

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 10 月 8 日 第 28 卷 第 19 期 (Volume 28 Number 19)



19/2020

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

- 933 非酒精性脂肪性肝病研究现状与进展

池肇春

- 951 环状RNA在消化系统肿瘤中的研究进展

谭晓勇, 赵在林, 林芳, 罗茂

临床研究

- 959 经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗食管憩室的临床初探

孙萍胡, 丁小云

- 964 宁夏胃癌病例流行现状及预后5022例分析

曹娟, 王冠华, 伍静, 赵丹, 王文凡, 张晓旭, 阮继刚, 杨文君

- 972 同伴支持教育对慢性萎缩性胃炎患者健康行为及生活质量的影响

沈红利, 高雅萍, 王跃萍, 王敏

文献综述

- 979 肠神经胶质细胞在肠道功能与肠道疾病中的作用

王亚梅, 贾漪涛, 李中信

- 986 去整合素-金属蛋白酶17在消化系统恶性肿瘤中的研究现状

徐榕, 康海锋, 刘宏斌, 钱俊波

临床实践

- 992 急性重症胰腺炎患者肠黏膜屏障功能与TLR9及T细胞亚群的关系

方顺金, 刘超平

消 息

- 950 《肠道微生物与消化系统疾病》书讯
963 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
978 《世界华人消化杂志》正文要求
991 《世界华人消化杂志》修回稿须知

封面故事

孙诚谊, 医学博士, 二级教授, 主任医师, 博士生导师、博士后指导教师, 就职于贵州医科大学附属医院。贵州省肝胆胰脾疾病研究所所长, 贵州医科大学附属医院肝胆外科学术带头人, 贵州省核心专家、贵州省高层次创新型人才“十层次”。发表核心期刊论文250篇, SCI发表31篇, 出版学术专著20部, 获省部级奖7项, 在研国家自然科学基金3项, 省部级以上科研项目20余项, 国家级专利4项。

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-10-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 19 October 8, 2020

EDITORIAL

- 933 Research status and progress of nonalcoholic fatty pancreatic disease

Chi ZC

- 951 Role of circular RNAs in digestive system tumors

Tan XY, Zhao ZL, Lin F, Luo M

CLINICAL RESEARCH

- 959 Submucosal tunneling endoscopic septum division for treatment of esophageal diverticulum: A pilot study

Sun PH, Ding XY

- 964 Prevalence and prognosis of 5022 cases of gastric cancer in Ningxia

Cao J, Wang GH, Wu J, Zhao D, Wang WF, Zhang XX, Ruan JG, Yang WJ

- 972 Impact of peer support education on health behavior and quality of life in patients with chronic atrophic gastritis

Shen HL, Gao YP, Wang YP, Wang M

REVIEW

- 979 Role of enteric glial cells in intestinal function and intestinal diseases

Wang YM, Jia YT, Li ZX

- 986 Role of a disintegrin and metalloproteinase 17 in malignant tumors of the digestive system

Xu R, Kang HF, Liu HB, Qian JB

CLINICAL PRACTICE

- 992 Relationship between intestinal mucosal barrier function and TLR9 expression and T cell subsets in patients with acute severe pancreatitis

Fang SJ, Liu CP

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 19 October 8, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Cheng-Yi Sun, MD, PhD, Second-Grade Professor, Chief Physician, Doctoral Supervisor and Master Supervisor, The Affiliated Hospital of Guizhou Medical University. No. 28 Guiyi Street, Guiyang 550001, Guizhou Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date October 8, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗食管憩室的临床初探

孙萍胡, 丁小云

孙萍胡, 丁小云, 宁波市第一医院消化内科 浙江省宁波市 315000

孙萍胡, 博士, 主要从事消化道肿瘤和消化内镜研究.

作者贡献分布: 孙萍胡与丁小云对此文所做贡献均等; 此课题由丁小云设计; 研究过程由丁小云与孙萍胡完成; 数据分析由孙萍胡与丁小云完成; 本论文写作由孙萍胡与丁小云完成.

通讯作者: 丁小云, 主任医师, 315000, 浙江省宁波市海曙区柳汀街76号, 宁波市第一医院消化内科. dydyding@126.com

收稿日期: 2020-05-08

修回日期: 2020-08-17

接受日期: 2020-08-31

在线出版日期: 2020-10-08

Submucosal tunneling endoscopic septum division for treatment of esophageal diverticulum: A pilot study

Ping-Hu Sun, Xiao-Yun Ding

Ping-Hu Sun, Xiao-Yun Ding, Department of Digestive Medicine, Ningbo First Hospital, Ningbo 315000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Xiao-Yun Ding, Chief Physician, Department of Digestive Medicine, Ningbo First Hospital, No. 76 Liuting Street, Haishu District, Ningbo 315000, Zhejiang Province, China. dydyding@126.com

Received: 2020-05-08

Revised: 2020-08-17

Accepted: 2020-08-31

Published online: 2020-10-08

Abstract

BACKGROUND

Submucosal tunneling endoscopic septum division

(STESD) is a new endoscopic technique for the treatment of esophageal diverticulum. However, there are few studies on the application of STESD, so its safety and feasibility need to be further evaluated.

AIM

To evaluate the feasibility and efficacy of STESD for esophageal diverticulum.

METHODS

Three patients who underwent STESD at Ningbo First Hospital from November 2017 to January 2019 were enrolled in this study, and the clinical data were analyzed retrospectively. The symptoms including dysphagia, heartburn, regurgitation, weight loss, and retrosternal pain were scored using a system modified according to Eckardt score, with the score of each symptom ranging from 0 to 3 (maximum total score 15, minimum total score 0; the higher the score, the more severe the symptoms).

RESULTS

One patient had epiphrenic diverticulum, and two had Zenker's diverticula. All the three patients underwent STESD successfully. No major adverse events such as perforation or bleeding were found in the perioperative period. The patients were followed for at least 9 mo, and the longest follow-up time was 23 mo. The preoperative symptom scores for the three patients were 4, 7, and 8, and the postoperative scores declined to 0, 0, and 2, respectively. No recurrence or aggravation of symptoms was observed.

CONCLUSION

STESD is efficient and safe to relieve symptomatic esophageal diverticulum in short term.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Esophageal diverticulum; Tunnel endoscopic technique; Endoscopic treatment

Citation: Sun PH, Ding XY. Submucosal tunneling endoscopic septum division for treatment of esophageal diverticulum: A pilot study. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(19): 959-963
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i19/959.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i19.959>

摘要

背景

经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术(submucosal tunneling endoscopic septum division, STESD)为治疗食管憩室的新型内镜技术,但目前国内外对于该技术应用的研究开展得尚不多,其安全性及有效性需进一步评估。

目的

探讨STESD治疗食管憩室的可行性及安全性。

方法

回顾性分析我院2017-11/2019-01的3例STESD患者的临床资料、手术经过及手术疗效评估(使用改良Eckardt评分系统,包括吞咽困难、烧心、反流、体重减轻和胸骨后疼痛5项症状,每项评分0-3分,最高15分,最低0分,评分越高,症状越严重)。

结果

全组2例Zenker憩室,1例膈上憩室;全组3例患者均顺利完成STESD,无术中及术后穿孔、出血等严重并发症的发生。3例患者术前症状评分分别为4分、7分和8分;术后评分分别为0分、0分和2分。至随访截止日(随访时间>9 mo)症状未见加重及复发。

结论

STESD治疗食管憩室短期疗效好,安全性高。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 食管憩室; 隧道内镜技术; 内镜治疗

核心提要: 经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术是隧道内镜技术新的应用,该技术治疗食管憩室创伤小,安全性高,且短期疗效好。

文献来源: 孙萍胡, 丁小云. 经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗食管憩室的临床初探. *世界华人消化杂志* 2020; 28(19): 959-963
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i19/959.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i19.959>

0 引言

食管憩室是指先天性或获得性因素引起的食管管壁全层或部分向腔外呈盲袋样的病理性膨出,但其具体的病因和发病机制尚未完全清楚^[1,2]。临床上按发生的部位分为:咽食管憩室(又称Zenker憩室)、食管中段憩室和膈上憩室(膈上远端4-10 cm食管)。一般认为咽食管憩室和膈上憩室是由食管运动功能异常所造成,并与该部位解剖结构相对薄弱有关。此两种膨出性憩室的形成是由于食管腔内压力增高,引起部分食管壁的黏膜和黏膜下层组织越过肌层,被推出食管壁外,实为假性憩室,憩室壁不是食管壁的全层组织结构。无症状或轻微症状的食管憩室不需要治疗,对于症状较重的食管憩室,传统治疗为外科手术治疗。近年,有学者采用胃镜下微创治疗食管憩室,采用黏膜下隧道憩室间脊切开术(submucosal tunneling endoscopic septum division, STESD)^[3,4],初步显示良好的手术疗效,但此后罕见相关报道。本文回顾性总结了本院行STESD手术治疗3例的手术效果及初步随访结果,现报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 2017-11/2019-01期间,我院共对3例食管憩室患者行STESD治疗。其中女2例、男1例,年龄分别为62岁、72岁和66岁。2例Zenker憩室,1例膈上憩室。患病时间为分别为2 mo、26 mo和30 mo。既往均未接受过任何治疗。

1.2 方法

1.2.1 术前准备: 术前常规行血常规及凝血功能等检查,禁食禁饮8 h,所有患者在术前均已签署知情同意书。

1.2.2 手术器械: 采用Olympus GIF-H290胃镜及主机; Olympus KD-620LR 钩刀; Olympus KD-650L Dual刀; MTW 0910518211一次性黏膜下注射针; 南京微创ROCC-D-26-195金属夹。

1.2.3 操作步骤: 患者平卧位,行气管插管。STESD具体手术步骤如下(图1): (1)术前清洗: 胃镜观察食管憩室具体位置以及与食管管腔的相对关系(图1A)。如憩室内大量食物残留,则大量生理盐水冲洗清洁食管和憩室,并吸尽残留液体; (2)黏膜切开(图1B): 距憩室间脊上方3 cm处行黏膜下注射肾上腺素+生理盐水加美兰混合溶液。钩型刀纵行切开黏膜层建立隧道入口,显露黏膜下层; (3)建立隧道: 分离黏膜下层,建立黏膜下“隧道”直至食管憩室脊部基层(图1C); (4)横断间脊: 完整暴露憩室间脊(图1D); 在胃镜直视下用Dual在间脊中间横断肌层至憩室底部(图1E); (5)创面电凝钳处理,金属夹夹闭黏膜层切口(图1F)。术中未见穿孔及活动性出血。所有手术均由同一位内镜治疗经验丰富的医师完成。

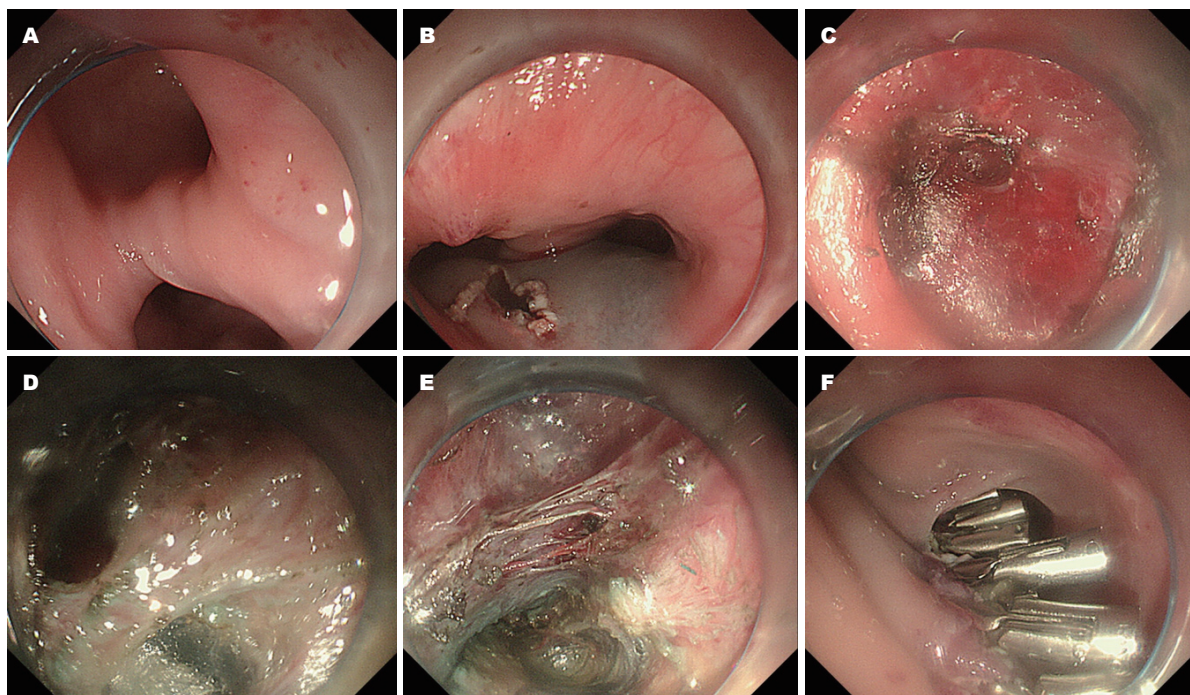


图1 经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术手术过程。A: 胃镜观察食管憩室具体位置以及与食管管腔的相对关系; B: 纵行切开黏膜层建立隧道入口, 显露黏膜下层; C: 建立黏膜下“隧道”; D: 完整暴露憩室间脊; E: 横断肌层至憩室底部; F: 创面处理, 夹闭黏膜层切口。

1.2.4 术后治疗及护理: 术后禁食水2-3 d, 并给予补液、营养支持治疗, 密切观察病情变化。

1.2.5 症状评分: 由于对于食管憩室的症状无统一的评分系统, 各种评分大多改良贲门失弛缓症的Eckardt评分体系。因此本研究采用改良Eckardt评分: 即主要根据吞咽困难、烧心、反流、体重减轻和胸骨后疼痛5类症状进行评分, 每项评分0-3分(无: 0分, 偶尔: 1分, 每天: 2分, 每餐: 3分; 体重无减轻: 0分, 体重减轻<5 kg: 1分, 体重减轻5-10 kg: 2分, 体重减轻>10 kg: 3分), 症状评分总分最高15分, 最低0分; 评分越高, 症状越严重。

1.2.6 术后随访: 术后1 mo开始每月以电话方式对患者进行症状评分的随访, 与术前评分比较, 以判断是否有改善, 如连续两次评分稳定, 则可延长电话随访时间至每3 mo或每6 mo。随访时间截止至2019-10-31, 术后随访时间大于9 mo, 最长至23 mo。

2 结果

2.1 手术情况 全组3例患者均顺利完成STESD术, 无术中术后穿孔、出血等严重并发症。手术时间(自黏膜下开始注射至完成黏膜切口金属夹缝合时间)分别为: 78 min、61 min、51 min。金属夹使用个数分别为4个、6个、4个。3例患者的一般资料及手术情况见表1。

2.2 术后随访 全组患者术后至少随访9 mo, 出院后均无严重不良事件的发生。全组患者随访9 mo-23 mo。术后1 mo症状评分分别为0分、0分和2分; 至随访截止日症状

未见加重及复发。患者术前术后症状评分对比见表2。

3 讨论

食管憩室虽为良性疾病, 但一些患者有突出症状和严重并发症, 故对这部分患者需积极实施治疗。文献中报道的对Zenker憩室治疗较多。既往治疗方法以传统外科手术如单纯憩室切除术、憩室黏膜内翻缝合术、憩室悬吊术等为主^[5]。随着内镜技术的迅猛发展, 内镜手术已延伸到Zenker憩室的治疗中, 其目的在于连通憩室与食管壁, 扩大路径使憩室颈与食管管腔自由相通^[6-8]。有学者自制带有前后唇的特殊食管憩室内镜。通过不断改进及超声刀或CO₂激光的应用, 发展为将镜前唇放入食管腔内, 后唇置于憩室腔内, 使憩室内壁固定于前后唇之间, 用两排平行的钉子钉住憩室嵴部, 于钉子间用超声刀或CO₂激光切除嵴部即内镜下Zenker憩室食管融合术, 取得满意的疗效^[9,10], 但此种自制内镜并未在国内外普及。软性憩室镜辅助内镜切除憩室间脊治疗Zenker憩室有较好的效果, 降低穿孔风险并改善止血效果, 但长期复发率仍有25%左右^[11]。

近年来一些新型的内镜技术如内镜下黏膜下剥离术(endoscopic submucosal dissection, ESD)、消化内镜隧道技术(digestive endoscopic tunnel technique, DETT)等在消化道疾病治疗中取得了重要的突破。Li等^[3]对隧道内镜进行了一种新尝试, 率先在国内外报道了一种新型的经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗食管憩室的技

表 1 患者的一般资料及手术情况

病例	性别	年龄(岁)	病程(mo)	憩室类型	手术时间(min)	金属夹使用个数	并发症
1	女	62	2	Zenker	78	4	无
2	女	72	26	Zenker	61	6	无
3	男	66	30	膈上	51	4	无

手术时间: 自黏膜下开始注射至完成黏膜切口金属夹缝合时间.

表 2 患者术前术后症状评分分析

病例	术前症状评分						术后症状评分					
	吞咽困难	烧心	反流	体重减轻	胸骨后疼痛	总分	吞咽困难	烧心	反流	体重减轻	胸骨后疼痛	总分
1	1	1	1	0	1	4	0	0	0	0	0	0
2	3	0	2	1	1	7	0	0	0	0	0	0
3	2	1	1	2	2	8	1	0	1	0	0	2

术, 该技术通过建立黏膜下隧道, 分离至食管憩室间脊, 并在隧道内行间脊切开; 建立隧道后, 保留了憩室的黏膜层, 避免穿孔并发症, 并能使间脊切开更彻底, 甚至可以延伸至正常食管肌层, 避免了不彻底地切开而造成的憩室复发. 蔡明琰等^[4]应用STESD术对6例食管憩室病例进行研究分析, 初步显示了STESD方法治疗食管憩室的良好效果及安全性. 但此后罕见其他研究单位有相关报道, 考虑到需要治疗的食管憩室患者本身较少是一方面原因, 但另一方面原因是否与STESD方法存在技术上限制有关, 故本研究进行了初步探索.

4 结论

本研究共对3例有症状的食管憩室患者进行了黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗, 手术均由同一位擅长内镜下黏膜下剥离术及隧道技术的医师操作完成. 术中术后均无穿孔、大出血等并发症发生, 其中两例患者术后症状评分下降到了0分, 另1例患者降为2分, 仅表现为偶尔的吞咽困难和反流症状. 本研究显示经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗食管憩室疗效好, 安全性高. 但因本研究纳入的研究病例数量少, 存在一定的局限性, 有待于今后进一步的大样本临床研究论证.

文章亮点

实验背景

食管憩室既往治疗方法以传统外科手术为主, 现内镜手术已延伸到食管憩室的治疗中. 软性憩室镜治疗Zenker憩室有较好的效果, 但长期复发率仍有25%左右. 近年报道了一种新型的经内镜黏膜下隧道憩室间脊切

开术(submucosal tunneling endoscopic septum division, STESD)治疗食管憩室的技术, 但因相关研究少, 其安全性及有效性尚不明确.

实验动机

本研究应用STESD技术治疗食管憩室, 探讨其可行性及安全性.

实验目标

通过对STESD技术治疗食管憩室的临床病例资料的分析, 初步明确该技术的可行性及安全性, 为以后进一步大规模的研究奠定基础.

实验方法

回顾性分析经STESD治疗的患者的临床资料及手术疗效评估.

实验结果

本研究全组3例患者均顺利完成经内镜黏膜下隧道憩室间脊切开术, 无术中及术后穿孔、出血等严重并发症的发生. 患者术后评分较术前评分明显降低. 至随访截止日症状未见加重及复发.

实验结论

本研究显示了经STESD技术治疗食管憩室具有较高的安全及良好的疗效.

展望前景

本研究尚存在病例数较少等不足, 未来需纳入更多的病例并通过长期随访进一步证实STESD技术对食管憩室

患者的长期治疗疗效价值.

5 参考文献

- Aravinthan A, Nikolic M, Ouyang X, Lee YM. The hidden cause of dysphagia--epiphrenic diverticulum and esophageal motility disorders. *Can J Gastroenterol* 2012; 26: 68-69 [PMID: 22312603 DOI: 10.1155/2012/426415]
- Matthews BD, Nelms CD, Lohr CE, Harold KL, Kercher KW, Heniford BT. Minimally invasive management of epiphrenic esophageal diverticula. *Am Surg* 2003; 69: 465-470 [PMID: 12852502]
- Li QL, Chen WF, Zhang XC, Cai MY, Zhang YQ, Hu JW, He MJ, Yao LQ, Zhou PH, Xu MD. Submucosal Tunneling Endoscopic Septum Division: A Novel Technique for Treating Zenker's Diverticulum. *Gastroenterology* 2016; 151: 1071-1074 [PMID: 27664512 DOI: 10.1053/j.gastro.2016.08.064]
- 蔡明琰, 徐美东, 李全林, 陈巍峰, 诸炎, 张丹枫, 姚礼庆, 周平红. 内镜经黏膜下隧道憩室间脊切开术治疗食管憩室初探. *中华胃肠外科杂志* 2017; 20: 530-534 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1671-0274.2017.05.011]
- Achkar E. Zenker's diverticulum. *Dig Dis* 1998; 16: 144-151 [PMID: 9618133 DOI: 10.1159/000016858]
- Albers DV, Kondo A, Bernardo WM, Sakai P, Moura RN, Silva GL, Ide E, Tomishige T, de Moura EG. Endoscopic versus surgical approach in the treatment of Zenker's diverticulum: systematic review and meta-analysis. *Endosc Int Open* 2016; 4: E678-E686 [PMID: 27556078 DOI: 10.1055/s-0042-106203]
- Al-Kadi AS, Maghrabi AA, Thomson D, Gillman LM, Dhalla S. Endoscopic treatment of Zenker diverticulum: results of a 7-year experience. *J Am Coll Surg* 2010; 211: 239-243 [PMID: 20670862 DOI: 10.1016/j.jamcollsurg.2010.04.011]
- Wilken R, Whited C, Scher RL. Endoscopic staple diverticulostomy for Zenker's diverticulum: review of experience in 337 cases. *Ann Otol Rhinol Laryngol* 2015; 124: 21-29 [PMID: 25026961 DOI: 10.1177/0003489414542421]
- Chang CW, Burkey BB, Netterville JL, Courey MS, Garrett CG, Bayles SW. Carbon dioxide laser endoscopic diverticulotomy versus open diverticulectomy for Zenker's diverticulum. *Laryngoscope* 2004; 114: 519-527 [PMID: 15091228 DOI: 10.1097/00005537-200403000-00025]
- Miller FR, Bartley J, Otto RA. The endoscopic management of Zenker diverticulum: CO2 laser versus endoscopic stapling. *Laryngoscope* 2006; 116: 1608-1611 [PMID: 16954989 DOI: 10.1097/01.mlg.0000233508.06499.41]
- Huberty V, El Bacha S, Blero D, Le Moine O, Hassid S, Devière J. Endoscopic treatment for Zenker's diverticulum: long-term results (with video). *Gastrointest Endosc* 2013; 77: 701-707 [PMID: 23394840 DOI: 10.1016/j.gie.2012.12.008]

科学编辑: 张晗 制作编辑: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

本刊讯 为了方便作者来稿, 保证稿件尽快公平、公正的处理, 《世界华人消化杂志》编辑部研究决定, 从2011年开始对所有来稿不再收取审稿费. 审稿周期及发表周期不变.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
https://www.wjgnet.com



ISSN 1009-3079

