

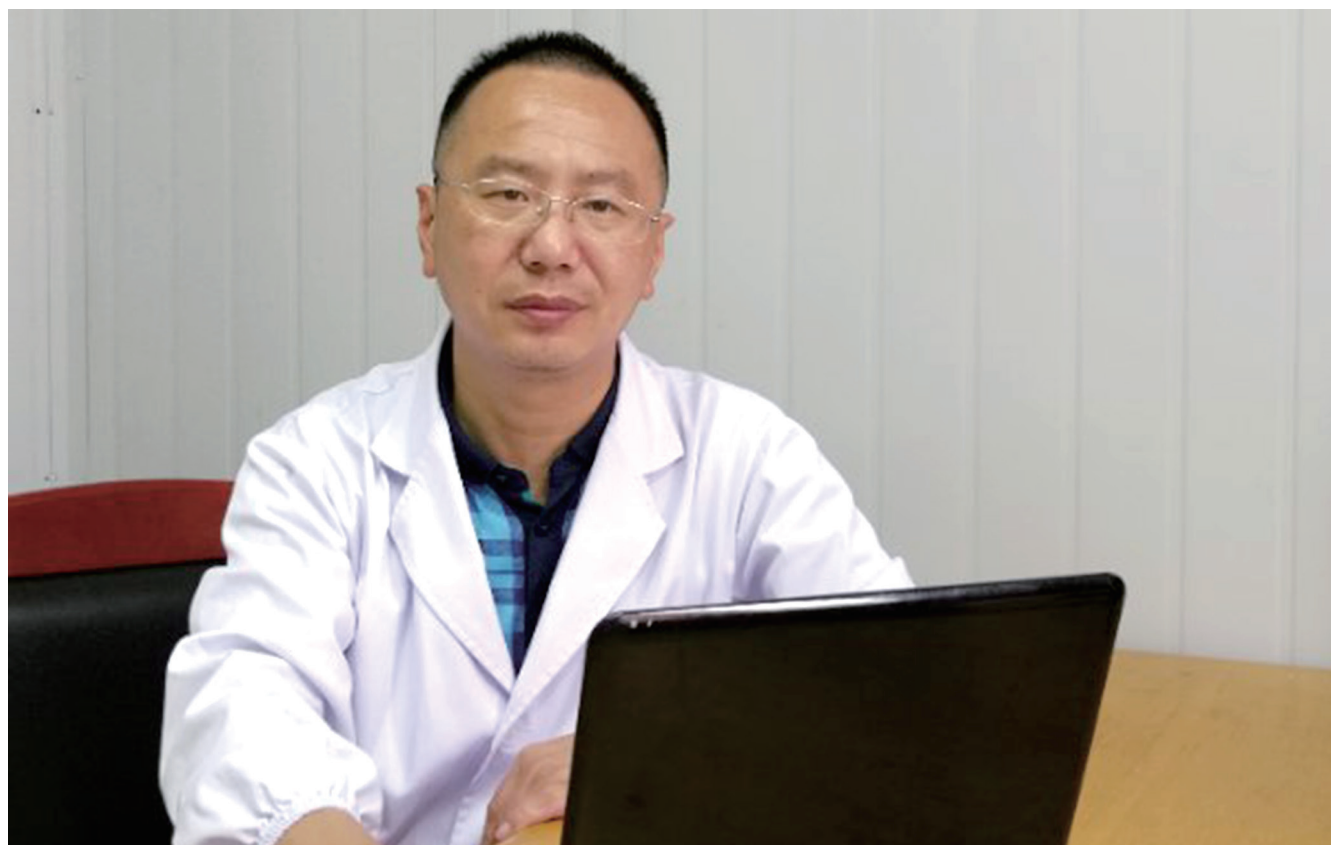
ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 9 月 8 日 第 28 卷 第 17 期 (Volume 28 Number 17)



17/2020

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

- 819 氧化苦参碱在防治胰腺纤维化的研究前景及临床应用价值
夏时海

基础研究

- 827 miR-145-3p在肝癌中的表达及其对肝癌细胞生长的调控作用
叶小荣, 潘德标, 王理富

临床研究

- 834 益生菌在普通型新型冠状病毒肺炎合并腹泻患者中使用的重要性分析
柯娥, 张海
- 839 改良型水辅助结肠镜下结直肠息肉黏膜切除术的临床应用研究
施宏, 陈建华, 陈素玉, 黄贺, 陈敏敏, 黄剑云, 邵键伟

文献综述

- 847 高剂量三联疗法作为幽门螺杆菌感染根除方案的研究进展
冯心怡, 张云, 邓彬
- 852 浅析半夏泻心汤古今应用
沈沉
- 857 免疫检查点抑制剂耐药机制分析
刘小军, 关泉林

临床实践

- 865 circ_0001785与miR-330-5p在结直肠癌中的表达及其生物学意义
赵卫华, 马睿, 温学红, 刘娜, 胡建功, 王新峰, 马亮

消 息

- 826 《肠道微生物与消化系统疾病》书讯
- 846 《世界华人消化杂志》栏目设置
- 856 《世界华人消化杂志》参考文献要求

封面故事

沈美龙, 医学博士, 主任医师, 泰州市中医院脾胃2科肝病科. 现为江苏省肝病免疫学委员, 泰州市肝病学会委员. 《世界华人消化病杂志》编委. 本人积极学习本专业前沿进展, 掌握肝病临床疑难杂症的治疗和处理, 在国内外期刊杂志上发表论文20余篇, 参与编辑书籍3本, 主持并完成省级以上课题2项. 研究方向是肝病基础与临床.

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-09-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 17 September 8, 2020

EDITORIAL

- 819 Prospect and clinical value of oxymatrine in prevention and treatment of pancreatic fibrosis

Xia SH

BASIC RESEARCH

- 827 Expression of miR-145-3p in hepatocellular cancer and its regulatory effect on growth of hepatocellular cancer cells

Ye XR, Pan DB, Wang LF

CLINICAL RESEARCH

- 834 Clinical effects of probiotics in ordinary-type COVID-19 patients with diarrhea

Ke E, Zhang H

- 839 Feasibility and safety of modified underwater endoscopic mucosal resection for colorectal polyps

Shi H, Chen JH, Chen SY, Huang H, Chen MM, Huang JY, Shao JW

REVIEW

- 847 Progress in research of high-dose dual therapy as an eradication protocol for
- Helicobacter pylori*
- infection

Feng XY, Zhang Y, Deng B

- 852 Applications of Banxiaxiexin decoction in ancient and modern times

Shen C

- 857 Mechanisms of resistance to immune checkpoint inhibitors

Liu XJ, Guan QL

CLINICAL PRACTICE

- 865 Biological significance of expression of circ_0001785 and miR-330-5p in colorectal cancer

Zhao WH, Ma R, Wen XH, Liu N, Hu JG, Wang XF, Ma L

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 17 September 8, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Mei-Long Shen, Medical Doctor, Chief Physician, Associate Professor, Department of Gastroenterology and Hepatology, Taizhou Traditional Chinese Medical Hospital, No. 6 Yimiao Road, Taizhou 225300, Jiangsu Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date September 8, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

浅析半夏泻心汤古今应用

沈沉

沈沉, 浙江中医药大学第一临床医学院 浙江省杭州市 310053

沈沉, 在读硕士, 主要从事消化系统中西医结合治疗方向的研究。

作者贡献分布: 本文由沈沉独立完成。

通讯作者: 沈沉, 310053, 浙江省杭州市滨江区滨文路548号, 浙江中医药大学第一临床医学院. 2200211874@qq.com

收稿日期: 2020-04-22

修回日期: 2020-07-13

接受日期: 2020-07-15

在线出版日期: 2020-09-08

Applications of Banxiaxiexin decoction in ancient and modern times

Chen Shen

Chen Shen, The First Clinical Medical College, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Chen Shen, The First Clinical Medical College, Zhejiang Chinese Medical University, No. 548 Binwen Road, Binjiang District, Hangzhou 310053, Zhejiang Province, China. 2200211874@qq.com

Received: 2020-04-22

Revised: 2020-07-13

Accepted: 2020-07-15

Published online: 2020-09-08

Abstract

Banxiaxiexin decoction, mainly used in the treatment of diseases of the gastrointestinal system, such as gastritis, peptic ulcer, and diarrhea, has been increasingly reported to be effective in the treatment of diseases of other systems as well. The applications of Banxiaxiexin decoction in both ancient and modern times are reviewed in this article by referring to ancient books of Chinese

medicine and retrieving the recent relevant literature from CNKI and WANFANG databases. Banxiaxiexin decoction is effective in all diseases with one of the patterns of spleen-stomach disharmony, cold and heat in complexity, and disorder of Qi movement, etc. Moreover, in some cases, the combination of Banxiaxiexin decoction and conventional therapy proves more effective than conventional therapy alone.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Banxiaxiexin decoction; Source; Formula analysis; Syndrome of banxiaxiexin decoction; Fullness; Modern application

Citation: Shen C. Applications of Banxiaxiexin decoction in ancient and modern times. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(17): 852-856
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i17/852.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v28.i17.852>

摘要

尽管半夏泻心汤主要用于消化系统疾病, 如胃炎、消化性溃疡、腹泻等, 但研究表明本方在其他系统疾病中也能收获良好的疗效。通过查阅中医古籍、万方及中国知网数据库, 本文对半夏泻心汤的历代记载和当代应用进行综述, 发现符合脾胃不和、寒热互结、气机升降失调等症候的疾病皆可使用本方, 且常规西药治疗联合本方使用往往能提高疗效。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 半夏泻心汤; 溯源; 方义分析; 半夏泻心汤证; 痞; 当代应用

核心提要: 本文列举并整理了中医古籍中的半夏泻心汤条文, 初步阐述了半夏泻心汤方义、半夏泻心汤证和痞,

并对该方在现代多个系统疾病中的应用进行综述, 为半夏泻心汤的临床应用提供参考。

文献来源: 沈沉. 浅析半夏泻心汤古今应用. 世界华人消化杂志 2020; 28(17): 852-856

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i17/852.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i17.852>

0 引言

半夏泻心汤主要被用于消化系统疾病, 但在其他符合半夏泻心汤证的系统疾病中也颇具疗效. 本文通过查阅中医古籍中对半夏泻心汤的记载, 论述了起源和后世医家对该方及其证型的理解; 通过搜索万方及中国知网数据库, 综述了该方在幽门螺旋杆菌(*Helicobacter pylori*, *H. pylori*)感染、胃轻瘫、糖代谢异常、失眠及化疗等方面中的当代应用. 本文为半夏泻心汤在当代中医和中西医结合治疗中的应用提供参考。

1 溯源

半夏泻心汤首载于《伤寒论·辨太阳病脉证并治》, 起初用于小柴胡汤证误下形成的痞证: “伤寒五六日, 呕而发热者, 柴胡汤证具, 而以他药下之, 复予柴胡汤……但满不痛者, 此为痞, 柴胡不中与之, 宜半夏泻心汤. 半夏半升洗黄芩干姜人参甘草炙各三两黄连一两大枣十二枚擘上七味, 以水一斗, 煮取六升, 去滓, 再煎取三升. 温服一升, 日三服”。

张仲景将小柴胡汤去柴胡加黄连即化裁成了半夏泻心汤, 该方首开辛开苦降、寒热并用、消补兼施的治疗大法^[1]. 方中以半夏为君, 散结消痞, 降逆止呕; 干姜温中散寒; 黄芩、黄连泻热降逆; 人参、大枣温补中气; 其中半夏合干姜为半夏干姜散, 共奏温胃止呕之功; 半夏、干姜配黄芩、黄连寒热平调、辛开苦降; 半夏合人参补泻兼施。

2 半夏泻心汤证

半夏泻心汤证病位在脾胃, 与《素问·至真要大论》所述“诸湿肿满, 皆属于脾”一致. 《刘渡舟论伤寒》记载脾胃失和, 气机升降不当是半夏泻心汤证的病机: “由脾胃阴阳之气不调而起, 阴不得阳则生寒, 脾寒不升则作泻; 阳不得阴则生热, 胃热不降则上逆”。

方中泻热降逆之黄芩和黄连分别仅用三两和一两, 再次证明半夏泻心汤证应为虚实夹杂. 彭子益在《圆运动的古中医学》中对生姜泻心汤的描述也间接证实了这一点: “……称泻心者, 言只泻胃上之热, 不可泻动胃气之意, 利虽属于热, 中气却是虚寒”。

尽管原文中明言“但满不痛”, 但本方在临床中

也可用于有疼痛的病例. 《刘渡舟论伤寒》中提到: “《伤寒论》记载的‘心下痞’是没有疼痛的, 但临床观察, 不痛与痛两种情况皆有”. 当代医家王明炯等^[2]也从《伤寒论》条文中推断, 半夏泻心汤证当有疼痛。

除了但满不痛, 本证还可以有呕吐、肠鸣、下利等表现. 《金匮要略·呕吐下利病脉证治》有一句关于半夏泻心汤证的补充: “呕而肠鸣, 心下痞, 半夏泻心汤主之”. 《黄元御伤寒解》从方名的角度解释了呕吐的原因: “方以半夏名, 因原有呕证, 下后气愈逆而呕愈增也”. 另外, 从《金匮要略》对生姜泻心汤证和甘草泻心汤证等的描述也可推测本证还可有下利等表现。

《诸病源候论》中巢元方对脾胃不和证的描述与半夏泻心汤证颇为相似: “脾者, 脏也, 胃者, 腑也……若虚实不等, 水谷不消, 故令腹内虚胀, 或泄, 不能饮食. 所以谓之脾胃气不和不能饮食也”. 其中“腹内虚胀”对应本证中的痞满, “泄”对应下利, “不能饮食”对应呕吐。

《伤寒论》补充了“按之自濡”这一辨别要点: “脉浮紧而下之, 紧反入里, 则作痞, 按之自濡, 但气痞耳”. 关于“气痞”, 《胡希恕讲伤寒杂病论》中解释了“气痞”即“按之自濡”, 专指触诊时胃脘部柔软, 而非痞块中有气体。

值得一提的是, 当代医家吴金飞^[3]提出半夏泻心汤证中的寒热互结应该是饮热互结. 因半夏泻心汤方以半夏名、以半夏为君并重用半夏, 而半夏擅长散饮而非散寒, 故寒热互结仅为半夏泻心汤证的表象, 其真正的症候是饮热互结。

痞既可以指某种症状, 如痞满、痞硬等, 也可以作为一个独立的证型, 后者常与半夏泻心汤证混用。

王肯堂在《证治准绳》中提出湿邪壅塞和过用寒凉损伤脾胃可以致痞: “太阴者湿也, 主壅塞, 乃土来心下为痞满也. 伤寒下太早亦为痞, 乃为寒伤其荣, 荣者血也, 心主血, 邪入于本, 故为心下痞闷”. 他对于痞的理解是: “天地不交为痞”. 并认为治痞应从心脾入手, 且不应拘于任何一种治疗方法, 根据具体情况可采取吐法、下法、开法、解法等。

《胡希恕讲伤寒杂病论》运用易学知识进一步解释了痞的形成与上下气机不通有关: “‘痞’为卦名, ‘地天泰, 天地痞’, 即地在上, 天在下, 则地气上升, 天气下降, 万物生长安泰; 天在上, 地在下, 其气不可交流, 则痞塞不通”。

3 当代应用

半夏泻心汤在当代主要用于各类消化系统疾病, 包括急性慢性胃肠炎、*H. pylori*感染及萎缩、肠化等癌前病变、

胃脘痛、痞满等无器质性改变的不适症状。

3.1 *H. pylori*相关性胃炎中的应用 目前对于*H. pylori*感染临床上常采用三联或四联疗法等,但这些疗法存在不能保证根除、耐药及部分药物在部分国家不可获得等问题^[4]。

3.1.1 半夏泻心汤单用:单用半夏泻心汤虽然在根除*H. pylori*方面并不优于常规西药治疗,但能在降低复发率、改善症状和减少不良反应等方面发挥独特作用。

刘红鸿等^[5]将136例*H. pylori*阳性的浅表性胃炎患者随机分为两组,分别给予三联疗法和半夏泻心汤(水煎剂,每日300 mL,分两次服)各治疗2 mo,发现半夏泻心汤组患者的幽门螺杆菌根除率与西药组无明显差异,但总有效率较高,且再次感染率较低($P<0.05$)。

杨占华等^[6]将62例*H. pylori*相关性胃炎患者随机分为两组,治疗组口服加味半夏泻心汤(水煎剂,每日500 mL,分两次服)和奥美拉唑肠溶片治疗4 wk,对照组口服三联疗法治疗1 wk。尽管治疗组的*H. pylori*根除率低于对照组($P<0.05$),但其临床总有效率与对照组无明显差异,不良反应较少且证候积分降低优于对照组($P<0.05$)。

3.1.2 半夏泻心汤和常规疗法联用:半夏泻心汤联合常规西药治疗能提高*H. pylori*根除率、改善症状、减少复发等。

耿艳等^[7]将156例慢性胃炎伴*H. pylori*感染者随机分为观察组和对照组,对照组口服四联疗法,观察组在此基础上予半夏泻心汤加味(水煎剂,每日一剂,分两次服)。连续治疗28 d后,发现观察组近期总有效率明显高于对照组,中医证候评分和复发率明显低于对照组($P<0.05$)。

杨象松^[8]将80例*H. pylori*阳性的慢性胃炎患者随机分为对照组和治疗组,对照组予以三联疗法,治疗组在对照组基础上予以半夏泻心汤(水煎剂,每日300 mL,分三次服)。4 wk后治疗组患者临床总有效率高于对照组($P<0.05$)。

3.2 糖尿病胃轻瘫中的应用 合并消化系统不适症状的其他系统疾病也可使用本方,如糖尿病患者中的胃排空延迟、餐后腹胀、恶心、呕吐等不适,其中最常见的是胃轻瘫^[9,10]。

唐廷汉^[11]给50例糖尿病胃轻瘫患者予口服半夏泻心汤加味(水煎剂,每日一剂,分三次服)治疗9-30 d不等,总有效率(即胃肠道症状减轻至完全消失且胃蠕动次数不少于每分钟两次)为96%。

郭琨等^[12]将86例糖尿病性胃轻瘫患者随机分为两组,对照组采用温针灸治疗,观察组在温针灸基础上加口服半夏泻心汤加味(水煎剂,每日一剂,分两次服)。治疗4 wk后发现观察组总有效率优于对照组($P<0.01$)。

3.3 血糖异常中的应用 有研究显示半夏泻心汤除了能改善糖代谢异常患者的消化道症状,对调节血糖本身也有帮助。但其作用机制尚不清楚,可能是直接纠正胰岛素抵抗^[13],也可能是间接通过调节肠道菌群从而改善胰岛素抵抗^[14]。

刘胜^[15]将80例脾虚胃热型消渴病患者随机分为对照组和观察组,对照组给予胰岛素注射液,观察组在此基础上口服半夏泻心汤(水煎剂,每日300 mL,分两次服)。连续治疗8 wk后,观察组总有效率高于对照组,且HbA1c、餐后2 h血糖、空腹血糖均低于对照组($P<0.05$)。

郑冬雪等^[13]采集68例伴胰岛素抵抗的多囊卵巢综合征(脾虚胃热型)患者,予口服半夏泻心汤加味(水煎剂,每日一剂)。连续治疗6 mo后,餐后2 h胰岛素释放减少($P<0.01$),患者的胰岛素敏感性和临床症状等均较前改善。

3.4 失眠中的应用 据报道,半夏泻心汤在包括阳明经、脾胃、大小肠不和的“胃不和”所致的失眠^[16]和里虚寒、寒饮化热扰神导致、表现为上热、中痞、下利的失眠^[17]中都有良好疗效。

傅理琦等^[18]将92例失眠患者随机分为2组,分别予口服半夏泻心汤(日一剂,水煎服)和安神补脑液0.5-1 mo,发现半夏泻心汤组疗效明显优于安神补脑液组($P<0.01$)。

张燕弘^[19]把60例痰热扰心型顽固性失眠患者随机分为两组,分别予口服半夏泻心汤合黄连温胆汤加味(水煎剂,每日一剂,分两次服)和劳拉西泮,连续服用4 wk后比较发现,中药组患者的中医证候总积分和匹兹堡睡眠质量总积分明显降低($P<0.05$)。

3.5 化疗中的应用 半夏泻心汤能加强化疗药物的肿瘤抑制作用、减少药物抵抗及副作用。

Kim等^[20]实验发现半夏泻心汤能协同顺铂抗肺癌细胞增殖($P<0.05$),从而加强了顺铂介导细胞凋亡的作用。

Lu等^[21]在一项对以伊立替康为基础化疗的肺癌患者的观察性研究中发现,如果患者在化疗第一周期中出现迟发性腹泻,那么从第二周期前1 d开始连续5 d口服半夏泻心汤能预防和控制迟发性腹泻。这可能是由于半夏泻心汤能通过抑制 β -葡萄糖醛酸苷酶活化和前列腺素E2合成,从而缓解伊立替康产生的肠道毒性^[22]。

另外,对于化疗后出现呕满、不欲食、苔腻或大便稀泻等表现,且符合中焦“湿热兼虚”证的患者,也可使用半夏泻心汤加味治疗^[23]。

3.6 其他应用 另外,本方在高尿酸血症、慢性肾衰、视神经萎缩、过敏性鼻炎、小儿胃咳、抑郁、月经病、皮肤病和认知缺陷等方面均能发挥良好的疗效。

高尿酸血症可导致痛风、糖尿病、慢性肾病等,其发病趋势呈逐年升高.常用药有碳酸氢钠、别嘌醇和非布司他等^[24].邓玉秀等^[25]将60例高尿酸血症患者随机分为两组,对照组予非布司他治疗,观察组予非布司他联合半夏泻心汤加味治疗,8 wk后观察组在降低尿酸、血脂、炎症水平和改善肾功能及临床症状方面均优于对照组($P<0.05$).

慢性肾衰是多种肾脏病的后期综合征,中医治疗以扶正为主^[26].韩履祺教授使用半夏泻心汤加减治疗寒热错杂型慢性肾衰,既能改善临床症状,又能增强营养摄入,从而延缓慢性肾衰竭的进展^[27].

视神经萎缩是一种可能导致视功能丧失的难治病.姚靖主任医师以半夏泻心汤加减联合针灸治疗一寒热错杂型青盲(西医病名视神经萎缩)青年男性,治疗1 mo后患者视力、视野敏感度和自觉症状均改善,且随访15 d未复发^[28].

过敏性鼻炎是一种严重影响正常生活和工作的鼻黏膜非感染性炎症性疾病^[29].半夏泻心汤联合常用抗组胺药西替利嗪与单用西替利嗪在缓解症状方面无明显差异,并能降低患者复发率和调节患者免疫系统^[29].

胃食管反流病是导致小儿反复咳嗽的三大主要原因之一^[30],类似中医中的“胃咳”,即由胃功能异常引起的咳嗽.李立新教授多取半夏泻心汤辛开苦降、调畅气机、止咳化痰之功,治疗肺胃气机紊乱导致的小儿胃咳^[31].

围绝经期抑郁是发生在45-55岁之间妇女的一种精神疾病,可能与生殖腺激素、下丘脑、神经递质和脑源性神经营养因子等改变有关^[32].常规西药联合半夏泻心汤加减能改善围绝经期综合症患者的抑郁、焦虑等症状,提高其生活质量,并抑制促炎因子,增强5-羟色胺和脑源性神经营养因子的表达^[33].

在月经病方面,凡是符合半夏泻心汤证的痛经、人流后阴道淋漓不断、经前期综合征等皆可使用本方^[34].易蓉教授认为对痞结胞宫而致闭经、经期延长和经行口糜等、具半夏体质而有湿热的患者,皆可尝试半夏泻心汤治疗^[35].

刘爱民教授用半夏泻心汤加减治疗寒热错杂和上热下寒型皮肤病收效良好,具体包括痤疮(中医病名粉刺)、糖皮质激素依赖性皮炎、脂溢性皮炎(中医病名面游风)和黄褐斑(中医病名黧黑斑)等^[36].

阿尔兹海默症表现为语言障碍、记忆丢失、易怒和抑郁等认知和行为异常,其病理机制至今不明^[37].实验证明,半夏泻心汤能改善APPswe/PS1dE9双转基因小鼠的认知缺陷,这可能与改善胰岛素信号传导、糖代谢和突触可塑性有关^[38].

4 结论

尽管半夏泻心汤在不同时期都主要用于消化系统疾病,但在其他系统疾病中也收效良好.这是因为中医强调辨证论治,凡是符合脾胃不和、寒热互结、气机升降失调等症候的疾病皆可使用本方.尽管如此,临床应用中不建议完全摒除常规西药治疗,而两者联合使用往往能收获更好的疗效.另外,随着化疗药物的问世及其弊端的出现,半夏泻心汤和其他中医中药为减少化疗药物剂量和缓解其副作用提供了可能.

5 参考文献

- 张声生, 沈洪, 王垂杰, 唐旭东. 中华脾胃病学. 北京: 人民卫生出版社. 2016
- 王明炯, 薛丽君. 论《伤寒论》之“痞”(上). 河南中医 2018; 38: 175-177 [DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2018.02.0045]
- 吴金飞. 基于“饮热互结”探讨半夏泻心汤治疗胸痹机理. 光明中医 2019; 34: 2458-2459 [DOI: 10.3969/j.issn.1003-8914.2019.16.012]
- 刘文忠, 萧树东. 幽门螺杆菌新国际共识解读. 胃肠病学 2012; 17: 7-10 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-7125.2012.01.001]
- 刘红鸿, 王丽. 半夏泻心汤治疗浅表性胃炎临床观察. 实用中医药杂志 2019; 35: 394-395
- 杨占华, 耿秀超, 李强. 加味半夏泻心汤治疗幽门螺旋杆菌相关性胃炎疗效分析. 中医临床研究 2019; 11: 54-56 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-7860.2019.21.025]
- 耿艳, 皇甫沁媛, 范利锋, 田兴琴, 朱彬. 半夏泻心汤联合含铋剂四联疗法治疗慢性胃炎合并幽门螺杆菌感染的疗效评价. 现代中西医结合杂志 2019; 28: 2478-2481 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-8849.2019.22.022]
- 杨象松. 半夏泻心汤治疗HP相关性慢性胃炎的疗效观察. 中国医药指南 2019; 17: 169 [DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2019.28.137]
- Tian J, Li M, Liao J, Li J, Tong X. Chinese herbal medicine banxiaxiexin decoction treating diabetic gastroparesis: a systematic review of randomized controlled trials. *Evid Based Complement Alternat Med* 2013; 2013: 749495 [PMID: 23935681 DOI: 10.1155/2013/749495]
- 弓意涵, 庞国明. 半夏泻心汤治疗糖尿病的理论探讨与临床应用. 中国民间疗法 2019; 27: 2-3, 14 [DOI: 10.19621/j.cnki.11-3555/r.2019.2102]
- 唐廷汉. 半夏泻心汤治疗糖尿病胃轻瘫50例. 四川中医 2001; 19: 35 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-3649.2001.09.028]
- 郭珺, 窦进, 李然伟. 温针灸结合半夏泻心汤治疗糖尿病性胃轻瘫. 国际中医中药杂志 2019; 41: 451-453 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4246.2019.05.004]
- 郑冬雪, 刘新敏, 赵一鸣. 半夏泻心汤加减治疗多囊卵巢综合征胰岛素抵抗(脾虚胃热型)的时效关系研究. 环球中医药 2017; 10: 220-224 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-1749.2017.02.028]
- 齐琦, 杨文军, 李媛媛. 半夏泻心汤治疗消渴病的机制探讨. 世界最新医学信息文摘 2019; 19: 265-266 [DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.96.159]
- 刘胜. 半夏泻心汤联合西药治疗消渴病(脾虚胃热证)的临床观察. 中国民间疗法 2019; 27: 51-52 [DOI: 10.19621/j.cnki.11-3555/r.2019.1329]
- 郭佳莹, 孟毅, 乔明亮, 赵童, 张林娜. 基于“胃不和则卧不安”论述半夏泻心汤治疗失眠临床经验. 中国民间疗法 2019; 27: 3-5 [DOI: 10.19621/j.cnki.11-3555/r.2019.1702]
- 张婷婷, 李侠, 王岳青, 茹尘, 曲森. 从“胃不和卧不安”辨析半夏泻心汤治疗失眠. 世界中医药 2020; 15: 623-626 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-7202.2020.04.031]

- 18 傅理琦, 叶平胜, 叶罡成, 牟重临. 半夏泻心汤治疗睡眠障碍46例临床观察. 浙江中医杂志 2019; 54: 644 [DOI: 10.13633/j.cnki.zjtc.2019.09.013]
- 19 张燕弘. 半夏泻心汤合黄连温胆汤加味治疗痰热扰心型顽固性失眠的临床观察. 石家庄: 河北大学, 2019
- 20 Kim HR, Lee GS, Kim MS, Ryu DG, So HS, Moon HC, Lee YR, Yang SH, Kwon KB. Effects of Banxia Xiexin Decoction () on Cisplatin-Induced Apoptosis of Human A549 Lung Cancer Cells. *Chin J Integr Med* 2018; 24: 436-441 [PMID: 29247342 DOI: 10.1007/s11655-017-2922-x]
- 21 Lu H, Qin J, Han N, Xie F, Gong L, Li C. Banxia Xiexin Decoction Is Effective to Prevent and Control Irinotecan-Induced Delayed Diarrhea in Recurrent Small Cell Lung Cancer. *Integr Cancer Ther* 2018; 17: 1109-1114 [PMID: 30229683 DOI: 10.1177/1534735418801532]
- 22 Kase Y, Hayakawa T, Aburada M, Komatsu Y, Kamataki T. Preventive effects of Hange-shashin-to on irinotecan hydrochloride-caused diarrhea and its relevance to the colonic prostaglandin E2 and water absorption in the rat. *Jpn J Pharmacol* 1997; 75: 407-413 [PMID: 9469647 DOI: 10.1254/jjp.75.407]
- 23 张姗姗, 全日城, 麻柔. 麻柔治疗免疫性血小板减少性紫癜经验. 中国中医基础医学杂志 2019; 25: 103-104
- 24 中华医学会内分泌学分会. 高尿酸血症和痛风治疗的中国专家共识. 中华内分泌代谢杂志 2013; 29: 913-920 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6699.2013.11.001]
- 25 邓玉秀, 赵恒侠, 庄伟坤, 李惠林, 张学文. 半夏泻心汤加味联合非布司他治疗高尿酸血症的临床观察. 湖南中医药大学学报 2019; 39: 1507-1511 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-070X.2019.12.019]
- 26 中华中医药学会. 慢性肾衰竭诊疗指南. 中国中医药现代远程教育 2011; 09: 132-133 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-2779.2011.09.090]
- 27 邢大庆, 韩履祺. 韩履祺教授调脾胃法治疗慢性肾衰竭经验. 中国中西医结合肾病杂志 2020; 21: 104-105
- 28 宗贝婷, 姚靖. 半夏泻心汤加减联合针刺治疗寒热错杂之青盲1例. 中国中医眼科杂志 2019; 29: 490-491 [DOI: 10.13444/j.cnki.Zgzyykzz.2019.06.017]
- 29 周燕, 崔淑敏, 董萨莎. 西替利嗪联合半夏泻心汤对过敏性鼻炎临床疗效及血清学指标的影响分析. 河北医学 2019; 25: 1894-1898 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-6233.2019.11.036]
- 30 刘清英. 胃食管反流病致小儿慢性咳嗽31例临床分析. 福建医药杂志 2006; 28: 103-104 [DOI: 10.3969/j.issn.1002-2600.2006.05.071]
- 31 梁雪, 仇志锴. 李立新运用半夏泻心汤治疗小儿胃咳的经验浅谈. 中国民间疗法 2019; 27: 108-109 [DOI: 10.19621/j.cnki.11-3555/r.2019.1161]
- 32 董莉, 归绥琪. 围绝经期抑郁症的研究进展. 国外医学(妇幼保健分册) 2004; 15: 237-240 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-5293.2004.04.017]
- 33 潘嘉, 胡强, 杨君君, 宋本艳, 宁楠, 黄利, 刘洁, 刘亚欧, 邓延莉, 于娅, 李利民. 半夏泻心汤加减治疗围绝经期抑郁症的机制作用. 中国实验方剂学杂志 2020; 26: 15-20 [DOI: 10.13422/j.cnki.Syfx.20192134]
- 34 苏靖, 弓丽华, 陈蓉, 黎洁. 经方半夏泻心汤加减在妇科疾病的应用概况. 湖北中医药杂志 2019; 35: 187-188 [DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.10.073]
- 35 秦宗梅, 刘凯, 凌佳, 杨曼曼. 易蓉教授论治妇科杂病的经验. 西部中医药 2018; 31: 48-50 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-6852.2018.02.014]
- 36 闫爱利, 刘爱民. 刘爱民教授运用半夏泻心汤治疗皮肤病案举隅. 中国中西医结合皮肤性病杂志 2011; 10: 35 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-0709.2011.01.015]
- 37 王天佐, 张莹, 薛真真, 朱启顺. 阿尔兹海默病发病机理概述及治疗策略展望. 临床医学进展 2018; 8: 85-92 [DOI: 10.12677/ACM.2018.81016]
- 38 Chen F, He Y, Wang P, Wei P, Feng H, Rao Y, Shi J, Tian J. BanxiaXiexin decoction ameliorated cognition via the regulation of insulin pathways and glucose transporters in the hippocampus of APPswe/PS1dE9 mice. *Int J Immunopathol Pharmacol* 2018; 32: 2058738418780066 [DOI: 10.1177/2058738418780066]

科学编辑: 张晗 制作编辑: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》参考文献要求

本刊讯 本刊采用“顺序编码制”的著录方法,即以文中出现顺序用阿拉伯数字编号排序。提倡对国内同行近年已发表的相关研究论文给予充分的反映,并在文内引用处右上角加方括号注明角码。文中如列作者姓名,则需在“Pang等”的右上角注角码号;若正文中仅引用某文献中的论述,则在该论述的句末右上角注角码号。如马连生^[1]报告……,研究^[2-5]认为……;PCR方法敏感性高^[6,7]。文献序号作正文叙述时,用与正文同角的数字并排,如本实验方法见文献[8]。所引参考文献必须以近2-3年SCIE, PubMed,《中国科技论文统计源期刊》和《中文核心期刊要目总览》收录的学术类期刊为准,通常应只引用与其观点或数据密切相关的国内外期刊中的最新文献,包括世界华人消化杂志(<http://www.wjgnet.com/1009-3079/index.jsp>)和World Journal of Gastroenterology(<http://www.wjgnet.com/1007-9327/index.jsp>)。期刊:序号,作者(列出全体作者)。文题,刊名,年,卷,起页-止页, PMID编号;书籍:序号,作者(列出全部),书名,卷次,版次,出版地,出版社,年,起页-止页。



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
https://www.wjgnet.com



ISSN 1009-3079

