 姚娟, 徐彩梅, 祝秋萍, 周佳琦. 脑卒中患者便秘的中西医结合防治进展. 中西医结合护理 2019; 5: 67-70 [DOI: 10.1002/nadc.20194083913]
- 5 叶慧芳, 陈秀丽. 家庭亲密度和适应性对脑外伤患者韧性的影响. 中华护理杂志 2015; 50: 1231-1235
- 6 林志云, 熊丽荣, 朱丽红. 急性脑卒中继发便秘患者对便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响. 世界华人消化杂志 2018; 26: 2077-2082 [DOI: 10.11569/wcjd.v26.i35.2077]
- 7 杨小娇, 朱亮, 汪凤兰, 张小丽, 邢凤梅. 卧床患者出院准备度现状及影响因素的研究. 中国卫生事业管理 2019; 36: 172-175
- 8 Smilkstein G. The family APGAR: a proposal for a family function test and its use by physicians. *J Fam Pract* 1978; 6: 1231-1239 [PMID: 660126]
- 9 Weiss ME, Piacentini LB. Psychometric properties of the Readiness for Hospital Discharge Scale. *J Nurs Meas* 2006; 14: 163-180 [PMID: 17278337 DOI: 10.1891/jnm-v14i3a002]
- 10 Lee SW, Bae GY, Rim HD, Lee SJ, Chang SM, Kim BS, Won S. Mediating Effect of Resilience on the Association between Emotional Neglect and Depressive Symptoms. *Psychiatry Investig* 2018; 15: 62-69 [PMID: 29422927 DOI: 10.4306/pi.2018.15.1.62]
- 11 Cho GJ, Kang J. Type D personality and post-traumatic stress disorder symptoms among intensive care unit nurses: The mediating effect of resilience. *PLoS One* 2017; 12: e0175067 [PMID: 28380063 DOI: 10.1371/journal.pone.0175067]
- 12 Mętel D, Arciszewska A, Daren A, Pionke R, Cechnicki A, Frydecka D, Gawęda Ł. Mediating role of cognitive biases, resilience and depressive symptoms in the relationship between childhood trauma and psychotic-like experiences in young adults. *Early Interv Psychiatry* 2020; 14: 87-96 [PMID: 31099186 DOI: 10.1111/eip.12829]
- 13 Navrady LB, Adams MJ, Chan SWY; Major Depressive Disorder Working Group of the Psychiatric Genomics Consortium, Ritchie SJ, McIntosh AM. Genetic risk of major depressive disorder: the moderating and mediating effects of neuroticism and psychological resilience on clinical and self-reported depression. *Psychol Med* 2018; 48: 1890-1899 [PMID: 29183409 DOI: 10.1017/S0033291717003415]
- 14 Matel-Anderson DM, Bekhet AK, Garnier-Villarreal M. Mediating Effects of Positive Thinking and Social Support on Suicide Resilience. *West J Nurs Res* 2019; 41: 25-41 [PMID: 29460692 DOI: 10.1177/0193945918757988]
- 15 Ong HL, Vaingankar JA, Abidin E, Sambasivam R, Fauziana R, Tan ME, Chong SA, Goveas RR, Chiam PC, Subramaniam M. Resilience and burden in caregivers of older adults: moderating and mediating effects of perceived social support. *BMC Psychiatry* 2018; 18: 27 [PMID: 29385985 DOI: 10.1186/s12888-018-1616-z]

科学编辑: 张晗 制作编辑: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
https://www.wjgnet.com



ISSN 1009-3079

